

# 全院之力战疫情，白衣执甲谱赞歌

## ——青岛阜外医院全力战疫保安全，用心守护促健康



青岛阜外医院急诊团队向医院递交请战书。



内科一位重度肺炎患者康复后送来锦旗感谢医护人员。

□半岛记者 王鑫鑫

2020年伊始，新冠肺炎疫情席卷华夏大地，在这场万众一心的战“疫”中，有一群最美的“逆行者”，白衣执甲，冲锋陷阵，在没有硝烟的战场上，流血流汗不流泪！搏击病毒、守护安宁，青岛阜外医院的广大医护人员，用无私的初心、无畏的行动、无悔的付出谱写出最美的“白衣赞歌”！

### 按满红手印，请战去前线

全国防“疫”战打响第一枪后，青岛阜外医院积极响应，迅速行动，立即把工作重心调整到疫情防控工作上，按照“战时”要求，坚决打赢疫情防控救治硬仗！

救死扶伤是医生的天职，但没有人生来英勇，只是他们选择了无畏。面对日益严峻的形势，医院急诊科、内科向医院递交了请战书：“病毒肆虐，我们绝不能袖手旁观，我们自愿申请加入医院疫情防控的一线工作，为控制疫情贡献全部力量！”疫情既是试金石，又是磨刀石。一封封请战书、一声声誓言，就是青岛阜外白衣天使最铿锵有力的回答，而按满的红手印就是他们的决心。

请战，不仅仅是请战到医院一线，医院更是做好了支援武汉最前线的准备。83名医师、技师，152名护士报名，表达了强烈的请战愿望，医院严格筛选出15名最优秀的医护人员随时待命，准备在国家需要的时候挺身而出。考虑到支援任务紧急，往来不及现准备行李，为此，医院紧急购置筹备援鄂医疗队生活用品。

### 典型频涌现，传播正能量

医院领导干部率先垂范，靠前指挥，领导班子带头，昼夜盯靠在医院，1月23日—3月31日，天天召开防控调度会议，研判落实防控救治工作。全院各条战线涌现出诸多正面典型人物，他们的正能量感染了身边的每一个人。

57岁的急诊科主任刘智伦模范带头，带领职工腾出12个房间30个床位作为隔离床位供隔离使用，在战疫一线不分昼夜，忘我奉献，检查发热专桌、解答患者问题、协调各个科室会诊疑难病例……

内科主任金小桦率领科室组成抗疫团队，一方面科室内做好已收治病人的治疗，安抚好患者和家属的情绪；另一方

面随时做好顶到一线的准备，每天会诊、查房、开展救治培训，各项工作有条不紊。

内科副主任戴丽娜作为医院新冠病毒感染救治专家组成员和市北区新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组副组长，昼夜在岗值班，会诊随叫随到。对发热病人仔细排查，找出原因，精准施治，对有感染风险的患者亲自查房和治疗，把风险留给自己，把安全留给别人。

在抗疫非常时期，很多慢性病患者仍然需要治疗，内科17病区主任张涛尽最大努力帮助每一名患者，查房、坐诊，急危重症患者的手术不停，一天最多六台介入手术，在网上开通问诊咨询，解疑答惑。

后勤保障部张阳和急诊科王晓是“80后”双职工，2019年4月结婚，小两口原计划婚后第一个春节回张阳老家泰安过年，疫情突如其来，他们果断改变计划，坚守在各自岗位，相扶相携，为爱逆行。

各科室80后、90后主动担当，坚守发热专桌和预检分诊处，在抗战疫情中发挥了重要作用。而他们只是战疫中的典型代表，广大医护人员冲在第一线，冲锋在前、逆行奉献，全院干部职工团结一致，顽强拼搏，英勇奋斗，凝聚成战胜疫情的磅礴力量。

### 严把感染关，确保都安全

把好医院疫情防控第一道关口，院内感染防控工作重中之重。院领导高度重视，严格要求，不给传染病传播制造任何机会。

坚持每天重点对预检分诊、发热专桌、急诊科、检验科、放射科等门诊、医技科室及电梯、开水间等重点部位进行督导检查，发现问题填写《整改通知书》，由责任科室签字确认，次日复检整改情况。

落实上级要求和相关文件，制定并下发了20多个工作制度、工作流程及检查标准。做好培训，确保全院工作人员一个不漏。一是对国家下发的7版新冠肺炎诊疗方案和6版防控方案，及时通过OA、微信群转发至全院学习。二是组织全院696名医务人员利用掌上华医APP进行了培训。三是针对预检分诊点测温工作人员，分4批进行上岗前个人防护相关知识、消毒措施、医疗废物处置等知识进行培训。采取视频、网上学习、实地穿脱等方式进行个人防护知识培训及考试；对后勤医疗废物收集员及发热专桌人员进行医疗废物处置知识培训。

