

太行山路小学举办新年音乐会

展演分管乐、民乐等多个篇章,充分展示了学生的艺术才华和学校艺术教育成果

□半岛记者 丁霞

流动的旋律似潺潺细流,冲刷着过往匆匆岁月;激扬的乐曲如奋发号角,召唤着新年快快到来。为扎实推进“十个一”项目行动计划,推进学校文艺活动的蓬勃发展,提高学生艺术修养,充分展示师生良好的精神风貌和才艺素质,给学生们一个真正展示自我风采和勇气的舞台,营造积极向上的校园文化氛围,1月14日晚,太行山路小学在学校音乐厅隆重举行了新年音乐会暨“十个一”学生才艺展演。

本次展演活动分为了管乐、民乐、科技、舞蹈、书画等多个篇章,充分展示了



太行山路小学学生才艺展演。

太行学子的艺术才华和学校艺术教育成果,精彩的表演为大家奉献一场精彩绝

伦的视听盛宴。

近年来,太行山路小学秉承“正气树

人 品质立校”教育理念,坚持面向每一名学生,通过实施“十个一”项目,让学生学会一项体育技能、掌握一项艺术才能、精读一本书、记好一篇日记(周记)、参加一次劳动、演唱一支歌曲、诵读一首诗词、进行一次演讲、参加一次研学、参与一次志愿服务,让每一位学生立足基础,养成习惯,受益终身。学校充分利用现有的艺术教学资源,按照省颁课程标准开齐开足上好艺术课,高度重视艺术教育,明确艺术教育的重要性,转变全校师生的观念,注重艺术教师的师资培训工作,抓好艺术教育课程的开展工作,不断营造艺术教育课程的研究氛围。

发放“高层住宅居民防火明白纸”

□半岛记者 陈文堂 通讯员 杨峰

1月14日黄岛消防大队联合物业管理中心在灵山卫街道办事处组织召开“物业管理行业消防安全培训”会议,东西区消防大队、辖区各镇街(灵山岛自然保护区)物业管理负责人、负责消防安全工作人员参加了会议。

会上传达学习了省、市、区各级相关安全生产工作要求的文件,对全区消防安全工作进行了培训。前期,黄岛消防大队印制了“高层住宅居民防火明白纸”一万余份,并对辖区内所有高层住宅建筑及其单元数量进行摸底排查统计,建立台账。会后,大队组织发放“高层住宅居民防火明白纸”,要求所有物业公司对高层住宅建筑每个单元至少张贴一张。

聆听国门故事,争做诚信少年

□半岛记者 李伟

1月11日,由半岛都市报主办的西海岸首届青少年读书会迎来了不一样的老师,来自黄岛出入境边检站的两位警官,在警官的讲解下,孩子们了解到了国门故事,学习了诚信的重要性。

上午九点半,在三源书吧世纪商城店,一段以国门故事为原型改编的《西游记》吸引了在场孩子们的目光,这是黄岛出入境边检站李明珠和周显伟两位警官为小朋友特别制作的动画片,生动形象地展示了国门形象。

讲座不仅有现代边检站的诚信知识,还有传统的诚信故事,就连互动礼物都透着文艺气息,来自公安书法家朱亮之手的“福”字。双语小学张恒润:“通过警官阿姨和叔叔的讲课,我感到诚信



黄岛出入境边检站李明珠(左)和周显伟(右)两位警官。

太重要了!”“以后一定要讲诚信,不能骗人不能撒谎!”王梦霏的童言童语引来大家一片掌声。

提到参加此次讲座的意义,李明珠说:“诚信是中华民族的传统美德,小学生是中华民族的未来,我们用国门诚信

故事引导和启发他们,树立诚实守信,自觉自律的人生观和价值观,从小培养他们的诚信意识,让他们成长为社会诚信的倡导者。”

周显伟:“感谢半岛都市报的邀请,感谢三源书吧提供的帮助,希望以后有更多的机会为大家讲国门,讲诚信,弘扬正能量!”

据悉,黄岛出入境边检站是山东总站唯一一个海港诚信试点单位,边检诚信管理服务是我们优化口岸营商环境的关键一招,也是打造世界一流强港的重要引擎。自青岛自贸区大厦在前湾港区运行以来,诚信国门已成为自贸区的一种形象,一个品牌,一种追求。通过此次讲座,加深了社会对移民管理警察和边检诚信管理服务的认识,弘扬了诚信为本的中华传统美德。

“好孕”不再难!

