

胡建清——

8小时筹建起孕妇独立隔离诊室

□半岛记者 张彤

城阳区妇幼保健计划服务中心是一所集妇女儿童医疗保健和计划生育技术服务于一体的综合性医疗保健服务机构，承担着全区妇女儿童的健康与系统管理工作，以及全区育龄群众的计划生育、优生优育、生殖健康等服务。新冠肺炎疫情的出现，牵动着无数准妈妈的心，也是无数孕产妇家庭关注的焦点，一边是要好好待在家避免病毒感染，一边又得面对每月必要的产前检查，准妈妈们真的是又担忧又着急。

50岁的胡建清，是城阳区妇幼保健计划服务中心院感科负责人，面对这场如此严峻的疫情，她迅速做出判断，孕产妇的防护是工作的重中之重。

一般来说，在整个怀孕期间的40周内，需要11~13次检查。这其中包含着一项重要的检查，孕15周至20+6周做的产前筛查。而城阳区妇幼保健计划服务中心是城阳区免费产前筛查定点机构，面对疫情，有些检查可以推迟，而产前筛查受检查时间限制却不能推迟。尤其是一些外省返青的孕妇，按规定需隔离14天，有些孕妇隔离期结束再产前筛查可能就过了最佳时间。面对孕妇的需求，胡建清的压力前所未有的大。

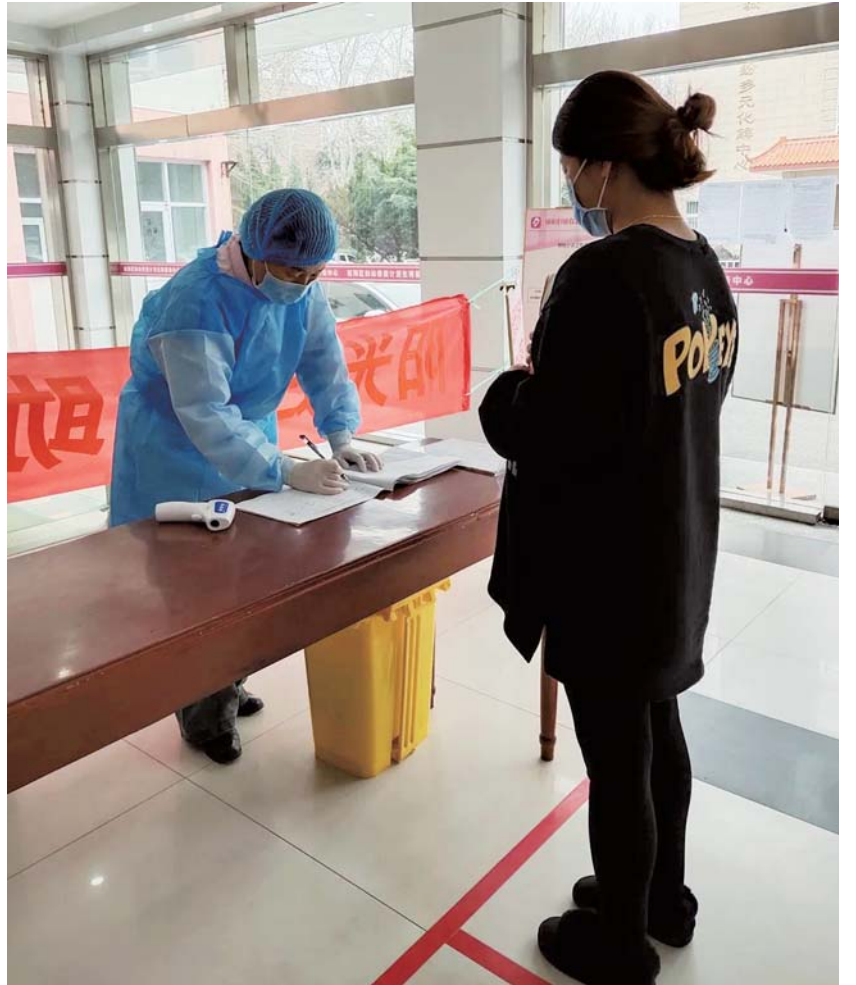
经过一番深思熟虑，2月7日这天，胡建清向中心领导提出了自己的想法——针对从外地返青、没去过湖北、无流行病学史、无流感症状、隔离期结束后超出产前筛查最佳日期条件的孕妇，以最快的速度为她们筹建起一个孕妇独立隔离诊室，专门为她们做产前筛查。

