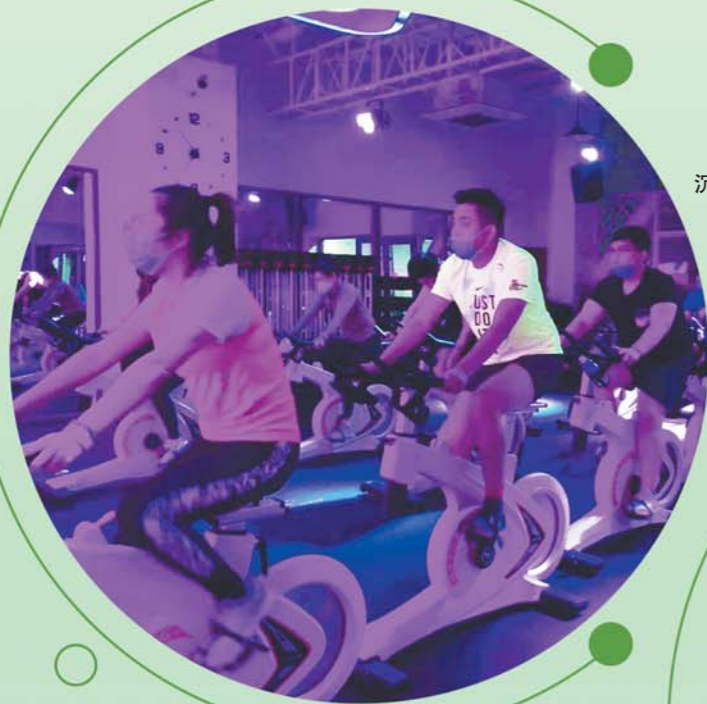


# 五一到了 约起来吧

加长版小长假开启,请您收下这份市北逛吃游玩攻略



安泰纽姆斯健身 沉浸式单车训练。



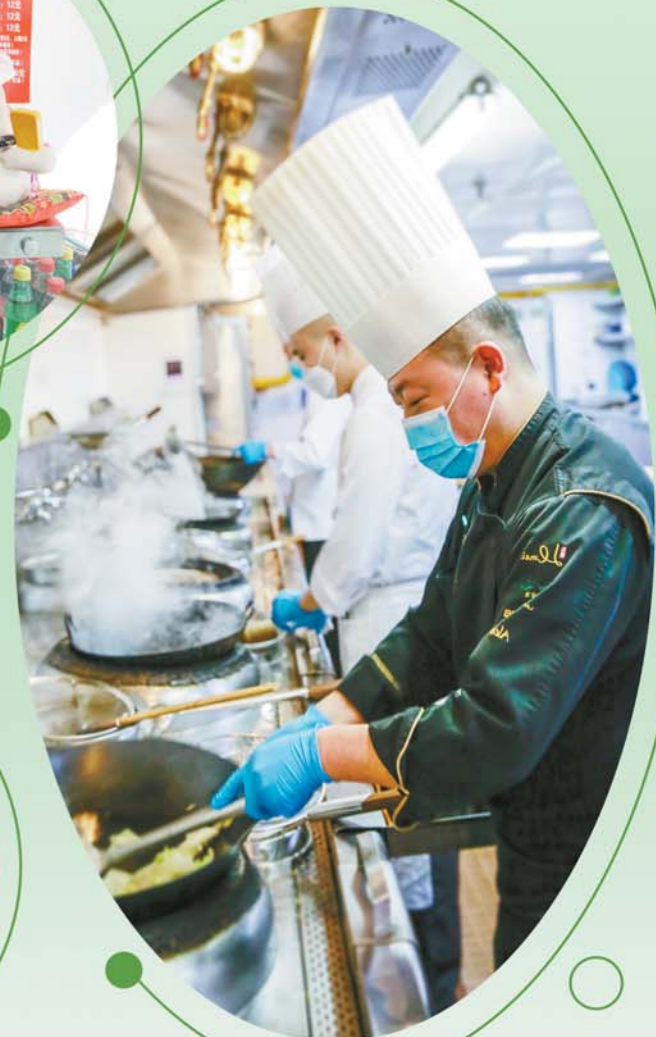
来南洋大师傅购买蛋糕的顾客。



老板正在制作芙蓉蛋卷。



万达宝贝王店里好玩的很多。



富力艾美酒店厨师在忙碌。



来“那些年 一起吃串的地方”撸串。



读者在荒岛书店。



万达孩子王有不少优惠。



顾客在KKV里选购商品。

## 阿芙蓉蛋卷 纯手工制作馅料,诚意满满

“老板,来一份全家福套餐,不要香菜,不要蒜泥。”老顾客孙女士是店里的回头客,她说:“芙蓉蛋卷是我们80后对台东小吃的经典回忆,后来消失了吃不到了,现在又回来了,还是以前那个味儿,每回路过这儿我都要买一份打包带回家。”

案台上按顺序叠放三张饼皮,中间放上一个被汤汁浸透的卤蛋,再用小勺碾碎,加绿豆芽、豆皮、榨菜、素海螺、辣椒油,面皮两折再一卷,最后把蛋卷一头蘸满卤汁,一份芙蓉蛋卷就做好了。

老板小王说:“从饼皮到馅料,

全是我们每天新鲜制作,早晨6:00到店蒸上饼皮,准备配料,光是一锅“独门秘方”的卤汤,就要熬足24个小时。饼皮的做法也是一门学问,卷的时候要有韧性,饼皮不容易破,吃的时候就会软糯爽滑,口感丰富。”

疫情期间,店内已做好充足的消毒措施,客人进店测体温、扫码登记一样都不少,量大实惠,性价比超高的芙蓉蛋卷,绝对是您来台东不可错过的街边小吃之一。

地址:台东四路122号103户(金城包子店拐角处)

营业时间:8:00~ 21:00

