

# 裸辞一时爽，长期待业心慌慌

## 裸辞者求职“空窗期”被迫拉长，更多人认识到存钱才是王道

□半岛记者 刘丹阳

说起“裸辞”，许多人想到的是年轻人的洒脱，是诗和远方的向往，然而，当裸辞遇上疫情，又有多少人看到了他们的跌跌撞撞。疫情之下，“裸辞”二字变得无比沉重，而已经裸辞的他们，则遭遇了人生中最长的一段求职“空窗期”。站在这个略显冷清的人生十字路口，彷徨、希冀、否定、辛酸，多种复杂的情绪交织在一起，裸辞的他们，现在还好吗？

**1** 翟洋打算先休息一周，好好想一想日后的职业方向，2月份密集投递简历求职，预计3月能够入职新的公司。然而突如其来的疫情，令翟洋的求职“空窗期”被迫拉长了。

**2** 根据智联招聘的调研数据，选择缩招和“不确定招聘规模”的企业分别占到34.1%和36.5%，另有17.6%的公司直接取消了招聘计划以节约成本，招聘计划不变的企业仅占两成。

**3** 对于面临职业二次选择的年轻人来说，不少人已经出现了“经济危机”，赚钱的欲望远远大于消费的欲望，经过这次疫情，越来越多的年轻人认识到存钱才是王道。

### >>> 尴尬 被迫拉长的空窗期

凌晨1点20分，翟洋像往常一样，挨个浏览着手机上的求职软件，查看最新发布的职位信息和HR的回复情况，这项活动已经成为了他近两个月来的睡前日常。对于翟洋来说，这个求职季比以往任何时候都更加艰难一些。

翟洋此前在青岛一家外贸公司做财务，2019年12月，翟洋裸辞，原因是与同事存在矛盾，此外工作前景和未来发展方面翟洋也觉得不乐观。从2019年12月底到今年1月初，翟洋投递了不少简历，但收到面试邀约的并不多，一共面试了4家，其中有1家给他发来了offer，1家询问他是否愿意去做销售，还有2家拒绝了他。考虑到临近年末，多数公司都没有招聘需求，翟洋当时并不看好面试的这几家公司。“那会儿心态还比较放松，只是想先试试看，朋友们也都劝我别着急，金三银四嘛，春节后会有更多更好的岗位。”翟洋说。按照自己的计划，打算先休息一周，好好想一想日后的职业方向，2月份密集投递简历求职，预计3月能够入职新的公司。然而突如其来的疫情，令翟洋的求职“空窗期”被迫拉长了。

求职者小杜的经历则令人啼笑皆非。任性离职后的第32天，小杜在求职软件上联系了一位HR，原本说好要去面试，却一直等不来面试通知，再问才得知，之前联系的自己的HR已经离职。HR告诉小杜，清明节前，由于业务部门的招聘需求暂停，自己也因此被辞退。原本打算农历正月初七便返回青岛的翟洋被迫在家多待了两周，这段时间在家中与父母“面面相觑”，关系也很紧张，这令翟洋感觉压力山大。“他们很着急，一直劝我考公务员，而我越是无所事事，越是心慌，越是不知该如何面对他们。”

三月份，翟洋的求职并没有变得更顺利，他所期待的“金三银四”似乎也没有到来。年前曾沟通通过的一家公司，年后回应该说暂时取消了招聘计划，而最近新发布的岗位，也很难令人满意。翟洋说，现在自己纠结的是，该不该因为疫情放低求职标准，因为自己已经裸辞一次，如果因为目前的困境勉强入职一家并不满意的公司的话，后期可能还要考虑跳槽的问题，频繁的工作变动会让简历越来越贬值。“但长时间不工作真的会影响精神状态，会对自己产生怀疑，现在整个人会处于很自闭的状态中，不愿和别人交流这件事情。”翟洋说，“我有些后悔，如果当时没有辞职，而是‘骑驴找马’就好了。”

### >>> 困境 就业“金三银四”不再

往年的三四月份，通常是人才招聘的高峰期，因此被称为“金三银四”。然而今年受到疫情的影响，企业纷纷陷入困境，就业市场也难以幸免，变得异常低迷，缩招、降薪、裁员等一系列操作都成了意料之中的事。根据智联招聘的调研数据，选择缩招和“不确定招聘规模”的企业分别占到34.1%和36.5%，另有17.6%的公司直接取消了招聘计划以节约成本，招聘计划不变的企业仅占两成。一个无法逃避的现实是，今年的三四月份在疫情之下显得十分黯淡，可能成为史上最安静的跳槽季。

最近一个月的社交媒体上，越来越多的网友分享了自己裸辞、被辞退、求职困难的经历。知乎上，问题“年底裸辞突遇疫情，你后悔辞职吗？”共收获了620个回答，被1753人关注，浏览量超过185万。与此同时，求职的整体竞争热度却很高，呈现出招聘方市场的现状。据智联招聘《2020年春季中国雇主需求与白领人才供给报告》显示，2020年春季全国平均46.3个白领竞争一个岗位。

