

奋战23天，驰援武汉青岛二队交上高分答卷

病例零死亡，医疗队员零感染

□半岛记者 王鑫鑫

接管重症病区23天，负责51张病床，救治81人，其中重症72人、危重症9人，治愈出院25人，连续2天6人同日出院，创病区出院患者数量新高，零死亡病例！132人医疗队零感染！这就是驰援武汉青岛二队的战绩！

多学科协作，挽救病危患者

截止到3月4日，青岛二队已全面接管华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区E1区9楼新冠肺炎重症病区整整23天，132人的医疗队，带给武汉的不仅仅是抗疫生力军，更把青岛市市立医院的多学科联合诊疗模式、创新性的“清单制”管理、医护一体化交班、医疗核心制度等成熟的制度流程及科学管理理念应用到战疫一线，与新冠病毒展开了一场斗智斗勇的较量！有了这些模式制度的加持，战士们犹如获得了一把把神兵利器，在疫魔乱舞的战场、在危机四伏的重症病区，沉着应战，英勇杀“敌”，创下零死亡病例、零队员感染的辉煌战绩！

患者金女士是成功救治的新冠肺炎

重症患者之一。金女士66岁，其姐姐因感染“新冠肺炎”去世。2月10日，因“发热伴咳嗽2周余”入院，随即被确诊为新型冠状病毒肺炎（重型）。2月19日，金女士出现咳嗽、活动后胸闷、心慌症状加重，脱氧后指氧饱和度可低至81%。2月20日，胸部CT提示双肺感染，较前有明显进展。患者症状较前加重，肺CT较前明显进展，血常规显示淋巴细胞计数进行性下降，病情加重，告病危。

医疗队全体医生进行疑难危重病例讨论，多学科协作，参考最新诊疗指导方案，制定精准个性化治疗方案，加强抗感染，予以清热化痰、凉血利湿、止咳等对症处理，高流量吸氧，同时联合心理干预治疗。经过20多天的奋力救治，3月3日，复查胸部CT提示双肺感染较2月2日明显吸收好转。目前金女士咳嗽、活动后胸闷、憋气较前明显减轻，活动耐力增加，精神状态明显好转，待两次间隔24小时核酸阴性，相关指标符合出院标准后即可安排出院。

精锐之师缔造光辉战绩

翻开青岛二队这支队伍的花名册，我们就不难理解，为什么这支队伍能够

取得如此战绩，这是一支不折不扣的精锐之师。

132人的队伍中，来自青岛市市立医院的有48位，包括12名医生，35名护理人员，一名联络员，主要来自呼吸科、感染科、重症医学科、急诊科等关键科室。他们业务精湛、素质全面、作风过硬，有丰富的临床救治经验，其中多人经历过抗击2003年非典及2009年H1N1流感的洗礼。青岛市市立医院副院长李永春担任领队，感染科主任、医学博士辛永宁任医疗主管，急症科护士长位兰玲任护理主管。

接管病区后，在李永春院长及辛永宁主任的带领下，医疗队实行多项创新性举措，多学科协作，精准个性化治疗，实现了E1区9楼重症病区病患零死亡。主要有以下几方面：

多学科协作：呼吸、重症、感染多专业协作；中西医多学科协作，重视中医药参与重症、危重症患者的救治，发挥中医药在稳定病情、阻断病情恶化方面的作用；医护多学科协作，注重营养筛查与评估、心理评估与干预等。

创新性的“清单制”管理：“纵横网格化管理”机制及评估病情的“三个三”原则，即每位医生掌握病人的3个基本情况、3方面变化趋势、3方面基本

治疗措施；同时CT和核酸“目视化管理”，让医生一目了然地看到这两个重要指标，实现了病区51位病人的全面立体化管理。

医护一体化早交班及疑难危重病例讨论：每日早交班，全部值班医生会共同阅读每一位危重、新入、出院患者的CT，分析讨论重点病人的病情，制定精准个性化治疗方案。

培训常态化：医疗队全体医务人员共同学习最新诊疗指南及传达并学习国家、院区各种医疗规范，与各医疗队保持一致。

落实医疗核心制度：尤其是病情变化早期识别制度，使危重患者得到及时救治，实现重症病区患者“零死亡”。

谈到医疗队的经验和体会，李永春院长总结说：“第一，多学科综合治疗，包括中西医多学科、医护多学科协作是康复的重要因素。第二，持续关注病情变化，早期识别，不断调整治疗方案，精细化管理是治愈康复的基础。”

近几日陆续收到治愈出院患者送的锦旗及感谢信，正如青岛二队医疗组长、市立医院重症医学科张长禄主任说的，“病人的治愈是对我们最大的表扬”，这句话道出了每一位援鄂医疗队队员的心声。