## 南洋大师傅 凯德mall店 每天都能吃到新鲜出炉的蛋糕

“您好,这是您要的蛋糕,请拿好。”吃完了正餐,还想来份甜点,那就来新都心商圈逛逛吧。位于凯德mall负二层的南洋大师傅,主打无添加古早味蛋糕,有原味、巧克力、芝士、蛋黄四种口味。记者到达时,店里的员工正戴着一一次性手套在做蛋糕,搅好的面糊放上满满的芝士片,挤上蛋黄酱,放入烤箱里慢火烤制75分钟,出炉后趁热吃上一口,热乎乎、软绵绵,甜度刚刚好,入口即化,蛋香味十足,老少咸宜。

“做蛋糕的原料都由指定的供货商每日新鲜运送,店铺每日根据

商场客流量和线上团购订单量准备蛋糕,无添加的蛋糕保质期很短,我们要让每位顾客都能吃到每天新鲜出炉的蛋糕,绝对不售卖隔夜的产品。”老板钟扬告诉记者,店铺每日定时消毒,员工佩戴专用手套制作蛋糕,不和食物直接接触,确保顾客吃到的蛋糕既可口又安全。

“五一”期间店内也有促销活动,到店顾客购买蛋糕,第二块立享半价优惠,也可加入店铺微信群提前下单预订,先到先得!

地址:凯德mall负二层

营业时间:9:30~ 22:00

## 荒岛书店 CBD万达广场店 体验一场关于文字与书的邂逅

“我很喜欢来他们家,可以在这里度过一个属于自己的休闲时光。”位于CBD万达广场2楼尚街的荒岛书店内,市民王女士正在挑选新上架的书籍,她告诉记者,在这里选一本心仪的书,找一处喜欢的位置,再来一杯他们家的荒岛咖啡,一个温馨的阅读港湾自然形成,这里也是她和朋友相聚的好去处。

走进荒岛书店就能看到种类齐全的图书,同时店内沙龙区,读者可以在这里翻阅想看的每一本好书。据了解,荒岛书店是一家聚合阅读书店、人文沙龙、嘉木市集、生活艺展、饮品美学,体验生活感动的复合文化空间。“我们店面现在

