后田社区——

服务群众，让阳光心态持续发光

文明实践在城阳

□半岛记者 黄冬梅

提高情感认同，助力文明实践。自后田社区建立新时代文明实践站以来，一直把如何实实在在地开展新时代文明实践活动，切实为居民服好务，作为社区两委开会研究的重点。

近年来，社区紧紧围绕“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”使命任务，和帮老、帮困、帮病、帮残、帮教、帮事、帮心志愿服务“七帮”项目，聚焦抓实思想教育、壮大主体力量、搭建活动平台、抓好文明创建，打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众“最后一公里”，扎实推进新时代文明实践工作始终走在前列。

打造专业志愿团队，“温暖帮心”进家庭

2016年，社区成立了“后田关爱志愿队”，注重吸收和培养有知识、有技术的志愿者，开展各类帮扶、帮心活动。

对于社区里的空巢老人、病患群体，志愿者们会经常主动走访询问他们需要帮助的事项，为他们提供资金、家居生活、心理疏导等方面的服务，使他们走出生活的阴霾。社区居民李善武是一个心灵手巧的木匠，平时靠走街串巷给别人做家具、装修房子谋生，一次下班不幸遭遇车祸，导致他颈椎错位不能动弹。那段时间李善武根本接受不了这个事实，心情糟糕到了极点。

社区关爱志愿队到李善武家后，给他打扫卫生、理发、唱歌讲笑话，慢慢地，他愿意敞开心扉与志愿者交流。天气好的时候，志愿者就背着他下楼，用轮椅推着到广场、公园里溜溜弯。“自从志愿者来家里，善武脾气变好了，也知道疼爱人了，经常说我照料他不容易之类的话，我真感激咱社区的志愿队。”李善武的妻子高兴地说道。

发挥老年大学退休老干部、夕阳红志愿队的力量，服务于60岁以上的老年人。他们对家庭有变故的老人、生病住院后回家的老人以及长期独居的老人，定期开展“爱心陪伴”志愿服务活动，跟老人们唠家常、谈心事，用老人们的话说：“他们经常来说说话，能预防俺老年痴呆”。

同时，后田社区扎实开展社区妇联、计生工作，立足实际、创新形式，以保障妇女权益为中心，大力开展民生活动，切实帮助社区妇女解决生活中的困难、克服心理疾病；围绕提高社区居民素质和文明程度开展法制宣传教育，深化社区法制宣传教育，聘请司法工作者、法律服务志愿者来社区开展现场法律咨询活动，免费为居民解答有关法律问题，并根据需要提供法律服务。

建设心灵驿站，打造社区“大健康”服务理念

每个家庭成员都面临不同且或多或少的压力。压力过大时，会使人出现情绪暴躁、抑郁、工作干劲不足、家庭生活不和谐、幸福指数降低等心理健康问题。

如何让居民了解并重视心理健康，让人们不仅具备身体健康，还能够适用当代社会生活的心理健康。后田社区提出的“大健康”志愿服务理念，它不仅是个体身体健康，还包含精神、心理、生理、社会、环境、道德等方面的全面健康。此项活动重点对社区老、中、青、少特殊人群，以及家庭遭变故的成员、弱势群体等各类群体，采取问卷调查、座谈交流、入户走访、随机询访、查阅资料等方式，掌握第一手资料。从心理健康常识、情绪管理常识、压力管理常识、沟通交流技巧、亲子小技巧、认识自我等方面开展“温暖帮心”志愿服务活动。对有心理问题人员提供有针对性的心理服务，对严重心理问题进行心理咨询或转介。

经过长时间努力，后田社区已经在社会、环境、道德以及居民身体健康等方面建成体系，为居民提供诸多便利。心理健康作为“大健康”服务中的一项内容，越来越受到后田社区的重视。近年来，为提升社区“大健康”服务质量，社区投资80多万建成160平方米的“阳光心灵驿站”，共有5个功能区，是一处集“心理测评、心理训练、心理咨询、心理科普、体验互动、沙盘治疗、档案管理”于一体的综合性居民心理健康服务场所。既可以普及心理学常识，也可以通过训练，促进社区居民的身心健康发展、提升心理资本，帮助其解决生活中的各种心理困扰等。

