

# 促进半岛地区肿瘤防治

## 青岛市第26届全国肿瘤防治宣传周活动在青岛市中心(肿瘤)医院启动

□半岛记者 齐娟

4月15日,由青岛市卫生健康委指导,青岛市抗癌协会主办,青岛市中心医院、青岛市肿瘤医院和青岛市癌症中心承办的第26届“全国肿瘤防治宣传周”青岛专题活动在青岛市中心(肿瘤)医院正式启动,同时还启动了国家城市癌症早诊早治项目青岛推动会、国家消化道癌机会性筛查项目以及青岛市肺小结节和早期肺癌筛查项目。此次活动采用线上视频和直播的形式,主会场设在青岛市中心(肿瘤)医院,各区市疾控中心、市抗癌协会各成员单位设分会场参会。市卫生健康委副主任张华参加主会场活动并讲话。活动由青岛市抗癌协会副理事长、青岛市中心(肿瘤)医院副院长马学真主持。

2020年4月15日~21日是第26个全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周的主题是“癌症防治共同行动”,旨在倡导政府、社会和个人积极行动起来,人人参与,打造健康支持性环境,广泛开展防癌科普宣传,提高全社会癌症防治意识和能力,有效遏制癌症带来的社会危害,切实降低癌症疾病负担。

青岛市抗癌协会理事长、青岛市中心(肿瘤)医院院长兰克涛在致辞中对医院近年来的肿瘤防治工作进行了总结——青岛市中心(肿瘤)医院作为市抗癌协会依托单位、市癌症中心、市肿瘤健康教育基地、青岛市肿瘤防治研究院,坚持临床、科研与预防并重,高标准建设组织标本库,建立了基因测序平台和个体化用药检测平台,购置了PET-CT、大孔径CT、3.0T MR、速锋刀、术中放疗、后装机等先进设备打造精准放疗平台;实施“无痛、无呕吐、无血栓、无饥饿”病房建设,创建省级癌症规范化诊疗病房,深化MDT多学科协作诊疗,肿瘤规范化诊疗不断加强;率先建立肿瘤化疗日间病房,旨在简化患者就医流程,降低患者住院费用;推广癌症早诊早治适宜技术,联合省内10家肿瘤医院成立半岛地区肿瘤医院联盟,定期开展学术交流,强化肿瘤规范化诊疗和管理,有力促进了半岛地区肿瘤防治与康复事业的发展;积极实施城市癌症早诊早治、农村妇女两癌筛查等项目,积极推动癌症“三级预防”措施的落实,使广大人民群众提高了防癌意识,增加了科学知识,提高了癌症患者的生存质量,促进了我市抗癌事业和科普工作的健康发展。

青岛市卫生健康委副主任张华在最后的讲话中对市中心(肿瘤)医院多年来将肿瘤防治关口前移、重心下沉,持续开展早诊早治项目,深化开展新技术新业务,不断提升医疗水平和服务质量,创新推进科普宣传,在肿瘤防控方面取得的成绩给予了肯定,并对做好今年的肿瘤宣传周活动和进一步强化青岛肿瘤防治工作,提出了三点要求:一是发挥“互联网+”优势,突破时间、空间限制,动员医疗机构、医务工作者、社会各界人士及广大群众共同参与到防癌抗癌的公益活动中来,树立每个人都是自己健康第一责任人的理念,践行健康生活方式,积极预防癌症的发生,同时增加科学防治肿瘤相关知识,消除对肿瘤的误解与恐惧;二是各相关区市卫健局和相关机构要站在“为民办实事”的高度来组织实施癌症早诊早治等工



活动启动仪式。



青岛市中心医院院长兰克涛发言。



会议由青岛市中心医院副院长马学真主持。

作,加强各单位协调、广泛开展社区动员、强化高危人群筛选、加强业务能力培训、提高筛查水平,高质量、高标准完成筛查项目;三是强化癌症中心建设,不断完善防治服务体系、健全肿瘤登记制度、加强筛查长效机制、加强规范化诊疗,不断提升青岛人民健康水平,为健康青岛建设做出更大的贡献。

仪式最后,到场的嘉宾共同启动了青岛市第26届全国肿瘤防治宣传周活动。

启动仪式后,青岛市中心(肿瘤)医院副院长马学真做了国家城市癌症早诊早治项目(青岛)工作总结和国家上消化道癌机会性筛查项目(青岛)的介绍,副院长张春玲做了青岛市肺小结节和早期肺癌筛查项目介绍。

**相关链接:**  
**青岛市中心医院健康管理中心推出肿瘤筛查体检多项套餐**

目前我国肿瘤的发病率和死亡率呈明显上升趋势,出现发病率高、死亡率高、费用高,生存率低、生活质量低的“三高二低”态势,防控形势严峻。世界卫生组织提出:三分之一的癌症完

全可以预防,三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治,三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。因此,从生活方式入手,采取积极的预防措施有助于远离癌症,帮助大众树立“早发现、早诊断、早治疗”的正确理念至关重要。近年来,随着人们防癌治癌意识逐年提高,越来越多的肿瘤患者得以通过体检和筛查做到早期发现、早期治疗,我国的恶性肿瘤生存率比十年前提高了10%左右。

今年的4月15日~21日是第26个全国肿瘤防治宣传周,主题为:“癌症防治共同行动”。为积极引导公众培养健康的生活方式、普及防癌抗癌知识、树立科学抗癌理念,青岛市中心医院健康管理中心依托于青岛市肿瘤防治中心的专业诊疗团队,推出了一系列以肿瘤筛查为特色的个性化体检套餐,如肺部肿瘤筛查、胃肠肿瘤筛查、肝胆肿瘤筛查、前列腺肿瘤筛查、鼻咽癌筛查、妇科肿瘤筛查等,提供早期癌症及慢性病风险评估、后续精准干预、长期动态跟踪等专业咨询服务。

地址:青岛市中心医院8号楼1楼健康管理中心  
电话:0532-84961745

**肿瘤特色筛查套餐介绍**

肺部肿瘤筛查578元 肺部肿瘤标志物组合 胸部CT  
胃肠肿瘤筛查385元 上消化道钡餐(不含钡) 13C呼气试验检测幽门螺旋杆菌  
胃肠肿瘤筛查1087元 胃镜687元  
肠镜657元 (含内镜常规、心电图、不含药品)  
胃肠肿瘤筛查2467元 无痛胃镜1765元 无痛肠镜1846元 (含内镜常规、心电图、药品)  
肝胆肿瘤筛查260元 腹部彩超 甲胎蛋白 癌胚抗原 CA199  
前列腺癌筛查175元 前列腺肿瘤标志物 前列腺指诊 前列腺彩超  
鼻咽癌筛查160元 鼻咽癌筛查3项  
妇科肿瘤筛查690元 妇科查体 妇科彩超 乳腺彩超 液基细胞 HPV 肿瘤全面筛查套餐  
女2502元 内科 外科 血常规 尿常规 小生化 胸部CT 心电图 腹部彩超 甲状腺彩超  
鼻咽癌3项 泌尿系彩超 胃镜肠镜 妇科查体 液基细胞HPV 妇科彩超 乳腺彩超  
男1966元 内科 外科 血常规 尿常规 小生化 胸部CT 心电图 腹部彩超 甲状腺彩超