每天都会消毒,并且还会定期对沙发进行深度清理。”荒岛书店CBD万达广场店负责人张女士告诉记者,顾客进店都需要用消毒洗手液清洁手部,店内供顾客看的书都是开本样书,“在图书库存充裕的前提下,顾客购买走的书都是全新塑封的。”陈倩说。

“五一”期间店内也有促销活动,5月1日至5月5日,新品第二杯半价,挂耳咖啡买一盒送一袋,芝士蛋糕搭配任意一款咖啡51元。医护人员凭证件享饮品7折优惠(活动产品除外)。

地址: CBD万达广场2楼尚街

营业时间:10:00~ 21:00

## KKV 保利广场店 “剁手胜地”+人气寻宝杂货铺

“您好,欢迎光临KKV。”吸引眼球的明黄色集装箱装修风格,超1000㎡的购物空间,琳琅满目的零食区、色彩丰富的文具区、种类齐全的生活用品区……位于保利广场一楼的KKV作为一家潮流店铺一直广受年轻人的喜爱。

刚走进KKV,就看到琳琅满目的零食区,光是泡面、薯片就有上百种,每一种都想吃,吃完零食怕上火,还可以到健康食品区,把养生枸杞、花茶同步安排上;文具区各式精美的手账本、胶带、贴纸、颜料,如果你刚好是个手账控

或色彩控,那就别错过这里啦;小清新的绿植区20块钱就能带走一盆小盆栽;美妆区里全网最火的美妆,在KKV生活馆都可以买到……“五一”逛街就来这里吧!

此外,疫情之下,领跑复苏,大众点评搜索青岛保利广场,即可1元抢购100元美食代金券,消费满200元可使用1张,再送100元美食代金券使用时间:5月1日~ 31日。

地址: 哈尔滨路88号

营业时间: 9:30~ 22:00

## 那些年一起吃串的地方 严把食材关,让您吃得干净放心

春暖花开,重拥自然,五一小长假即将来临,随着疫情形势持续向好,相信已经不少人跃跃欲试规划行程了,别急!我们为您准备了一份详细的五一出游指南,打卡网红美食店;来到荒岛书店挑几本喜欢的书籍带回家;来保利广场逛逛,这里有许多新奇的小玩意儿;抑或是约上三两好友品一杯下午茶、去健身中心挥洒汗水……让您在市北就可以嗨翻五一小长假。

既然来到台东,另外一家不可错过的美食店当然是“那些年一起吃串的地方”,店如其名,“文艺小清新”的装修风格,进门就是整排透明的落地窗,屋内则以白色为基调,搭配圆木色的桌椅,每面墙上都贴有几句暖人心的小句子,尤其到了晚上,灯光一开,屋子里既明亮又舒适,单单是装修风格就吸引了无数人前来打卡。

经理战利军告诉记者,店里的烤串秘方都是老板去全国各地学习,再结合青岛人吃烤串的口味进行了改良,而人均60元的价格也是老板开店的初衷,让更多人吃到既美味又平价的烤串。疫

情期间,店里也做好了消毒措施,大厅里隔桌安装的布帘既可以照顾客人隐私,又方便顾客安全进餐,一举两得。

“这家的烤串,既卫生又干净,味道也很好,我和朋友经常来,前不久在微信群里知道店铺开门了,还抢到了群里的优惠券,就赶紧和朋友来吃饭了。”顾客赵女士是店里的老顾客,战利军说:“针对老顾客,微信群里会定时抢红包送优惠券,大众点评和美团也有158元和308元的2~ 4人优惠套餐。”

地址: 台东大成路41号(张大妈对面)

营业时间: 11:00~ 24:00

## 万达孩子王/万达宝贝王 带娃假期好去处

“这是一家老牌的婴幼儿品牌店,孩子吃的喝的玩的,应有尽有,非常齐全,我家孩子自出生以来一直在它家选购产品。”市民张女士说,张女士口中的店正是位于CBD万达广场的孩子王,一家专业从事母婴及0~ 14岁儿童商品一站式购物品牌。

