



疫情袭来 敬言报拉响

□文/半岛记者 李红梅
图/半岛记者 齐娟

一个在日照市工作的武汉人,此前怎么也没想到,因为一场猝不及防的新冠肺炎疫情,自己竟成了青岛市乃至山东省备受关注的“公众人物”。作为山东青岛首例输入性新冠肺炎确诊病例,雷先生给青岛市乃至山东省拉响了疫情防控的警报。他从确诊到治愈出院仅仅9天,给青岛市医疗团队带来了前所未有的严峻挑战,也为诊治新冠肺炎积累了宝贵的经验。



青岛市医疗专家组组长孙运波与雷先生握手交谈,庆祝其出院。

>>>确诊 万幸做了正确的决定

37岁的雷先生在日照某公司工作,妻子是武汉某三甲医院的内科医生。

1月10日,他像往常那样回武汉陪家人过周末。1月13日返回日照工作后,雷先生感到身体不舒服,出现发热、咳嗽、畏寒、肌肉疼痛等症状。他吃了感冒药,但一直不见效果。1月17日(农历小年),雷先生怀疑自己也感染了严重的病毒性肺炎,决定连夜前往医疗水平比较高的青大附院就诊。

“晚上七八点钟,还有从日照去青岛的高铁,一个多小时就能到。但谨慎起见,我自己租了一辆救护车,尽可能少接触人,以免传染。”雷先生说,他戴着两层口罩,上车后坐在最后一排,与司机保持一定的距离,并打开车窗通风。

赶到青大附院市南院区时已是深夜,雷先生主动告知医护人员自己有发热、咳嗽等症状,近期有武汉居住史,怀疑感染了病毒性肺炎。刚接受过新冠肺炎诊断和防控培训的医护人员立即警惕起来,将雷先生安排到发热门诊隔离区观察治疗。

第二天一早,临危受命担任青岛市新冠肺炎医疗救治专家组组长的青岛大学医疗集团副院长孙运波做好防护,走进隔离病房给雷先生进行了详细的问诊、查体,发现他的症状与新冠肺炎非常吻合。

随后,青岛市卫健委、疾控中心专家赶到青大附院共同研判。1月20日(腊月廿六),正逢一年中最冷的大寒节气,雷先生核酸检测结果为阳性,被列为新冠肺炎疑似病例。

1月21日,送检标本经中国疾控中心复核检测结果为阳性,雷先生被国家卫健委确认为山东青岛首例输入性新冠肺炎确诊病例。当晚,雷先生即转至青大附院西海岸院区的隔离病房,由经过抗击甲流整套培训的重症医学科医护人员接手照料。

“生病并不是他自己的错,怀疑自己得了新冠肺炎之后,他采取了教科书式的防护扩散措施,尽量减少与其他人接触,在来青岛就诊过程中没有传染一个人,这是非常难能可贵的。”孙运波称赞雷先生说。

回想起自己从日照连夜赴青岛求医的经历,雷先生感慨道,“我很庆幸,自己当初还算谨慎,做出了正确的决定,没有连累其他人。”

>>>治疗 抗击信心比金子还重要

入住青大附院第3天,雷先生病情急转直下,迅速发展成重症。

“吸着氧还感到憋气,呼吸困难,胸部好像灌了铅一样,心率一度达到160~180次/分,而且发烧高达40℃,一天没怎么吃东西。”雷先生精神状态比较差,当晚和妻子视频通话时,问怎么能把通话视频录下来,还要把银行卡里的钱转给她,担心以后不方便。

CT影像提示,雷先生双肺出现大片白色病变。青大附院连夜组织多学科专家进行远程会诊,制定了开创性的救治方案,采取了抗病毒、消毒隔离、改善全身状况等多元化治疗手段。鉴于西医没有特效药物,对中医情有独钟的孙运波请青大附院中医科主任扈国杰全程参与治疗。

由于病情突然恶化,雷先生的心理压力非常大。年迈的父母从陕西老家赶到青岛,日照有同事确诊新冠肺炎,雷先生深感内疚和自责。此外,他还牵挂着在武汉住院的妻子……

为了让雷先生积极配合治疗,青大附院医护人员冒着被感染的风险,长时间陪伴在他身边,耐心进行心理疏导,传递各种积极信息,逐渐帮他打开心结。“家人给我很大支持,公司领导同事也给我很多鼓励。”雷先生悬着的心慢慢放下来。

经过中西医结合治疗、肺功能锻炼、心理干预“三部曲”全力救治,1月25日(春节),雷先生的病情开始明显好转,迅速从重症转为轻症,原本损伤实变的双肺一点点张开,憋气等症状也逐渐改善。随后,雷先生连续4天体温正常,各项化验结果均达标。

1月29日,雷先生走出青大附院隔离病房,成为山东首例治愈出院的新冠肺炎患者。从确诊到康复出院,仅仅9天。“信心比金子还重要,一定要有信心!”回首自己与新冠肺炎抗争的过程,劫后重生的雷先生激动地说,青大附院医护团

队专业规范的全力救治给我带来了康复的信心。

>>>感激 康复后捐献血浆救他人

出院后,雷先生谨遵医嘱,自觉闭门隔离观察,每天监测体温等。青大附院医护人员一直与雷先生保持联系,每天对他进行回访,了解身体状况,指导服药,并进行心理疏导。

“好好配合医生和护士,多喝水,多吃橙子补充维生素,好好睡觉好好休息,但愿所有人都很快好起来!”隔离期间,雷先生时常在微信群里鼓励一起抗击新冠肺炎的病友们。他还总结了自己及家庭成员的发病史、接触史,希望能对专家组的诊治工作有所帮助。

2月12日,雷先生解除隔离观察,返回青大附院复查。CT影像显示,肺部积液完全吸收,恢复得相当好。为了感谢青大附院医护团队的全力救治和精心照顾,雷先生特意找人制作了一面锦旗,上书“尽心尽责暖人心,中西医结合灭新冠”。这面锦旗被挂在青大附院西海岸院区会诊室最醒目的位置。

返回日照复工后,雷先生听说康复者血浆可以救治危重患者,当即决定捐献血浆,还特意在日常饮食中加强营养。2月29日,雷先生专程从日照赶到青岛,捐献了200毫升恢复期血浆,用于救治其他新冠肺炎患者。“能救别人命的事,义不容辞!”

3月30日,青岛市抗击新冠肺炎疫情医务人员群体被授予“青岛楷模”称号,雷先生受邀参加首期“青岛楷模”发布仪式,再次从日照专程赶到青岛。“在我住院及后期康复过程中,孙院长给了我专业的治疗、无微不至的关怀,帮我度过了生命中最困难的一段时间。”雷先生上台给“青岛楷模”代表孙运波献花时充满感激。

猝不及防的新冠肺炎疫情,让雷先生经历了人生中的至暗时刻,也让他对未来有了全新的思考。“活着很重要,活得更要有价值!”雷先生说。4月8日,“封城”76天后,武汉与外界的通道重新开启。得知这个好消息,雷先生打算趁五一假期回武汉,看看阔别3个多月的家人。