

事亲细入微，孝行传美谈

瑞都社区田建华与董地贴心孝敬老人，荣获青岛市“最美家庭”称号



□文/半岛记者 张海玉 图/受访者提供

近日，青岛市“最美家庭”名单出炉，瑞都社区梅岭小区田建华与董地家庭榜上有名。夫妻俩和睦融洽，数十年如一日地照顾年迈生病的父亲，孝道之行在社区传为美谈，“最美家庭”的荣誉可谓实至名归。



田建华与董地幸福的一家。

热心儿媳侍候公婆如双亲

今年70岁的田建华在社区是出了名的孝顺儿媳妇，据介绍，她早年响应号召，参加“知识青年到农村接受贫下中农再教育”活动。当时她被分配在平度兰底公社河北大队插队，早出晚归和乡亲们一起劳动。业余时间，田建华就帮助村里五保户——一对70多岁的老大娘和老大爷，她几乎每天都帮老人挑水，让他们家的水缸总是满满的。田建华用一颗朴实的爱老敬老之心温暖了那对老两口。

后来，田建华和董地结婚后，她和公公婆婆的关系一直很和睦，把公婆当做亲生父母般对待，在生活中对他们的关心和照顾无微不至。真心换真心，婆婆把她也当做亲生女儿一样信任，平日里遇到的邻里家常，她都愿意和儿媳唠唠，就连大姐姐都不断地夸奖这个弟媳。

田建华退休后，为了让子女有精力做好本职工作，她主动承担起照顾老人和孩子的重任。田建华的公公已近100岁高龄，大脑萎缩严重，智力只有两三岁孩子水平，生活不能自

理。田建华和老公一直伺候他起居：买菜、洗衣、做饭、给老人处理大小便等。

田建华不但不嫌弃老人，还总结出了一套科学的养老方法：老人不爱吃菜，他们就变着花样做美食，像哄孩子一样哄着他吃；老人体质生热，他们就总结养生药理，备上麦冬茯苓泡水给老人去火；老人晚上总是不睡觉，大半夜还精神十足，田建华和老公就轮流陪着老人，生怕老人磕到碰到。

另外，闲暇之余，田建华积极参加

社区组织的各项活动，丰富自己精神文化生活。不管是文体表演节目，还是党员活动日，她都准时准点参加。平日里，她关心邻里，团结社区的党员和居民，尊老爱老的美德和事迹，在社区中流传开来，成为居民们学习的榜样。

精心照料近百岁老人，成为邻里表率

据董地介绍，原先老父亲居住得离他较远，董地自己的孩子与其一起居住，自家的居住条件有限。为方便照顾老人，他在本小区为老人租了房子，方便24小时照顾。

前几年他父亲身体允许的情况下还能外出活动，因有一次外出时不慎摔伤了胳膊，最初每周董地都要带老人去医院换药。董地自己不会开车，来回开车实在不便，他就自己跟医生请教，自己在家给老人换药包扎。经过他的精心护理，老人康复得很好。

董地与老伴在自身年事渐长的情况下，能独自承担起照顾近百岁老父亲的重任，既解决了兄弟姐妹们的困难，也赢得了家人和邻里的赞扬与尊重。“老人一生中经历了太多，很不容易，现在年龄大了，需要人照顾了，我们作为小辈，就应该孝亲敬老，发扬中国人的光荣传统。”面对人们的称赞，董地谦虚地说道。田建华与董地夫妻俩对待老人的孝顺行为，成为亲戚朋友、小区邻里乃至整个社区的表率。

服务居民热心人，社区建设好能手

泰都社区万素云积极传递正能量，服务社区暖邻里



□文/半岛记者 韩英子 图/受访者提供

帮助邻里、传达居民诉求、组织党员学习参与社区活动……今年58岁的万素云是居民口中的热心人，自担任建飞花园党支部书记以来，万素云积极服务社区建设，主动服务居民，把乐于助人、文明向善的正能量传递给身边每一位居民。

组织党员忙“充电”

“退休后在家闲着无聊，看到社区举办了形式多样的特色班，我就报名参加社区的舞蹈班、合唱班、摄影班以及书法班，生活越来越充实，对社区的关注也越来越高。”万素云告诉半岛记者，在学习和参与丰富多彩的社区活动中，她和队员的关系也越来越融洽，队员之间也都互相帮助。平日里，万素云也会积极协调、组织活动。因为性格豪爽、热心，万素云就被社区推荐担任建飞花园党支部书记。

据万素云介绍，他们这个片区有48



万素云

名党员，平时有关学习、培训、业务政策方面的事情就在微信群里及时通知，有一些不方便使用微信的老年人就单独打电话通知。“我们经常组织党员学习，参加党员培训课和一些党建活动，大家也会分享所学的知识的心得体会，每次活动也是对自己认识的升华和知识的扩充，很有意义。”万素云说道。

服务居民办好事

据介绍，在疫情初期，一位老党员在

群里说家里的暖气不热，老人和小孩比较冷，请求帮助找供热公司提温。看到这条信息后，万素云立即联系片区供热公司张经理反映此情况。问题解决后，社区居民家里的暖气温度很快得到了提升，老人和孩子重新感受到温暖。

之前有居民反映，建飞花园广场附近门头房上，安装的太阳能由于年限已久，太阳能破损老化并被刮倒，居民在广场活动时感觉存在一些安全隐患。万素云便及时向社区党委书记和主任反映，并协调相关部门及时清除了这些隐患。

平日里，大家有什么事情都喜欢向

她反映，“我们楼下就是建飞花园的物业，有时居民会提一些合理化的建议，我会帮他们及时向物业提出，只要是对居民有利的建议，我都会及时向社区或物业反映，来满足居民的需求，建设更美丽的家园。”万素云说道。

助力社区作表率

“来到社区以后，我发现自己的知识面儿更广了，心态也更好了，社区有文艺表演活动，我们都会积极排练，支持社区的文化建设。”万素云表示，每一件事都需要用心打理，虽然有时候会感到辛苦，但是苦中有乐，家人也比较支持她的工作，她的老伴也表示退休后应该发挥余热，做一些对社区和他人积极有用的事情。

据了解，社区活动和个人活动安排时间冲突是常有的事，但每次万素云都以社区活动为重，“比如之前周六社区安排我们参加党员培训活动，但是之前已经安排了家里的活动，想到要凡事要以社区为重，我就推掉了个人的事情。”万素云说道，凡事要起到表率作用，她也经常告诉孩子工作要有责任心，为人要正直善良，乐于助人。

参加社区摄影班后，万素云也喜欢拍一些居民活动的精彩瞬间和社区优美环境的照片与大家分享。“只要身体允许，我会一直坚持下去，把这种幸福感和文明和谐的正能量传递下去，让更多居民感受到社区温暖。”万素云说道。