延吉路CBD万达孩子王店长程现刚告诉记者,在五一期间普通会员预存8元得40元非奶粉券(满799元使用);黑金会员预存8元可得60元非奶粉券(满799元使用)。孩子王奶粉75折起,纸尿裤7折起。玩具全场6折。

来到位于CBD万达广场二层的万达宝贝王,是专为0~ 12岁儿童量身设计的海底小纵队动漫主题

亲子乐园。这里有旋转木马、抓糖机,还有备受孩子喜爱的淘气堡。

“我们还设有主题活动,寓教于乐于一体,让孩子们在这里度过愉快的时光。”万达宝贝王工作人员郭彤说。通过动漫主题氛围的营造,在精彩纷呈的游乐中融入丰富多彩的体验方式,打造一个拓展儿童思维、培养儿童社交、丰富儿童生活、增进亲子情感的欢乐世界,让孩子在安全、舒适的环境中智慧成长。

万达孩子王 地址: 延吉路116号青岛CBD万达广场1F(近徐州路)

营业时间: 10:00~ 22:00

万达宝贝王 地址: 延吉路青岛CBD万达广场二层

营业时间: 10:00~ 18:00

## 安泰纽基姆健身 挥洒汗水,收获健康

疫情期间,一直待在家中,每天三顿“胡吃海喝”的你是不是一直计划去健身房挥洒汗水,近日,记者在位于安泰广场内的安泰纽基姆健身内,看到很多健身爱好者们已经纷纷戴好口罩,做好个人防护,配合着健身房的检查开始了各类健身运动。

365度全景落地窗,满足各类需求的健身器材,市民们在健身时都保持着一一定的安全距离,区域内还会有两三位教练员站在一旁进行监督指导,记者看到,在工作人员引导下,每一位前来健身的市民需要按顺序进行扫码登记、鞋底、手部、体温测量等一系列消毒流程。

“现在到店运动,需要每天提前微信预约,每位会员可以预约90分钟的健身时间,一个时间段内最多可接收50个人运动。”健身房负责人刘震告诉记者,室内进场消毒严格,不仅要把所有器械清洁一遍,还会在预约时间段内安排工作人员清洁。同时,在五一期间市民可以凭本报享受购买一年会籍赠4个月会籍时间。购买两年会籍赠6个月会籍时间,截止至5月15日。

地址: 连云港路76号安泰广场3层(80910851)

营业时间: 10:00~ 21:30(停车三小时免费)

## 青岛富力艾美酒店 住亲子套房,享丰盛早晚餐

五月青岛的美,是停留在码头上的落日余晖,散布在红砖绿瓦碧海蓝天老城老街的角落,弥漫在海雾缭绕的山海间……在享受美景的同时,您也可以选择一家合适的亲子酒店,度过一段愉快的亲子时光。

传承了艾美品牌的法式风尚以及艺术内涵的青岛富力艾美酒店,位于青岛市北CBD延吉路112号。酒店设计时尚优雅,浪漫的世纪装饰风格,风情韵味的光影装饰以及灵动的艾美背景音乐,都展示着艾美的与众不同。其中亲子套房,更是不少家庭度假的首选,面积80平方米亲子套房含阳光及彩

虹2个主题,功能设施齐全,配备有起居室、卧室、浴室及工作区域等。

五一期间,备受欢迎的亲子套房仅2.4折!参考价3720元/套(仅含888元/套(2020年4月30日至5月5日使用),不仅入住80平方米名雅套房1晚,还可享用次日两大一小自助早餐(161元/位,儿童1.4米及以下免费),享用人住当晚亲子套餐1份(参考价398元,套餐可堂食可客房送餐),限量10份抢购日期:2020年4月24日至25日。

地址: 青岛市市北区延吉路112号

预订咨询电话: 0532-55563888

□半岛记者 刘旭 徐玮 李 通讯员 王平 于桂政 付伟