当晚7点，胡建清和生殖保健科、检验科、彩超室的负责人开始商讨方案，将

近12点时，才制定出具体的方案，将中心一楼的儿保科改造成孕妇独立隔离诊室，将彩超、检验、生殖保健科纳入这个诊室，产前筛查需要做的血压测量、产前筛查申请单信息的完善、孕周的计算、孕妇信息登记、彩超、抽血等在这个诊室按先后顺序有序完成。第二天早晨8点，胡建清一上班就带领大家筹备诊室需要的物品和设备，同时将诊室划分为三个区域，配备两张桌子、一张检查床，其中生殖保健科区域，大夫进行问诊、评估；彩超区域可做胎心、胎儿头顶径检查；标本采集区域进行抽血检测。每个区域相隔一米以上，一人一室一诊，可有效避免孕产妇间的交叉感染。上午11点，所有准备工作结束，一个孕妇独立隔离诊室的筹建，前后只用了8个小时。

“从外地返青符合条件的孕妇可先到中心做产前筛查，从一进中心大门的预检分诊点到孕妇独立隔离诊室门前的二次预检分诊点，都能最大程度地保障孕妇安全。”胡建清说，一个孕妇关系到两个人，这次疫情传染性如此之强，做好防护是重中之重，这也是她压力最大的地方。

这些日子以来，胡建清每天忙得团团转。严格落实预检分诊、全员培训防护知识、更新消毒隔离制度、保障防护用品到位、多方宣传预约就医、特殊群体贴心服务……面对繁重的工作，她顶起压力，做好每一个细节；面对复杂多变的疫情防控知识，她一点点地学，直到自己完全“消化”，再一点点传达给每一个人。尽管这些对于50岁的她来说做起来有些吃力，可她没有半分矫情，她说只有防护措施做到位了，才能让孕妇的心里更踏实。



从一进中心大门的预检分诊点到孕妇独立隔离诊室门前的二次预检分诊点，都能最大程度地保障孕妇安全。

傅阳——退役军人的战“疫”使命

□半岛记者 黄冬梅

今年24岁的傅阳，是青岛峰鑫保安服务有限公司的一名员工，他所在的公司退役军人有200余人，他也是其中的一位。

傅阳家住惜福镇街道傅家埠社区，离公司相对近些。春节前，他主动提出留下来值守，让离家远的同事回家。按照原本计划，1月30日轮到傅阳休假，到时他会跟着相恋了5年的女友去即墨见见家长。

1月26日是正月初二，上午8点40分，正在办公室值班的傅阳接到了领导的电话，让他带领20多名退役军人奔赴城阳人民医院疫情防控一线，进行维护秩序、测温、安检等工作。在此之前，傅阳一直密切关注着疫情发展动态，也一直想为此做些什么。

上午9点55分，以傅阳为队长的一支志愿者队伍火速来到了城阳人民医院集合，分散值守在医院不同的区域。而傅阳主动申请留在发热门诊门口，这里是最忙碌的地方，也是最危险的地方。但他没有想那么多，而是带领队员全力投入，从体温筛查到秩序维护、从就医引导到消毒杀菌，一直忙碌到凌晨2点。实在累得不行了，才去医院的休息室睡两三个小时。

“现役军人在前线攻坚，退役军人在防线保底。”这句话，傅阳说他在军营时



尽管退役了，但傅阳从没有忘记自己曾经是一个兵。

就知道，他也从来没有忘记。怀揣着这样的一份信念，这期间傅阳几乎是吃住在医院，每天紧张而忙碌着，除了要对工作负责，他还要对20多名队友负责。每天他都会不厌其烦地提醒大家做好自我防护、按时吃饭休息，而他自己忙到忘记吃饭的情况却时有发生。

2月4日下午3时许，连续值守了10天的傅阳因为睡眠严重不足和未按时吃饭导致低血糖而昏倒在岗位上，经过医生的及时救治才苏醒过来。“这一觉睡得可真舒服。”这是傅阳醒来时说的第一句

话，说得轻松，却让在场的人听后心疼无比。第二天早晨，身体稍稍恢复的傅阳又回到了岗位上，没有打完的吊瓶则是他利用休息时间去打的。这件事，傅阳没敢跟家人和女友提起，就怕他们更担心自己。

2月15日，是傅阳在城阳人民医院志愿服务的第21天，城阳区迎来了一场大范围降雪，部分地区出现路面积雪、湿滑、结冰等现象，城阳区多部门启动应急预案保障市民出行安全。早上六点，傅阳已经到岗了，看着地上厚厚的积雪，担心这会给前来就诊的患者和医护人员带来

不便和安全隐患，顾不上寒冷，他立即拿起工具去铲雪，中间不断有队员加入进来，经过2个多小时的奋战，一条条道路被清理出来了，而他们的双手也冻得红肿。

直至今日，傅阳依然坚守着，他说疫情不退，他就不退。至于年前打算跟女友去见家长的计划，自然被搁浅了，“她和她家人都知道我去医院值守了，也很理解和支持，我想等战“疫”胜利了，再和她去见家长，相信经过这次考验，我们的感情会更好。”