求职者总想找一个更满意的职位，招聘方也一样在“货比三家”。求职者王先生说：“一个求职群里的小伙伴曾在群里说收到了一个offer，不太想去，还想再多面几家，问大家该怎么回复这家公司才能让他们给自己保留职位。但我正好也收到了他所说那家公司的面试邀约，大概企业也是防患于未然吧。”

某O2O招聘平台的一名猎头透露，最近他在为一物流公司招聘城市运营，只有2人的招聘需求却收到了178份简历，筛选后也还有80份左右可以约面试。他说：“简历这么多，招聘方完全可以‘傲娇一点’，优中选优。”

对于应届毕业生来说，今年的校招也更加困难。据领英《2020届毕业生求职趋势洞察》指出，毕业生在就业偏好上有明显的稳定性诉求，也更加理性谨慎。报告显示，2020年毕业生首选的雇主类型为国内知名大厂，其次是外企和国企、央企，受疫情影响，小微企业则排名靠后。研究员称，“在充满不确定的环境下，稳定可靠的雇主品牌成为毕业生首选，而不是薪资。”其中，54%的毕业生表示会考虑适当延长择业时间，希望先明确发展方向再就业；86%的毕业生求职时有明确的目标公司和职位，而不是广撒网式的海投方式。

2020年4月，小杜终于收到了一份满意的offer，薪资比上一份工作增加了10%，她已经决定入职。

### >>> 磨炼 那些被疫情改变的观念

疫情期间，不少人曾在网络上调侃自己“解禁”后会报复性消费，但事实上，被商家寄予厚望的“报复性消费”，很可能不会到来。尤其是对于面临职业二次选择的年轻人来说，不少人已经出现了“经济危机”，赚钱的欲望远远大于消费的欲望，经过这次疫情，越来越多的年轻人认识到存钱才是王道。一个显著的变化是，开始学着理财的年轻人越来越多。

翟洋表示，自己的个人开支缩减了不少，以前每个月的花销大概在3000元左右，而裸辞后，翟洋给记者展示了上个月“花呗”账单，只有600多元。“一方面是疫情居家的原因，日常吃饭、外出的开销变少了，另一方面自己也在有意地节约开支。”翟洋说，不知道疫情和自己的职业空窗期哪个先结束，房租也将在6月中旬到期，自己不得不节衣缩食。“大家都说疫情后要报复性消费，但事实上我觉得我会‘报复性’存钱，经过这一次深深觉得存一笔应急钱太重要了。”

不过，也并非所有人的裸辞都是打无准备的仗。何大宝在2019年8月裸辞，与许多人不同的是，何大宝的裸辞不是意气用事，而是深思熟虑后的决定，为此，她还为自己准备了一笔十几万元的“裸辞基金”。此前，何大宝在一家金融科技公司任合规法务，因为职位发生了较大的变动，觉得自己的性格不适合新职位，再加上自己又在备考法考和注会，压力较大，因此作出了辞职的决定。

不过，何大宝并没有闲着，她告诉记者，目前法考已经通过，注会还剩最后一门，最近又报考了CFA，学习了Python的课程，还开通了一个公众号，写一些“投资理财”的心得经验，以及“个人成长”的点滴，并因此收获了不少读者。何大宝希望，空窗期间能够在提升自己的同时为未来做一些准备。何大宝表示，近期明显觉得企业招聘开始活跃了。

“听听职场大佬们的发言，都是要找到自己内心所爱，做自己真正想做的事情。但现实为了生存只能先找一份干起来，而一旦开始了，996的疲惫、同事间的勾心斗角，心性都被消磨殆尽，更何谈找到自己内心所爱？”何大宝说，以前在日本旅行时听导游说日本人通常一辈子就在一家公司工作，薪资的一大部分就是“在本公司的工龄”，如果十年后跳槽，那么一些都要从零开始。“当时觉得这也太可怕了吧，万一遇到奇葩领导、同事，岂不是要默默忍耐了？但现在想想，他们这样，至少也少了选择的烦恼，有的时候真的是‘多则惑’吧？”



### 数看春季白领人才供给报告

- 46.3人**  
2020年春季求职期全国人才求职竞争指数为46.3，意味着在全国范围内平均每46.3人竞争一个岗位。
- 8821元**  
全国38个主要城市的平均招聘薪酬为8821元/月，本季度平均薪酬绝对值环比下降0.1%，同比上涨9.6%。
- 38.7%**  
从在线职位的薪酬分布情况来看，8000元/月以上的薪酬区间占比继续保持第一位，占职位总量的38.7%。
- 14492元**  
学术/科研行业的平均月薪最高，为14492元/月；其次为检验/检测/认证行业，薪酬水平为14251元/月。

制图/张君竹