



编者按

白衣卸甲，归时有光。幸而有你，山河无恙。在这场没有硝烟的战“疫”中，无数白衣天使以生命赴使命，向“疫”而行，与病毒殊死搏斗，为患者筑起希望之城。他们用执着和敬业诠释医者风采，用爱心和责任谱写生命赞歌。在我们世园街道也有这样的“侠者”。风雨过后，听他们讲述那些刻骨铭心的战“疫”故事。

青岛八医援鄂医疗队队员于晴

身为医者，以中国青年之名请战



于晴悉心照料马婆婆。

□半岛记者 邓慧秀

她视患者如亲人，急患者之所急，想患者之所想，把挽救患者生命当成最大的幸福和快乐。她是ICU护理团队的“战狼”，是同事眼中特别能战斗的“晴哥”，是队伍中最早做好援鄂抗疫思想准备的队员。她就是世园街道

居民、青岛市第八人民医院援鄂医疗队队员、重症医学科护士于晴。

休整过后，再踏征程

在武汉奋战了50多天后，“90”后于晴平安回来了。她终于能吃上母亲做的鲁菜，还有她心心念念的炆锅面。休整过后，她在家待命，即将开始新一段的抗疫征程。在八医，她将再次穿上防护服，戴上护目镜，担负起采集咽拭子的任务，这是项很危险的工作。但跟在武汉时的工作比起来，要轻松很多。

“我们是山东省第七批、青岛市第五批国家援鄂医疗队队员，所接管的是武汉同济医院光谷院区E1-9呼吸内科重症病房。”于晴说，2月9日，他们全队抵达武汉开展救治工作。病区共有50张病床，他们进驻病区50天累计救助患者104人，病区于3月29日实现清零。“值得一提的是，在光谷院区共17支医疗队中，收治病人数量过百的病区有四个，我们是其中之一；‘0死亡’病区也有两个，我们是其中之一；同时具备这两项的，我们是唯一。”提起在武汉的骄人战绩，于晴很自豪，那是她和战友们共同奋战的成果。

踏上返程航班的那一刻，武汉的一幕幕仍然浮现在于晴眼前。想起每次上班要穿戴的三层帽子、三层衣服、

两层手套和两层鞋套，那熟悉的憋闷感，竟使于晴格外怀念。

不惧风险，冲在最前

此次出征武汉，于晴是抱着必胜的信念的，她在宣言中说：“我具备一个当代年轻人正确的价值观和社会责任感，并且一早就做好了援鄂的心理准备……我请战，已经不仅仅作为八医重症医学科的一名护士，是作为一个中国青年，想要去承担自己能够去承担的责任。”

到达武汉后，于晴第一次进入“红区”病房，发现病人都寡言少语，脸上写满了不安和焦虑，病人之间的交流也很少，都在担心着自己和家人。这让她感觉到他们需要的不只是对疾病的治疗，更是来自社会和身边人精神上的安慰。她尝试去和他们聊天，逐渐拉近彼此间的心灵距离。她努力学习武汉方言，带着一口“热干面”味与患者们沟通，给病房带来了欢乐。

一段时间后，一部分病人病情好转，需要做咽拭子标本采集，进行核酸检测。众所周知，咽拭子采集对于操作者的感染风险极大。而于晴更是承担起护理组中所有咽拭子标本采集的任务。姐妹们嘱咐她：“晴哥，一定做好防护，有困难赶紧提，我们随时替你！”可

于晴的回答让全组人心疼：“你们都离我远一点，万一真那么不走运，我一个人就够了，不用再搭上第二个。”

忍着不适，照顾病患

让于晴印象最为深刻的病例，就是病区里的马婆婆。马婆婆入院时呼吸困难，血氧饱和度仅不到80%（正常人为96%~100%），CT检查显示全肺75%已被病毒吞噬，并且合并出现脑梗死。于晴是重症医学科出身，深知叩背对于这种病人时的重要性，但同时也伴随着巨大的风险。在病人被叩背刺激咳嗽的同时，咳嗽产生的气溶胶更容易使操作者感染，组内为婆婆叩背的这项任务一直由于晴来负责。

在重症医学科工作九年，常年给患者翻身，于晴也落下了腰肌劳损的毛病，每次给马婆婆叩过背，腰疼、憋气、浑身湿透，一个班就要重复很多次，但是当看到马婆婆眼里期待痊愈的光芒，于晴就越想拼命去为她做更多。两周以后，马婆婆复查CT，显示病情比之前有好转，于晴很高兴，因为这里面有她的一份努力。

“对我来说，职业生涯的高光时刻，不是站在某个领奖台上登峰造极，而是身为医者，患者病情的好转与康复都和我所付出过的努力密切相关。这样，我此行的价值就实现了。”于晴说。

青岛八医援鄂医疗队队员张群

慎终如始，坚持到底



工作中的张群。

□半岛记者 邓慧秀

4月26日，武汉在院新冠肺炎患者清零。这一消息让世园街道居民、青岛八医援鄂医生、重症医学科张群泪眼模糊。“听到消息时心情很激动，仿佛自己仍在武汉战斗，我们的付出总算得到了回报。”张群说。

张群是山东省第七批、青岛市第五批国家援鄂医疗队队员，他们所接管的是武汉同济医院光谷院区E1-9呼吸内科重症病房。2月9日全队抵达武汉后就开展救治工作，不到48小时，整个病区基本上就住满了，形势严峻。

这天，病区转来一位新冠肺炎危重症、呼吸衰竭老人，83岁，极度消瘦，其子女也在隔离治疗中。一早上班张群就做好了战斗准备。“早期识别，精细化管理”是领队的要求，张群一直铭记在心。早上上班大家对其进行病例讨论后，一致认为复查颅脑及胸部CT

是了解病人目前肺部情况的当务之急、重中之重。这个光荣而艰巨的任务落在张群肩上。

作为一名ICU医生，陪同病人做检查并非难事，但此时此刻，张群感受到了责任重大。早上9点30分她和战友快速穿好防护服进入污染区，评估病人氧合指数，准备好氧气罐及抢救药，带好指脉氧监测仪，联系好支助人员，就出发了。一路上张群不停关注着老人手指上的数据，生怕出现意外情况，短短几分钟的车程感觉走了近一个小时。大约15分钟后，检查结束，他们再次将老人送回病房。此时，贴身衣服已经湿透，护目镜里也出现了雾气，但张群仍不敢松懈，直到和护理人员一起安顿好老人，接上高流量氧气，得到自己想要的监护数据后，张群才放心离开病房，这时时钟已指向13点30分。

“没有突然变化的病情，只有病情变化被突然发现。”在武汉的50多天，张

群时刻牢记这句话，并认真开展救治工作。3月18日当天，武汉新增病例为零，更是给了张群很大的动力。不过，越是曙光在前，越不能掉以轻心。“我们在最后时刻一定会凝心聚力，慎终如始，坚持到底，交出自己最满意的答卷。”张群说。

如今，回想起武汉的经历，张群感慨万千：“驰援武汉是一次人生历练，是一笔宝贵财富。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来，我相信只要共同努力，战疫终将结束。”

如今回到青岛的张群终于有时间陪孩子了，除了陪大宝学习，最重要的是要跟小宝熟悉起来，因为50多天不见，小宝都不认识妈妈了。当然，张群并没有放松对自己工作上的要求，她时刻关注着科室及医院下发的各项有关新冠肺炎防控的文件，她要尽快熟悉科室患者情况，服从科室及医院安排，时刻做好重回一线的准备。