



本报地址
青岛市南京路110号

邮编
266071

传真(0532)
80889000

半岛一号通
96663

报纸广告(0532)
80889888

半岛互动平台



半岛新闻客户端



半岛都市报官方微信
bandaobao



半岛都市报官方微博
weibo.com/bdnews



老街角

治“继母”虐童，别总在悲剧后

“继母虐童”制止施暴不能总是在悲剧之后。法律有必要强化公民发现虐童报告的义务与权利，明确地将报告的责任从机构、团体向公民延伸，消除反暴力“最后一米”之堵。此外，还要对虐童行为“零容忍”。



□房清江

4月29日，黑龙江省垦区公安局建三江分局发布警情通报，一名家住建三江创业农场的4岁女童被殴打致身体多处受伤，伤情较重。经调查犯罪嫌疑人系该女童父亲的同居女友曲某某及女童父亲于某龙。目前，此二人因涉嫌故意伤害罪，已被黑龙江省垦区公安局建三江分局刑事拘留。(4月29日中新网)

两名嫌疑人将4岁女童殴打致重伤，无论是虐待罪还是故意伤害罪论处，都是咎由自取。应该说，曲某某虽然未与于某龙结

婚，但实质扮演的已经是“继母”角色。从情形来看，这是起典型的家庭暴力侵害未成年人案例。当然，尴尬的是公权机关介入是在女童遭遇严重伤害之后，再严的惩处对于已造成的伤害也于事无补。本案中，父亲和“继母”一旦被追究刑责，还将影响到后续监护、抚养以及孩子心理成长。而按情理来说，这种伤害与后果本是可以避免的。

从警方的调查显示，孩子自今年1月10日从其爷爷家回到父亲与“继母”身边，多次遭到二人殴打，包括拳头殴打、开水烫、抓头撞墙、数据线或笤帚打等，是典型的暴力虐待，与常见管教孩子的拍打有明显区别。倘若在他们对孩子施暴过程中，有人站出来制止，或者通过某种形式由公权机关介入给予制止与训诫，恐怕两嫌疑人就会有所顾忌、有所收敛，不致于最终暴戾成祸，害了孩子，也害了自己。

假如超越个案意义，在一定程度来说，这也是低龄儿童反家庭暴力问题的一个缩影。就是介入保护，在集体旁观中失力。事实

上，无论《未成年人保护法》还是《反家庭暴力法》，都针对家庭虐待儿童行为提出了严格的惩处和保护规定，只要及时报告，便可以有效地制止暴力。因此，这并不是一两个人的暴戾，孰视无睹的每个人都是虐童暴力无意识的帮凶。

“继母虐童”制止施暴不能总是在悲剧之后。孩子是无辜的，在家庭处在绝对弱势的位置，对于身边的虐童行为，每个人都应当有同理心，消除“家务事”的顾虑，敢于出面干预，制止伤害。同时，在法律上也有必要强化公民发现虐童报告的义务与权利，明确地将报告的责任从机构、团体向公民延伸。把家庭邻里以及亲属等角色人员列为报告的义务主体，允许他们通过有效取证如拍视频、图片等形式匿名举报。将制止虐童暴力的保护渠道延伸到每个孩子身边，消除反暴力“最后一米”之堵。此外，还要坚持对虐童行为“零容忍”，公安机关等机构收到相关报告必须及时介入调查处理，切实增加保护力度，也增进社会参与保护的信心。

给“报复性锻炼”泼盆冷水



□张玉胜

国内疫情渐渐好转，不少人迫不及待地走出家门，重拾户外运动的快乐，尤其是爱散步的中老年人，更是加大运动量，想把之前居家期间的步数“补回来”。北京大学第一医院全科医学科住院医师祁祯楠表示，运动对健康有益，把握好度更重要，“中老年人如果不顾自身状况，盲目追求步数，极有可能影响心血管系统，甚至对关节、韧带、骨骼造成伤害。”(4月29日《新京报》)

伴随着防疫形势的日益好转，部分中老年人也想加入到“报复性锻炼”的行列，这显然是一种认知误区。“报复性消费”或许可以有，但“报复性锻炼”不可取。对此，医疗专家们的“泼冷水”式提醒非常及时、温馨，“把步数补回来”当心得不偿失。

现实生活中，由于锻炼过度导致的健康悲剧触目惊心，尤其是经历了长时间“运动停摆”的中老年人，更需遵循量力而行、循序渐进的体育运动规律。数月被迫“宅”家的日

子，的确让人们对在明媚春光中锻炼非常渴望，但这种想把居家期间的耽误步数“补回来”的报复性行为，却容易适得其反，甚至是有害无益。

何为运动“适量”？由于每个人的身体条件不同，对“适量”的标准与感觉也不尽相同。总的原则就是要让运动负荷量不超过人体的承受能力。运动过后，自我感觉舒服、不疲惫，不会造成过度疲劳或气喘吁吁。据《中国居民膳食指南》的建议，成年人每天进行累计相当于6000步以上的身体活动。北大第一医院的医师祁祯楠也提醒，“中老年人可根据自己的实际情况选择合适的运动量，建议尽量不要超过12000步。”

过犹不及，健康锻炼也需要把握好“度”。以走路和跑步为例，速度太慢或步数太少起不到健身作用；速度过快或强度过大，也极易发生运动伤害，严重者可影响到运动功能恢复，甚至带来永久性残疾。即使损伤较轻，也可能形成慢性损伤。尽管科研已表明长期规律性的体育锻炼能够有效防治心血管疾病，但如果因受疫情影响长时间未参加训练，人体心血管系统不能适应突然的剧烈运动，就可能致使意外发生。鉴于老年人多患有不同疾病，参与户外运动时更需倾听身体的声音，别盲目地跟风、攀比、逞强。一定要把握好“形劳而不倦”的原则，量力而行、劳逸结合。

巷议

给摩天楼戴上“金箍” 让城市更绿色安全

住建部、国家发改委日前联合印发《进一步加强城市与建筑风貌管理的通知》指出，严格限制各地盲目规划建设超高层“摩天楼”，一般不得新建500米以上建筑。各地因特殊情况确需建设的，应进行消防、抗震、节能等专项论证和严格审查，审查通过的还需上报住房和城乡建设部、国家发展改革委复核，未通过论证、审查或复核的不得建设。(4月29日新华网)

虽然“摩天楼”占地小、容量大，能为土地资源稀缺的城市“省地”，虽然“摩天楼”能树立城市新地标，让城市更现代更有“面子”，但其弊端也不少。从成本来说，其建筑成本、维护成本都较高；从消防来说，其安全性差；从城市风貌来说，容易破坏城市天际线等。综合评价“摩天楼”，如果一个城市里这种建筑数量过多、高度过高，其弊远大于利。从这个角度讲，国家两部委发布通知给“摩天楼”戴上“金箍”——限高与严批，是十分必要的。

这既有利于消防安全，也能减低相关成本，还能让城市规划与资本更加理性。笔者建议，对于“摩天楼”，既要限高又要限量，还应该以立法进行管控。冯海宁



陕西户县 王文吉作

中宣部宣教局 中国文明网