

## @市民领红包!最高可领3000元!

抢拨:80889029 100个免费种牙名额,仅剩3天,抓紧申领  
点赞:半岛公益 100万爱牙补贴 半全口种牙3000元惠民举措

自我们启动第3届种牙节公益活动以来,引发岛城牙缺失市民的广泛关注,积极拨打热线讲述牙缺失给自己生活带来的不便:吃东西不方便、牙周经常发炎……也有参加了第3届种牙节公益活动的市民反馈说,种植牙大大改善了生活,啃排骨、吃苹果都不成问题!种植牙才是解决牙缺失问题的正确打开方式,重新享有好口福!

**■ 缺牙危害大 严重者易引发口腔病变**  
口腔牙齿缺失,很多人并不重视,特别是缺失1-2颗牙,认为一侧的牙齿没有了,可以用另一侧;后边的牙没有了,前牙凑合用。据口腔专家介绍:缺牙或拔牙后长时间不种牙,不仅会造成早

衰、邻牙倾斜、咀嚼能力下降,严重者会导致张口受限、口腔炎症、颞颌关节紊乱症等病变。

**■ 100万爱牙补贴 让更多市民种得起牙**  
“我们也知道掉了一颗牙,其他牙齿也会跟着受影响,还会降低免疫力。可是种植牙太贵了,还不报销。”众所周知,目前修复牙缺失最理想的方式是种植牙,种植牙因其美观、坚固、舒适、寿命长等特点,被称为“人类的第三副牙齿”,也是现在许多牙缺失患者的首选解决方法,但由于其价格昂贵,让许多患者望而却步。

为解决医保无法报销的种植牙部分,我们特发起“关爱缺牙患者”的公益项目,面向全城征集50岁以上的牙缺

失中老年人,不限户籍,为其提供100个免费种牙名额,同时面向全市发放100万种牙爱心补贴,让更多的人种得上牙,种得起牙。据了解,该公益活动已经覆盖岛城70%以上的牙缺失市民,相较以往补贴力度更大,覆盖人群更广,颇受岛城市民欢迎。

**■ 补贴福利再升级缓解“看牙难、种牙贵”**  
为解决岛城市民“看牙难、种牙贵”的困扰,也为让市民都拥有一口好牙,第3届种牙节公益活动除面向全市征集50岁以上的牙缺失中老年人、发放100万爱心补贴外,针对有口腔健康需求的市民,还推出10项全免惠民福利、10重进店即享惠民豪礼,有需求的市民可拨打热线80889029咨询。

### ■ 10项全免福利

2020年口腔健康优畅享卡免费领、预约咨询免费、口腔CT检查免费、牙周松动检测免费、半全口当天种、当天用享3000元补贴等

### 10重惠民豪礼

储值礼:储值1000元,立赠300元;  
全员礼:进口种植体首颗仅需1880元;  
折扣礼:进店即可领1元抵100元通用券;  
了解更多惠民豪礼,抢拨80889029!

## 保质期短的巴氏牛奶卖得火,常温奶大幅降价促销

# 牛奶市场遭遇“两重天”?

□文/图 半岛记者 关瑛

随着消费观念的改变和保健意识的增强,很多人的早餐以“牛奶加鸡蛋”取代了稀饭加泡菜,饮食合理健康且多喝牛奶是提升免疫力的有效手段,已经成为人们的共识。钟南山院士在介绍自己的食谱时,也特别强调早餐会饮用牛奶搭配其他食物,而让孩子每天早上喝一杯牛奶更是成为了家庭餐桌上必不可少的环节。近日记者在采访中发现,青岛一些商超的巴氏低温消毒牛奶销售火热,不少市民认为这样的牛奶十分新鲜争相购买,相比之保质期相对长的常温奶却受到了“冷落”。那么,保质期越短的牛奶真的越好吗?如何正确饮用才健康有效?对此,记者进行了一番调查采访。

### 保质期3-5天的牛奶销量最好

巴氏奶一直给人以“鲜”的印象,它对储存条件要求高、保质期仅3-5天,近日记者在采访中发现,在各大商超购买巴氏奶的消费者多了起来。“我们每周三都会送达一些新鲜的巴氏奶,有不少顾客一次能拿十袋以上。”位于浮山后一家南北客超市工作人员告诉记者,小区周边不少顾客都会定期到店内选购巴氏奶。“我们特别重视孩子的早餐,每天早上都坚持让孩子喝一袋奶。”前来选购的市民李女士说。记者发现,这些奶的保质期均为3至5天,每袋价格在2.9元至4元不等。

“现在巴氏牛奶卖得比较火,保质期长的牛奶反而一直在降价促销。”店员告诉记者。走访中,记者发现多家超市保质期45天的琴牌牛奶礼盒一直在



市面上琳琅满目的奶制品

甩卖状态,甚至有5折左右的促销活动。“原价44.8元一提的牛奶现价只卖27.5元了,这次促销活动已经持续很久了。”便利店店主告诉记者。这样的状况不仅发生在琴牌,多个品牌都是如此。销售员以保质期在年底等不断打消顾客疑虑,但是市场状况仍然值得堪忧。

