

儿童缺铁性贫血不容忽视!

缺铁性贫血危害婴幼儿体格智力发育,要早发现早诊断早治疗

【关爱新区妇幼健康】

□半岛记者 邱云 通讯员 田庆霞

小儿缺铁性贫血是一种小儿常见的疾病,主要以0-2岁婴幼儿为主。常自3-6个月即开始发病,以轻居多,中度亦不少见,重度患儿偶见。然而婴幼儿贫血无明显症状,不易被家长发现及重视,导致贫血持续时间长,得不到及时有效纠正,便成为危害婴幼儿体格智力发育的重大公共卫生问题。那么缺铁性贫血发生的原因是什么呢?危害有哪些?家长怎么治疗及预防儿童缺铁性贫血的发生呢?来看区妇幼计生中心怎么说!



妇幼计生中心医生给儿童做缺铁性贫血诊疗。

缺铁性贫血发生的原因

孕妇、乳母不能摄入足量含铁、蛋白质丰富的鱼、肉、肝、蛋等食物或铁补充剂,或有早产等致使胎儿期铁储备不足、母乳含铁量低;婴幼儿生长发育迅速,需铁量大,而6个月内不能摄入含铁丰富食物。6个月后不能及时添加肉、肝、蛋、鱼类等食物;腹泻等消化吸收障碍、合并感染等导致铁丢失过多。

缺铁性贫血临床表现及危害

儿童会出现面色、口唇、眼睑结膜、甲床不红润、苍白、不活泼、怠动、表情淡漠、不喜笑、食欲不振等表现,年长儿可有头晕、乏力、耳鸣、注意力不集中等表现。除以上表现外,也可能会有其他表现:可有异食癖、呕吐腹泻、口腔炎、舌炎、易烦躁不安、精神不振、淡漠、记忆力减退、智力低

下。免疫功能低下、易反复呼吸道感染。

机体缺铁后血红蛋白合成受限,导致血液携氧能力降低,使全身组织细胞处于不同程度慢性缺氧状态,尤以脑组织最敏感。贫血患儿会生长发育减缓、免疫力低下、易反复呼吸道感染,并且损伤脑神经功能(且是长期不良影响,不可逆转的神经损害),严重影响认知、学习能力、心理行为发育,缺铁性贫血对婴幼儿危害极大。故尽早发现婴幼儿贫血,及

时干预及积极治疗,希望引起广大家长、医务工作者乃至全社会的高度关注。

缺铁性贫血治疗方法及预防有效措施

家长可以在饮食治疗基础上给予治疗剂量铁剂服用,可同时服用VC,疗程1-3月。经治疗血红蛋白恢复正常后,还要给予预防量铁剂巩固疗效4-6周,预防复发。

同时,要重视缺铁性贫血对儿童体格、智力的长期危害,加强孕期、哺乳期预防保健,孕妇、乳母应多食含铁及蛋白质丰富的动物性食物,及时补充铁剂及其他维生素、矿物质,以降低儿童贫血发生率;婴儿在保证足量乳类基础上,4-6月后应及时添加强化铁锌营养米粉、蛋黄;6-7个月应逐渐喂食细腻的肉泥、肝泥、鱼泥等富含铁及优质蛋白质的食物,同时可采用小剂量铁剂给予早期预防;早产儿出生后2个周开始按元素2mg/kg/天、足月儿4月起按1mg/kg/天补充;婴儿生后6月应常规进行血常规化验,做到早发现,早诊断、早治疗;1岁以上儿童应每6个月进行一次血常规检查了解儿童血红蛋白的情况及时发现有无贫血,并及时综合干预及治疗。

夏季婴儿湿疹多反复,宝妈切勿乱用药

□半岛记者 丁明正

随着气温的升高,天气潮湿,湿疹患儿的病例不断升高。近日,各个医院皮肤科门诊婴幼儿湿疹患者数量明显增多。

1岁多的乐乐(化名)从两个多月大的时候就被“湿疹”困扰,肘窝、腘窝那些奇痒难忍的“小疙瘩”发作起来,挠到伤痕累累,痒得睡不着觉。李女士告诉记者:“我家宝宝从2月大开始,颜面部出现对称分布的红斑、丘疹,孩子经常因瘙痒用手抓挠,但未行特殊处理,期间孩子的病情不断反复,后来皮疹逐渐蔓延至躯干、四肢,期间我们购买过多种药膏效果不佳,这些日子天气热了病情也越来越严重。”