新区妇保中心进一步不断完善软硬件设施,为新区不育家庭优生助孕

【关爱新区妇幼健康】

□半岛记者 邱云

随着国家“二胎政策”的全面放开,有生育需求的人越来越多。但由于环境污染,工作节奏快,竞争压力大,生活方式的改变等诸多因素的影响,不孕症的发病率呈逐年上升趋势。多数夫妇对不孕不育症缺乏科学的了解与认识,谈之色变,视之为畏途,有的甚至盲目求医,贻误治疗时机。青岛西海岸新区妇幼保健计划生育服务中心于2015年底在全市率先开设了“高龄促孕”和“不孕症”相结合的生殖门诊,开展“科学备孕”、“精准促孕”等多项特色业务,进一步不断完善软硬件设施,为新区不育家庭优生助孕。

重点打造“生殖”科室,科学备孕更有保障

通过近四年的发展,生殖门诊已成为新区妇保中心的重点打造科室,并新增多项创新项目,帮助高龄夫妇和不孕症患者科学备孕。

通过叶酸基因检测,精准叶酸补充。与上海吉凯医学检验所合作的叶酸基因代谢检测项目,可精准检测女性叶酸代

谢能力,以便个性化补充叶酸,大大降低了因叶酸摄入量不足引起的孕妇习惯性流产、胎儿神经管缺陷、先心病以及唐氏综合征等风险和摄入量过多导致的结肠癌、乳腺癌等风险。

精准评估女性生育能力。适时检测女性抗苗勒管激素,精准评估生育能力,以便尽早有针对性的调理,以免耽误最佳生育时机。与金域检验和华大基因合作,进行染色体、胚胎基因芯片检测和唐氏筛查、耳聋基因检测,助力优生优育。对于胚胎停止发育患者进行胚胎绒毛基因芯片检测,查找胚胎发育不良根源,为下一步孕育提供精准的科学依据。

记者在采访中了解到,妇保中心采取中西医结合、多科室协作等特色精准诊疗方法,为众多家庭通过科学正规的备孕促孕方法实现了他们的生育梦。开诊以来,已成功使近2000对夫妇健康受孕,其中妊娠年龄50岁及以上2人,40~49岁600余人,40岁以下1200余人,其中包括多个失独家庭。

个体化诊疗方案,精准治疗圆梦孕

来新区打工的日照籍务工人员赵女士就是“科学备孕、精准促孕”的受益者。她婚后多年一直未孕,打工赚来的钱都

用于四处求医,但终皆无所获,已经放弃治疗,计划年后去做试管婴儿,一度因“生娃”抑郁了。偶然机会在好友的介绍下,赵女士来到了新区妇保中心生殖科。“我本来是抱着‘死马当活马医’的心态,谁知真的给治好了,真的十分感谢妇幼保健的贾主任”。当记者电联赵女士时,她激动地如是说。

据妇保中心生殖科主任贾丽丽回忆,第一次在办公室见到赵女士时,她满脸愁容,身体心态都处于高度紧张与压力之中。这样的状态下,孕育更是困难。贾丽丽首先从心理层面对她进行疏导,令其重拾信心。同时对她进行全面详细的体格检查和生育力评估,查阅以往就诊病历,最终确诊为输卵管疾病和多囊卵巢内分泌疾病。找到病因后,贾丽丽协同中心其他医生,为其设计专门的诊疗方案。择机为其进行超声可视下药物子宫输卵管通液术,术后采用德国威伐光深部理疗仪,结合外用中成药活血化瘀调理一个月。

此外,通过制定合理饮食方案和“三个三”运动方法,待赵女士各项指标都正常后,为其精准促排。在经过中西药和身心综合治疗半年后,终于迎来喜讯,赵女士来诊喜极而泣。当记者问及贾主任任何为“三个三”运动方针时,贾丽丽边给患者看病边告诉记者:“运动每天不少于30分钟,运动时心率达到130次/分,每

周运动不少于3次。这是我自己根据多年的经验累积,为备孕妈妈们独创的三字运动秘诀,对身体有益又简单好记”。说完呵呵笑了起来。

硬件软件双管齐下,人性化贴心周到服务

妇保中心为给更多不孕患者带来希望,在引进先进技术的同时,不断引进先进设备。引进高清四维腔内探头超声设备开展无辐射、低风险的子宫输卵管通液诊疗技术;SMF-中医综合诊疗系统、高压低频脉冲治疗仪、DAJ-23H多功能艾灸仪、德国进口威伐光深部理疗仪、科美达宫腔可视操作系统等先进中西医妇科诊疗设备。并购置多种大型检验设备开展抗苗勒管激素检测,精准评估卵巢储备功能,为不孕不育诊治提供有力的科学“硬件”。一方面加强人员技能培训,制定规范的诊疗流程,打造温馨舒适的就诊环境。一方面引进中医人才,加强人才储备管理。

为了给患者提供便捷的就诊服务,采取人性化、智慧型医疗服务模式,科室建立多个“生育关爱家园”微信群,近两千名患者。妇保中心生殖科医生利用自己下班休息时间为患者们答疑解惑,普及孕育知识。耐心细心用心的服务,赢得了广大患者的信任和称赞。