



# 勇立潮头踏歌行，砥砺奋进创辉煌

## ——平度市第三人民医院护理团队发展纪实



全院护理合影。

时光荏苒，岁月如歌。不知不觉间，平度市第三人民医院护理团队伴随着医院前进的步伐跨入了第62个年头。风雨兼程数载春秋，时不我待百舸争流。这是一个青春蓬勃活力四射的团队；这是一个令行禁止使命必达的团队；这是一个开拓创新正气凛然的团队！

### 青春年华正逢时，激情梦想任在肩

忆往昔三院护理峥嵘岁月，一代代护理前辈为三院护理事业的发展呕心沥血，谱写救死扶伤的璀璨华章。2014年，是三院护理发展史的一个春天。这一年，全院护士上下齐心，披荆斩棘，为医院获得专家认可，正式晋升为国家二级甲等医院做出了卓越贡献，使医院护理工作走向标准化、流程化。2019年，又是一个春天，这一年，二甲复审的通过更使三院护理迈入发展快车道，从春天起航，踏着南丁格尔的足迹；用四季歌唱，诠释护理人爱的温度，以青春年华成就激情梦想！

### 立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣

三院护理秉承“精勤不倦，善待生命”的信条。加强队伍建设，使护理水平不断提高。现有副主任护师16人，主管护师29人，本科学历80人。护理部每年进行全院护士技能大赛、分层级及新入职护士培训考试40余次。提高了全院护士的理论和技术水平。依托外出进修、短训班、院内轮转等途径提高专科护理水平，使该院的护理技术和理念始终与三级医院接轨。现有青岛市级以上专科护士9名。参加青岛市级大赛连年获奖，涌现出多位青岛市“岗位技术能手”，今年，又将“青岛市最美护士”的荣誉颁回。该院青年护理团队、内一科团队在2019、2020年度，分获平度市“青年榜样集体”光荣称号……硕果累累，不胜枚举。

### 开拓创新优质护理，温暖他人欢乐与共

医院自2010年开始实施优质护理服

务，如今，优质护理服务早已覆盖全部病区。护理部加强内涵建设，使“以病人为中心”的服务理念扎根于每名护士心中。为患者提供全面、全程、专业、人性化的护理服务，提高了病人的满意度，收获了众多的锦旗和表扬信。外一科《功能锻炼三部曲，助骨科病人早日康复》获得青岛市十大优质护理服务示范案例奖；外二科《乳腺癌康复护理》获得青岛市围手术期精细化管理优秀案例奖；情景剧《暖情沟通 启融冰之旅》参加青岛市优质护理标准化沟通展示赛获优秀奖。内一科《知行合一，远离慢阻肺》参加青岛市护理学会呼吸专业委员会临床最佳实践项目比赛获二等奖。以康复科成立为契机，培养一批专业康复护士，康复治疗水平全市遥遥领先。急诊科开展为所有人急诊病人提供陪同挂号、检查、送入病房的一站式绿色通道便民服务，方便病患的同时，缩短了危重病人特别是胸痛、卒中、多发伤等病人的急救时间，大大提高了抢救成功率。

### 同携手战胜疫情，共守护平度健康

护理团队在新冠肺炎的抗疫路上，不忘初心牢记使命，作为防疫的先锋队，面对突如其来的新冠肺炎疫情，执甲出征，英勇无畏的投入医院疫情防控第一线。从正确做好防护、每日常规消毒到落实一岗一策；从组建标准化发热门诊、预检分诊到路口、火车站检测、集中隔离；从入院一人一证、限制探视到病房门禁、一人一陪护……100多天来付出了艰辛的努力，守得一方健康无恙。

### 勇立潮头踏歌行，砥砺奋进创辉煌

三院的护理团队是春天的细雨，让病人生命的原野再现新绿；是寒冬的腊梅，阵阵幽香带给病人健康的希望。作为白衣天使，面对患者渴求的目光，他们义无反顾；面对工作的一贯平凡，他们从容不迫；面对肩负的神圣职责，他们兢兢业业；面对时代的召唤，他们一往无前！前进的道路上，全体三院护理人，用奋斗领悟青春的瑰丽和人生的真谛；用激情和热血创造三院更辉煌的未来！

文/图 马蕾娟 林山 耿莉



平度青年榜样(集体)获奖团队平度市第三人民医院内一科。



护士工作照片。



护士长细心照顾老人。