▲后田社区扎实推进新时代文明实践工作，始终走在各个社区前列。

◀后田关爱志愿队经常组织走访慰问空巢老人、病患群体。

并且围绕居民生活所需的各个领域、各种阶段建立社区服务队伍。

同时，组建以心理咨询师和婚姻家庭咨询师为主，以心理辅导员为辅的“和煦阳光·德润后田心理健康志愿者服务队”，使心理健康志愿者贯穿于社区居民生活中，成为居民的心理调节员、情绪疏导员、政策宣讲员、信访代言人，持续完善社区“关爱志愿队”“红白理事会”的服务机能，让阳光心态持续发光。

开展多彩文化体育活动，让居民感受阳光生活

为全面提高居民的“大健康”意识，打造“健康向上、幸福和谐”社区，提高文化共建共享水平，后田社区投资1.2亿元建成占地26亩的后田文化广场，广场上面设有中心活动区、休闲区、健身区、阅报文化区和绿化区等区域，其中广场的东南角约600平方米的地方是儿童活动场地，西南角约600平方米的地方是成人综合体育活动场地，广场中间的雕塑两边及广场四周设有健身路径约200多米。

另外，社区又投资2600多万元，建成了建筑面积8600余平方米的新时代文明实践站，站内设有综合会议室、电影院、新时代文明学堂、阳光大厅、社区荣誉长廊、图书室、村史、党建展馆，健身房、娱乐室等公共服务设施，为居民提供了一个硬件配套、功能齐全的活动场所。

除此之外，社区还组织居民成立了腰鼓队、舞蹈队、秧歌队、民乐团、文学创作组、书法组等10余个特色文化队伍，依托文体中心和文化广场每年都举行丰富多彩的活动，极大地丰富了居民业余文化生活。其中，精心打造了一年一届的后田社区文化艺术节，艺术节活动从正月初一到正月十五，开展“庆新年”文艺演出、猜谜游园、家庭才艺表演、邻居节、戏曲演出等活动。每年，社区还定期举办全民运动会，针对不同爱好的居民，分别成立登山队、足球队、篮球队、乒乓球队、太极拳队等满足大家的需求。每年5月份是樱桃成熟的季节，这时社区会组织老年人到山上踏青、吃樱桃，既能愉悦身心，还可能锻炼身体，老人们都很高兴。

规范消防安全，严守安全生产底线

城阳区妇幼中心开展消防安全“一评两检”工作

□半岛记者 张彤

近日，城阳区妇幼中心聘请第三方专业检测机构——青岛法尔消防开展检测评估，检测人员通过实地监测和查看资料相结合，对建筑电路系统和消防系统进现场检测，对档案资料进行检查。检测组对中心消防安全工作所采取的举措给予肯定，并提出意见建议。通过此次检测评估，促进了中心消防安全规范化、标准化建设。

今年以来，城阳区妇幼中心采取一系列具体举措，严守安全生产底线，生产安全和消防安全保持良好态势。

据了解，中心主要负责同志与分管负责同志、分管负责同志与科室主任、科室主任与职工分别签订《安全生产目标责任书》、《消防工作目标责任书》，压实责任，形成全员参与的工作格局。定期召开安全生产例会和专题会，研究分析形势，推进工作开展。主要及分管负责同志定期带队检查安全生产检查及进行回头看，现场检验电器设备操作流程，提问“四个能力”及疏散路线掌握情况，促进安全生产职责得到落实。

开展安全生产法律法规每月一讲活动，由中心全体职工依次领学《地方党政领导干部安全生产责任制规定》《山东省实施〈地方党政领导干部安全生产责任制规定〉细则》《城阳区妇幼保健计划生育服务中心安全生产监督管理运行规则》等文件；开展安全生产“微课堂”，不定期推送安全生产知识，供职工学习，提高职工依法履行安全生产意识及能力。

区妇幼中心、科室两级结合日常及专项工作定期进行隐患排查整改，彻底弄清底数，整改存在短板。全面排查密闭设备、地上有限空间、点位3处，3月份对食堂烟道进行了检修清理，4月份投入资金对入户电路进行了改造并联系新奥燃气工作人员对食堂天燃气进行例行检查。实施以科室为单位安全生产网格管理，7个点位纳入重点管理，对酒精采取防爆柜少量存储，专人保管，严格落实使用程序，同时，加强检验和预检分诊酒精使用各环节安全监管。加强消防安全人防和技防建设，配备消防器材、应急灯、各种标识配备，落实应急值守制度，确保严守安全底线。

下一步，区妇幼中心将结合此次消防安全“一评两检”工作，进一步强化工作举措，为建设群众满意的区域妇女儿童保健中心提供安全保障。