



冬日“暖心递”，健康送上门

八大湖街道举办“快递从业青年服务月”志愿活动，为快递从业人员送去春节祝福

□半岛记者 徐抒彦 通讯员 韩运升

每到节假日，快递行业就更加繁忙，快递小哥们要加班加点把大家的快递送去，非常辛苦。值此新春佳节到来之际，近日，由市南团区委和八大湖街道举办的“快递从业青年服务月”志愿活动在顺丰速递绍兴路站开展，市南交警大队、山东省青岛疗养院团委、康复保健中心党支部、市南区社会组织培育发展中心、市南区康达心理培训学校、青岛大学的20余名青年志愿者齐聚八大湖，在春节来临之际，为30余名辛勤工作在一线的快递小哥们送上了一份冬日暖心“快递”。

爱心牛奶“递”温暖

活动现场，市南团区委及两家青年社会组织在活动现场搭建了临时“爱心驿站”，为快递小哥们送上牛奶、围巾等慰问品。志愿者们与快递员拉家常、话生活，在寒冷的冬日，让快递小哥们感

受到“暖腾腾”的幸福。快递员王红军说：“我觉得心里特别温暖，感谢志愿者们想着我们。”

市南交警大队队员现场普法，引导快递小哥牢牢把握“安全第一”的原则，共同维护有序的道路交通环境。青岛大学的大学生志愿者们，则围绕枪支爆炸物品识别、禁毒知识等内容，现场开展了快递小哥专属安全公益课堂，发放普法宣传单页20余份。

免费义诊“递”健康

现场还设置了义诊和健康咨询服务，受到快递小哥的热烈捧场。青岛疗养院的医务工作者们现场按摩推拿，帮助快递小哥缓解疼痛，同时医务人员也叮嘱快递小哥们要注重日常保健，提早预防快递行业多发疾病。快递员刘军最近忙于送快递，肩颈有些劳损，现场请医务工作者进行了推拿按摩。刘军说：“最近业务特别繁忙，有时候送快递不注意容易扭伤拉伤，忙起来不觉得，



医务人员为快递员现场进行推拿按摩。

晚上回家觉得还挺疼的。刚才医生帮我推拿按摩了下，我觉得挺舒服的，还教了我一些保健知识，非常实用。”

来自市南区康达心理培训学校的老师及法律学专业的大学生志愿者们，

从快递行业特点出发，为快递小哥有序有效维权提出了合理化建议。心理辅导老师通过倾听快递小哥的心声，抽丝剥茧分析压力来源，提供舒压小方法，帮助快递小哥新年更有“正能量”。

居民作品



《福》
永嘉路社区
刘新铭



《富贵吉祥》
天台路社区
凌爱珍

书画送祝福，欢乐过大年

□半岛记者 徐抒彦 报道

辞旧迎新，值此新春佳节到来之际，八大湖街道各社区的达人们为了表达内心的喜悦之情，纷纷挥毫泼墨，用笔墨丹青献上自己的祝福。其中，永嘉路社区居民刘新铭特意写了福字和春联，寓意来年红红火火。天台路社区居民凌爱珍还画了一幅牡丹图画，更是为节日增添了喜庆。高邮湖路社区朱建文还作了几首诗，借物抒情，用诗句来表达内心的喜悦之情。

阳台花卉

□高邮湖路社区 朱建文

陋室阳光照，寒冬绿色浓。
春风百花绽，金玉翠香红。

春

□高邮湖路社区 朱建文

春草离离春蕊香，迎春桃李理红妆。
春来大地百花笑，姹紫嫣红斗众芳。

【诗两首】

心愿墙

□半岛记者 徐抒彦 整理

一年一度的新春佳节即将到来。每年春节，大家都会许下许多新年愿望，希望自己在新的年里能够顺顺利利，平平安安，心想事成。本报随机采访了辖区不同年龄层的居民，让我们来看看他们有什么新年愿望想实现呢？

心愿一：“我希望我身体健康健康的。”

“我这个年纪了，眼看着80岁了，就希望我自己能够无病无灾，健健康康的，家人放心，我自己也舒坦。”

——永嘉路社区79岁居民陈国祥

心愿二：“我希望我儿子赶紧找到对象。”

“我儿子都快30岁了，一直忙工作，老是加班，我就希望有个能够知冷知热的姑娘照顾他，我也能少替他操点心。”

——太湖路社区56岁居民王秀兰

心愿三：“我希望我能够升职加薪。”

“我工作也这么多年了，每年都是兢兢业业的，新的一年当然是希望能够升职加薪，这样日子才有奔头呀。”

——天台路社区32岁居民刘震

心愿四：“我希望我能够考上一个理想的大学。”

“我现在上高三，还有不到半年就高考了，当然是希望学习成绩稳步提高，考上我理想中的大学。”

——高邮湖路社区18岁居民王梓萱

心愿五：“我希望我的英语成绩能够进步一些。”

“我今年上初一，英语成绩有点下滑，我有点担心，我希望新的一年，我的英语成绩能够提高。”

——天台路社区13岁居民丁晓萌