湖北执勤一线有位青岛警察

返乡探亲的青岛民警郑志进，无法回青就地递交请战书

□文/图 半岛记者 孙桂东 通讯员 冯晨原

2020年1月23日，市公安局地铁分局民警郑志进结束了在老家湖北竹山的假期，收拾好行李、告别了父母，准备返回青岛参加单位的春节除夕执勤。但突如其来的新冠疫情打乱了郑志进的原定计划，因疫情防控原因交通阻断，他不得不滞留湖北竹山。

身处无法返青的“窘境”、面对日益严峻的疫情，郑志进第一时间递交了请战书，向市公安局地铁分局表达了在家乡参加抗“疫”阻击战的想法。经过市公安局地铁分局和湖北十堰竹山分局协调沟通，郑志进最终如愿在湖北竹山投身一线战“疫”。

“我是竹山里走出去的‘儿娃子’，但我更是一名共产党员、一名公安民警！在哪儿我都要为人民群众的生命安全担责尽责。”郑志进说。等待“落编”期间，郑志进一刻也没闲着，他主动参加到事无巨细的社区防疫工作，测量体温、登门入户、排查隐患，哪个环节都能看见他的身影。

尽管能在社区防疫岗位上尽一份力，但作为一名共产党员，郑志进想的却是战斗在阻止疫情蔓延的第一线。为此，他多次递交请战书，反复表达自己的参战愿望，还向兄弟单位借来了警服。最终，竹山分局被郑志进那颗炙热的心打动，同意了郑志进的请求，将他安排在疫情防控调查专班工作。郑志进是地铁分局一名驻站民警，通过点滴线索找到违法犯罪嫌疑人、借助技术手段将遗落车站的物品物归原主，是



正在执行任务的郑志进。

他平日工作的一部分，他因此也练就了一双“火眼金睛”，这让他疫情防控调查专班的工作更加得心应手、游刃有余。

为掌握第一手情况，他不顾自身安全，在防疫部门通报确诊或疑似病例的第一时间就奔赴隔离点，与病例详细了解情况，帮助病例回忆接触信息。他白天穿梭于竹山的大街小巷，调取摄像监控、进行调查走访，收集一切轨迹信息；晚上加班加点、整理情况，常常是一天也吃不上一顿饭，三天也回不了一次家。“铁心向党、铁胆勇为、铁肩担当、铁制守纪”是我们青岛地铁公安的“四铁”精神，我是党员，又穿上了这身警服，就要“铁心向党”、忠诚担当。郑志进说。

“我是家乡的一名‘编外’正式警察。”郑志进常常这样打趣自己现在的

工作，用来缓解紧张的工作节奏。3月2日，这是郑志进在湖北十堰市公安局派驻竹山县疾控中心调查专班工作的第13天，加上之前在社区帮助防控工作的28天，他已经在家乡一线防疫岗位上工作了41天。

3月2日凌晨3点，郑志进刚刚将一名疑似新冠肺炎病例调查报告交到竹山县疾控中心流行病学调查组，他通过视频监控、实地走访、逐人排查，详细记录了该疑似病例的行动轨迹和密切接触人员。为了摸清疑似病例有关信息，他已经连续工作了27个小时。

“在青岛我要确保地铁安全，在家乡我要守护父老乡亲、守护汽车城。我要在湖北家乡当好一名青岛警察，直到归队的那一天！”

■一线日记

青岛医生的生日晚餐是一碗“高配版”泡面

□半岛记者 齐娟 报道

本报3月5日讯 4日晚，在武汉同济医院中法新城院区，4位新转来的重症患者住进了由山东省第三批支援湖北医疗队所在的病区。青大附院重症医学科主治医师，同时也是山东省第三批支援湖北医疗队队员的周维桂正好当夜班值，从住处搭乘班车到医院那刻起，就开始忙碌起来。

新入院的患者是什么情况，要注意的入院事宜，周维桂一一给患者耐心解释。当得知患者没有吃晚饭，周维桂把自己的晚餐拿进病区让给患者。

过于忙碌的前线生活，周维桂甚至忘了3月4号是自己的生日。医疗队另外一名队员张海英细心且暖心，她记住了周维桂的生日，并在当天给他准备了一场特殊的生日晚餐：一碗“高配版”泡面，泡面中多了一根火腿肠。就这样，青岛医生周维桂在医院病区内过了个特殊生日。

晚上7点多，山东省第三批支援湖北医疗队微信工作群突然出现一条消息：“祝今晚值班的帅哥周医生生日快乐。”

之后，大家纷纷在群里表达对周维桂的祝福，队员尚全伟马上速写了一幅周维桂的肖像，并写下了自己的祝福。“今年的生日在同济医院病区的工作岗位上度过，很让人难忘，感谢同事们的祝福，希望疫情早日消散，大家都能与家人团聚。”周维桂激动地说。