### 喝越新鲜的牛奶越好吗?

据了解,被大家所熟知的液态奶主要有两种,一种是常温奶(纯牛奶),它采用超高温灭菌工艺,保质期长,方便保存携带。而巴氏鲜奶采用巴氏保鲜工

艺,最大限度地保全牛奶的活性物质和天然营养。“现在消费者本身对乳制品保质期都十分敏感,更侧重于新鲜、营养等,在价格方面敏感度相对没有那么高。”位于南京路的7-Eleven便利店工作人员告诉记者。

保质期长达45天以上的牛奶真的不如保质期短的更营养健康吗?青岛市饮食文化研究会会长王锡芬表示,常温奶和巴氏奶都是补充蛋白质和钙的优质来源,正规厂家生产的常温奶,解决了巴氏牛奶不方便携带的问题,可以放心饮用。他同时提醒消费者,由于巴氏牛奶需要低温保存,消费者选择是要考虑运输和存储过程是否安全,尽量选购正规厂家产销的奶制品。

## 黄河入海口+黄河文化馆+新汇东海岸 本周六,东营二日游约起!

□半岛记者 关瑛

本周六(5月30日)、下周六(6月6日)小高带你游将推出慢游东营二日游活动,半岛老年旅游服务中心会员每位仅需140元,非会员158元/人。此行程为政府补贴产品,儿童与大人同价,任何证件无优惠减免。

早上集合后乘车前往山东东营,东营市是黄河三角洲的中心城市,东营的特色可以用四句话概括:黄河口、大油田、孙子故里、吕剧故乡。黄河奔腾万里,从这里入海,塑造了共和国最年轻的土地;全国第二大油田——胜利油田在这片神奇的土地上崛起;这里诞生了兵圣孙武;是著名的吕剧的发祥地。抵达后参观黄河文化馆,又名国家方志黄河分馆,是东营市第一家“国字号”场馆,也是东营乃至山东的文化新地标。游览新汇东海岸景区,度假区已经形成以海洋文化为特色,以温泉为优势,集海水浴场、温泉康体、红毯观光、休闲度假、会议接待、开发投资为一体的新型温泉旅游度假区(可免费参加海上高尔夫、射箭、温泉等)。

新汇东海岸东临大海,海岸线蔓延30余公里,海河交汇的地理条件造就了渤海特殊的泥质海滩。每当清晨大海潮汐退去,乘拖拉机入海滩深处,捡拾各类“海货”。有着“天下第一鲜”美誉的蛤蜊,更是百姓的爱物。在松软的滩涂上或用手挖,或用脚踩,感觉触到了硬物,拿出来就是只肥美的蛤蜊。第二天,早餐后,前往黄河口生态旅游区参观国家级地质公园、国家级自然保护区、“东方白鹤之乡、中国观鸟天堂”之称的黄河口生态旅游区,在这里可以乘湿地游船领略中国六大最美湿地,乘车领略一望无际的草原和芦苇景观,参观全国最大的鸟类博物馆,深入保护区湿地观鸟、看百鸟放飞,也可乘游船(100元/人自愿选择)顺黄河而下寻觅河海交汇奇观,体会“黄河之水天上来,奔流到海不复回”。周末游及会员办理业务报名电话80889362。

## 中华玫瑰之都+江北水城超豪华3日游 夫妻同行仅需199元

上车送豪华智能保温杯,超豪华航空座椅外宾专用车,可躺可坐,全程含高标准特色餐,绝无强制消费(发团日期:6月2/3/4 6/7/8日)

2020半岛都市国际旅行社首次养生之旅启航了,特别推出199元超豪华3日游,柔和暖风,阳光沐浴,玫瑰湖湿地公园让您置身五彩花海世界中,闻玫瑰、赏玫瑰,给您不一样的玫瑰之约;石博园——奇石林立、气势磅礴、千姿百态;美不胜收!黄河楼上观黄河,斗拱飞檐、气势磅礴,观黄河之水天上来之美景;玩转素有中国威尼斯之称的水上古城——聊城;穿越时空游览中国最古老、最雄伟



的十大名楼之一光岳楼;乘船畅游东昌湖,让我们荡起双桨在波光粼粼的湖面上欢乐歌唱;梁山108好汉石雕形态各

异,跟您心目中的英雄合影留念;中国AAAA级影视基地——带您走进白七爷的大宅门,让当年大宅门实景再现;上药王山摸寿桃、吃寿桃,给家人和自己祈福;去和小毛驴约会,看最帅的黑驴王子,坐驴车找回童年的自己。吃最美的枣、最正宗的驴肉、最营养丰盛的阿胶御宴等一系列丰富多彩的游览活动。我们的品质和服务一直被模仿,从未被超越,请认准半岛都市国际旅行社。

**■ 郑重承诺:**1. 全程零自费景点,绝无强制消费,准四星高档住宿,驴肉宴等高标准特色餐。2. 凡55岁-75岁均可报名,退伍军人单人凭退伍证再减免50元。3. 超豪华精品团仅限28人,报满即止。4. 车内配备额温枪、消毒水(每天消毒)、免洗洗手液,每人每天赠送一次性医用口罩。

报名电话: 0532-66606257  
唯一报名地址: 南京路110号半岛都市报大厦1楼(半岛都市国际旅行社)