

在家防疫有妙招

上活动成为居民日常



尤家下河仇嘉琳在家认真阅读。



延川路社区延读社印制的精美书包。



云课堂课程表

于家下河社区和苏家社区的线上直播课程:

朗诵	周二 10:00
声乐	周四 10:00
剪纸	周五 10:00
心理健康科普	周五 15:30—16:10
美妆	周六 9:30—10:10
儿童特色创想绘画	周六 10:15—10:50
烘焙	周日 10:00—10:40

毛公地社区的线上直播课程:

瑜伽	周一 19:30—20:30 抖音直播, 周四练习, 发布在公众号
健康达人微课堂	每周发布在公众号

尤家下河社区的线上直播课程:

瑜伽	每天 10:30, 19:30 抖音直播
----	----------------------

王家下河社区的线上直播课程:

瑜伽	周一 19:30—20:30 抖音直播, 周四练习, 发布在公众号
小小诗词会	每周三发布在公众号
“轻舞飞扬”广场舞	每周二发布在公众号
“舒筋通络”健身课	每周五发布在公众号
“王家巧媳妇”线上美食	每周发布在公众号
儿童绘画	周六 10:15—10:50
烘焙	周日 10:00—10:40

延川路社区线上直播课程:

瑜伽	每天 10:30, 19:30 抖音直播
儿童情商教育	4月2日, 4月5日, 以此类推, 每隔2天 19:00 在“父母学堂”群直播
线上手工课	每周四发布在公众号里
老兵志愿者讲居家常识	每周五发布在公众号里
绘本延读	每周六发布在公众号里
烘焙	每周六上午抖音直播

定制特色课, 全家线上乐

于家下河社区和苏家社区在紧抓疫情防控工作的同时,联合青岛惠民社会工作服务中心开展抖音线上直播,丰富居民文化生活,针对不同年龄段居民的需求个性化制定相关公益课程。

每周六10:15,是于家下河社区“小脑袋 大世界”特色创想绘画公益课,课堂采用抖音app直播和微信群同步上

传截图的形式,一张普通的卡纸在老师手中变成了一个精美的艺术品,美丽的小蝴蝶仿佛真的挥动着彩色的翅膀飞出屏幕。据悉,近期各社区开展的线上课程,在居民当中反响非常热烈,得到了大家的广泛好评,居民朋友纷纷留言,言语间无不流露出对九水街道在线课堂的支持与喜爱。

线上猜灯谜,“全家福”征集

疫情防控期间,宅在家的时光也不能浪费,和家人们一起动手做一顿可口的饭菜,为抗疫绘出一幅传神的作品,排练一出京剧、朗诵一首诗歌为一线人员加油……宅在家的居民各显神通,用自己的方式度过这个特殊阶段。2月8日是中国传统的元宵节,往年的这个时候,大家都会走上街头一边吃美食,一边赏灯猜灯谜,寓意着祈求平安、顺遂的心愿。今年虽然情况特

殊,不能出门,但是九水东路在网上组织的2020年“新型冠状病毒防治元宵灯谜考试”活动,也别具匠心的让居民在娱乐的同时增长了对新冠肺炎的知识。于家下河社区的灯谜不止猜,还有红包奖励,真正把猜灯谜的乐趣搬到了居民微信群里。猜灯谜活动结束后,微信群里还推出了“最美全家福”照片征集活动。一张张温馨美好,幸福洋溢的全家福照片,让大家过足了眼瘾。

厨艺一日记,线上分享美食

吃是人生大事,宅在家里一天3顿,吃什么成了很多人头疼的话题。尤家下河社区发起的【宅家抗“疫”·厨艺一日记】线上美食公益分享活动,就得到了居民的喜爱,大家都积极报名踊跃参加,以菜汇友,相互切磋厨艺,增加邻里感情,把平时没时间做的各种

复杂菜式,都端上了饭桌。和孩子一起DIY美食,享受自己动手的乐趣。社区居民毕静静为大家带来了美味的早餐——黑胡椒鸡排堡。从揉面、到烤制汉堡胚,再到煎鸡胸肉,最后加入喜欢的蔬菜,一道美味营养的早餐步骤详细,成品图让人食指大动。

诗歌画致谢,献礼“逆行者”

战疫期间,各社区居民也通过平时的所见所感,纷纷读诗、作诗,以表达自己对战疫的信心。来自尤家下河社区书屋10岁的仇嘉琳,诗歌朗诵《出征 出征》,以此向坚守在抗击疫情的最前线的逆行者们致敬。仇嘉琳说“这段时间她和爸爸妈妈一直呆在家中,微信上每天都会收到社区阿姨发送的疫情最新信息。现在很多医护人员和广大志愿者,坚守在抗击疫情的最前沿非常辛苦。我平时就喜欢诗歌朗诵,正好这次有机会,我就录制了这首《出征 出征》,向这些“逆行者”们致敬,为他们助力加油!”

延川路社区文化带头人、延川路社区常青树民乐团团长孙暖功,在抗疫期间,通过在线写诗的方式,创作了13首诗歌,为延川路社区的抗疫工作鼓励与欢呼。一首京剧《疫情过后春满园》,是延川路社区三支部党员王斌献给战斗

在抗疫前线的人民子弟兵、白衣天使、各行各业工作者们的作品,由王斌创意,张卫东老师撰 穆桂英挂帅》唱段改编,王浩指导,王斌演唱,王斌女儿冯婧仪编辑制作。

尤家下河则在植树节那天,把种一棵树改成了画一片森林,向全体居民发起了“种下希望·守护家园”线上儿童绘画活动,疫情期间线上“种树”,不止体现了对大自然的呵护,还增加孩子们对植物的喜爱,增强了环保意识,更代表了对疫情完全控制充满期盼。尤家下河社区还联合南希艺术教育,带领大、小朋友一同在画纸上探寻春的气息,以桃花林为主题学习绘画。视频中,老师不止讲了桃花林的绘画步骤,还带领大家学习了白居易的《大林寺桃花》,让大、小朋友收获不少。通过引导社区居民创作诗歌画,献礼“逆行者”,辖区居民纷纷表达对在战“疫”一线工作人员的感谢之情。



侯家庄社区抖音合唱课。



侯家庄社区居民王帅通过抖音直播瑜伽课。

诗作分享

□延川路社区党员、网格员楼长 刘玉华

祝愿
理想延川红旗展,
坚强堡垒是垂范。

党员先锋冲一线,
点赞应给半边天。
细风化雨春回暖,
万物复出百花艳。
人间正道胜魔仙,
疫情过后艳阳天!