做好医院环境表面及空气消毒工作。每天对各区域擦拭、喷洒消毒液进行

全面清洁消毒，增加清洁消毒频次，保证各项消毒隔离措施执行到位。规范医院医疗废物处置各环节，确保医院环境的安全。

提高病房管理等级，各病区取消探视，实施24小时门禁管理。对在院陪护人员实施动态管理，建立陪护档案，实行实名登记、“一人一证”管理，培训后持证上岗，规范陪护管理，强化病区安全管理。

除此之外，医院还开通网络问诊平台，配制预防新冠肺炎中药一号方，新增心理咨询服务，微信公众号开设心脏科普专栏，病房开展模拟实战演练，一系列实实在在的举措只为患者就医更方便，更安全！

青岛阜外医院在全力战疫的同时，紧跟形势变化，全面有序恢复正常诊疗，为患者提供良好就医环境，为人民健康保驾护航！

### 持续公益行，患儿获“心”生

“之前医生告诉我，孩子只是室缺，手术修补好了就能跟正常孩子一样去跑去跳，但现在孩子13岁了，因为家里没钱，一直没给孩子治病，感谢这次救助活动，让孩子有了‘心’生的机会……”4月11日，患儿小江的母亲在青岛阜外医院先心病筛查现场激动地讲述。

医院发挥专科优势，于近日启动2020年度“先天性心脏病患儿救助公益手术”活动，来自青岛周边4名先天性心脏病患者通过筛查成为今年首批接受手术的受益者。针对青岛辖区及周边地区，符合救助条件的患儿由医院申请公益基金进行手术，绝大部分患儿将零支出治愈出院。医院先心病救助遍及省内11个地市70多个县以及贵州安顺、甘肃陇南两个省外省市，1000多名患儿得到救助。

### 下沉好资源，看病更方便

受疫情影响，基层乡镇很多患者就医不便，青岛阜外医院在抓好本院疫情防控和医疗工作的同时，主动下沉到医联体单位带教坐诊。心内科和呼吸内科专家分别来到莱西市南墅卫生院和胶州市李哥庄镇中心卫生院，为当地百姓带去优质的医疗资源，成为全民战“疫”中一抹温暖的光亮。

青岛阜外医院提前沟通各医联体单位，了解基层患者就医的所需，安排专业

医生前往坐诊带教。坐诊采取提前预约、错峰就诊的方法，严把入口关、筑牢防护墙，确保就诊“不带风险来，不带风险走”。下一步，医院将继续下沉到医联体单位，组织专家到社区医院和城阳、即墨等地开展相关活动，助推“分级诊疗”，保障基层群众身体健康！

### 关注危重症，抢救保生命

在线授课、隔空对话、在实验动物心脏上换瓣……4月11日上午，一场别开生面的心脏瓣膜置换空中课堂在心外科举行。在疫情防治特殊时期，为了加快年轻医师的培养，青岛阜外医院联合山东省立医院、山东省千佛山医院、济宁医学院附属医院、烟台毓璜顶医院举办了山东省心脏瓣膜置换空中课堂。全省顶尖心外科专家网上授课，年轻医生在实验动物的心脏上实践，锻造“心脏上的舞者”。

健康所系，性命相托，这群“心脏上的舞者”一次又一次把患者从濒危的死亡线拖了回来。日前，年过七旬的徐先生突发头晕、胸痛，并伴有大量淋漓，由120送往青岛阜外医院救治，冠脉造影显示严重的左主干病变，随时会有生命危险。救治刻不容缓，立即启动急诊手术流程！急诊、心内、心外、麻醉等各学科接力救命，联合奋战，最终为患者成功实施了血管搭桥，转危为安。

疫情以来，临床科室与医技科室全力布防危重症患者的救治工作，上至80多岁下至30多岁的一系列危重症患者得到成功救治并康复出院，随着正常诊疗的全面恢复，门诊、病房在做好防控前提下开足马力救治患者，3月份，医院完成各类手术428例，其中心脏手术189例，彰显了青岛阜外人的神圣责任和使命。

当前，医院锁定2020年“八大攻势”——三级甲等专科医院评审、卒中中心建设、创伤中心建设、科研教学、医疗质量、智慧医院建设、医院健康运营、健康体检、建机制、定制度、抓管理，将蓝图落实落细落小落地；康复盆底门诊新开业，老年医学科与消化内科病房即将开业，内科离子植入项目将于近期启动，以持续不断的新项目、新技术，持续提升内涵，提质增效；号召全院上下向援鄂白衣战士、向身边先进典型学习，大力开展“深化基层组织建设，创建‘四强’科室”活动，打造优秀的医疗队伍，锻造卓越的医疗技术，为百姓患者提供更加优质的医疗服务。