



# 白衣执甲，“疫”不容辞

## ——平度市中医医院护理团队

庚子新初，一场新冠肺炎疫情防控的阻击战骤然打响。在这场特殊的战疫中有这样一个护理团队，他们在疫情发生的第一时间集体递交请战书；他们在防控急需时刻选择逆行而上、与病毒短兵相接；他们哪里需要去哪里，坚守各个岗位默默奉献；他们同舟共济，共克时艰，奋力夺取疫情防控和实现经济社会发展“双胜利”。他们，就是平度市中医医院护理团队。

### 越是艰险越向前

在新冠肺炎疫情汹涌之际，这个团队闻令而动、向险而行，在疫情前期未知因素多、病毒认知不充分、防护物资少的情况下，他们表现出了强烈的大局观念、全局观念和不怕牺牲、勇于担当的护理工作精神。

2月16日，医院紧急成立援鄂医疗预备队，16名护理队员白天上上班、晚上进行穿脱防护服的练习、防护知识的培训，为出征湖北做好了十足的准备。最终，在全国上下的努力下，湖北的疫情得到了有效控制。国内疫情防控策略也由“内防扩散、外防输出”转变为“外防输入、内防反弹”，加强就诊人员筛查及国外入境人员健康监测成为了防控工作的重中之重。

平度市中医医院先后选派5名护理人员进入集中隔离点、4名护理人员驻扎青岛流亭机场工作专班。他们有的是年仅5岁孩子的母亲，有的是1998年、1999年出生的孩子……但在组织需要的关键时刻，一位位白衣战士发扬“越是艰险越向前的大无畏革命精神”，汇聚成众志成城、齐心战疫的磅礴力量。

### 甘心当好守门员，一心坚守学生安全

新冠肺炎横行期间，医院成了这场防疫阻击战的战壕，而预检分诊、发热门诊无疑成为这场战争的最前沿阵地。1月24日，为全面做好防控阻击战，平度市中医医院紧急改建发热门诊，从总体设计、合理布局到施工重建、顺利开展，用时短短6天！攻难克艰、昼夜奋战的背后，每一个环节都离不开护理人员的奉献。测量体温、登记无盲点、健康码核验、保障就医安全，预检分诊作为医院的第一道“大门”，责任关键。生而平凡，凡人微光。预检分诊和发热门诊的护理人员从无怨言。“不管多忙，都要保证安全”，这是他们共同的意愿。

为助力校园疫情防控，守护师生健康，平度市中医医院10名护理人员走进10所学校一对一帮扶防控指导，从健康监测、防护用品、场所消杀、健康宣教、个人防护、应急演练、核验检查等多方面深入“问诊”“把脉”“开方”，筑牢了校园安全第一防线。高三开学后，3名护士闻令而动，24小时进驻学校，360度无死角防护，更是形成了“护校同心”的防疫工作格局。

现在疫情已明显好转，但发热门诊、预检分诊、助学防控的护理人员始终如始、善作善成，始终坚守在岗位上，坚持不麻痹、不厌战、不松劲，保证毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作。

### 中医特色与抗疫守护有机结合



团队照片。

在机场专班、集中隔离点，脱下防护服的工作人员、归国隔离的游子，在他们的耳朵上经常会有一片片小小的“胶布”，是什么？这就是中医的耳穴压豆！工作人员日夜鏖战、睡眠不好，归国游子焦虑、烦躁是常有的事，无法保证高质量的睡眠极大地影响着集中隔离工作的开展。此刻，中医优势得到了充分展现。平度市中医医院外派抗疫人员应用耳穴压豆不仅缓解了工作人员的睡眠问题，更调节了归国游子的情绪，促进了各项工作的开展，使大家见识到了中医的神奇之处。

### 践行优质护理服务，创建高质量团队

天行健，君子以自强不息。医院始终注重护理队伍建设和人才培养，所有护士长外出进修轮训及参加管理培训，21名骨干取得国家、省市级专科护士资格，拥有20余名国家和省市级中医护理专家以及50余名进修护理骨干。将“互联网+”引入质量管控和临床护理，运用信息化技术进行护理精细管理，先后完善了质量架构体系、建立了大数据中心、一机在手实现床旁评估、构建培训考核一体化平台等系列工作。始终践行“一科一特色”品牌护理，深化优质服务内涵，践行“八心”服务理念，落实“八个一工程”建设目标。积极开展中医护理技术40余项，充分发挥和传承中医“简、便、廉、验”特色优势。深入科室创建具有专科及中医特色的科报，开展多种形式健康宣教，积极运用多媒体传播健康理念。“136温情关怀”、“红丝带行动”、“红手环送健康”、PICC门诊、糖尿病友之家、肿瘤及慢病患者居家随访等，多种方式延伸服务……这个团队用实际行动践行着护理工作的初心和使命。

疫情终将过去，万物均已复苏。平度市中医医院护理团队无论是面对抗疫守护还是全面复产复工，都始终“疫”不容辞、奋勇争先。他们白衣执甲，不负韶华，为夺取疫情防控的全面胜利和护理事业的精准发展作出新的贡献！

文/图 郭德利 林山 耿莉



医护团队在机场进行防疫工作。



平度市中医医院赴青岛机场协助防疫工作。



集中隔离点工作组。