那么婴儿湿疹到底是怎么造成的,家长们又应该如何应对呢?记者带着这些问题来到青岛西海岸新区中医医院向皮肤科医生了解情况。

病情分析<<<

中西医角度分析婴儿湿疹

婴儿湿疹也被称为奶癣和特应性皮炎等,反复发生于面颊、额头及头皮,主要表现为红斑、瘙痒、干燥及渗出,渗出型皮疹通常发生于肥胖型婴儿,干燥性皮疹发生于瘦弱型婴儿。

青岛西海岸新区中医医院皮肤科崔主任告诉记者:“婴幼儿湿疹主要由于禀赋不足,脾胃运化失司,内有胎火湿热,外受风湿热邪,两者蕴阻肌肤而成。或因消化不良、食物过敏、衣服摩擦、肥皂水洗涤刺激等诱发,故临床表现多为湿热证。因此,其中医内外治法主要为清热利湿为主。”

小知识<<<

婴儿湿疹的几大误区

首先婴儿湿疹是不可以根治的,目前没有任何一种药物或方法可以根治湿疹。但是研究发现,随着患儿生长,50%的患儿湿疹可以自愈,切勿为了追求一次性治愈而陷入盲目尝试的漩涡中。

其次家长认为宝宝皮肤有问题就一定要忌口,其实也不一定。“在婴儿湿疹期间,我们医生会建议母亲在宝宝湿疹期间应忌口牛羊、海鲜、大豆、牛奶、鸡蛋等异种蛋白。但是婴幼儿正处于生长发育关键时期,除了牛奶和辛辣刺激的食物需避免食用,过度忌口会引起营养不均衡,对患儿反而弊大于利。所以建议宝妈在添加辅食过程中,给宝宝记饮食笔记,观察宝宝进食某种食物后湿疹是否加重,除非有明确的某种食物过敏,否则不应盲目忌口。必要时建议行过敏原和IgE检查。同时建议婴幼儿穿纯棉衣物,保持被褥卫生。”青岛西海岸新区中医医院皮肤科崔主任告诉记者。

科学治疗<<<

皮肤科治疗婴儿湿疹的经验

“因为婴幼儿皮肤薄,通常我们建议用中药给宝宝进行外洗,避免了过量应用糖皮质激素软膏所致不良反应和停药后可能出现反跳现象,减少复发。然后配合穴位按摩,穴位贴敷给宝宝疏通经络、改善饮食、提高免疫力的作用,达到增强婴幼儿的抗病能力,最后可以根据情况用西药辅助止痒、抗过敏、修复皮肤屏障。”崔主任说。

崔主任特别提醒家长:“孩子出现上述情况请勿随意使用消字号软膏,因为此类软膏多含有超强效激素或含氟激素,极不正规。已有多款网红宝宝湿疹膏被检出不合格,长期使用可能会导致患儿生长缓慢,严重的甚至出现库欣综合征。”

水务公司打造道路供水信息APP,助力城市消防

□半岛记者 陈文堂

5月27日下午3时,青岛西海岸公用事业集团水务有限公司联合黄岛消防大队举办了“道路水源GIS巡检APP培训会”。据记者了解,该平台是由青岛西海岸公用事业集团水务有限公司充分利用现有系统采用移动手持端技术,主动对接消防部门实现与消防部门在城市消防设施空间分布及定位功能等资源共享,

助推城市消防更高效。新区市政公用消防栓现有4300余台,全部储存在该系统中。

青岛西海岸公用事业集团水务有限公司经营管理处处长牛同德表示,水务公司通过这种方式实现资源共享也是为了更好地服务于社会,做好消防用水保障,为城市消防工作尽一份责任。随着城市发展,水务公司将会不断完善和改进系统数据,保证新添置的消防栓能够及时在系统中出现。

进社区科普供热计量知识

□半岛记者 丁霞 报道

本报讯 为使居民充分认识供热计量,近日,西海岸公用事业集团能源供热有限公司在欧韵绿洲小区组织开展了供热计量宣传活动,提高热用户对供热计量的认识。“我们将以此次活动为契机,有序推进日常和专项计量相关工作,建立常态化计量宣传机制。同时,主动回应社会关切,凝聚社会共识。”能源供热有限公司生产运营中心计量设

备科科长管延清说道。

活动现场,不少热用户就热计量表表计、用热调节、热计量收费等问题前来咨询。“分户计量的用户应先按面积预交采暖费热费,采暖期结束后按热表计量值结算。若预交热费有节余,节余部分退回;若超出预交热费,超出部分无需补交。”能源供热有限公司计量设备科工作人员耐心细致的一一解答。

青岛大儒出版社



您想出回忆录、家谱、作品集、画册等书籍吗?

青岛大儒出版社从2012年至今的业务发展,是您理想的选择。我们可以帮您撰写书稿、出版书籍、发表作品。

我处是《中国海洋大学出版社》青岛事业部出版部



地址: 青岛市南区中山路百盛大厦3003室
电话: 13165033554 0532-81161277

