

2019, 追梦奔跑 2020, 不负韶华

三组人物向我们讲述2019年的收获故事
说出对2020年的展望

□文/图 半岛记者 徐抒彦 刘娟
实习生 吴姝颖(署名除外)

时光倾吐芳华,岁月如墨留香。转眼间,2020年向我们走来。回首这一年,我们收获满满,硕果累累;展望新的一年,我们满怀憧憬。在此辞旧迎新之际,本报采访了三组人物,来倾听他们关于2019年收获和2020年展望的故事。



王亮院长亲切地与老人们交谈。(资料图片)

创新“智慧”养老,让老人安享晚年

出场人物:福山养老公寓院长 王亮

“李奶奶,您今天又下来活动啦。”福山老年公寓的社工们见到李奶奶,都亲切地和她打招呼。李女士今年已96岁高龄,身体健康、腿脚灵活。儿女忙于工作,不能时时陪伴在老人身边,刚刚住进来时,李女士变得性格急躁、不愿与人交流,社工们对她精心呵护,备加照料,李女士慢慢地打开了心扉,恢复了健康。李女士的家人还特意给福山老年公寓送来了感谢信和锦旗。

据福山老年公寓院长王亮介绍,2019年10月,福山老年公寓还试点引进了一项“黑科技”——心冲击图记录枕,有了它,工作人员通过手机端就可以对老人的身体状况进行实时监测,非常便捷。它既是老人们的24小时“贴身管家”,又是护理人员24小时的“贴身助理”。

此外,据王亮介绍,福山老年公寓还按照住养老人人住情况,进行

床位细分;定时定期邀请营养专家为老人们量身打造营养科学的食谱,一周7天菜品不重样;2019年11月初在浮山新区街道试点启动居家社区养老服务,以五星级养老机构现有的养老、康复和配餐及场地资源,辐射周边街道,提供“辅助性家庭养老”新模式,让老人们享受家门口的体验式、沉浸式服务。2019年12月14日,孟凡利市长视察市北养老工作,对“市北福山模式”给予了充分肯定。

在王亮的带领下,2019年,福山老年公寓开启了“医养结合+智慧养老”的创新模式,让老人们安享晚年。

新年愿景:王亮表示,2020年,福山老年公寓会进一步提升护理质量,引进更多智能化设备,为老人们提供更加贴心和全面地服务,为老人创造更多社交和娱乐的机会,最大程度地提升老人们的满足感和幸福感。



辣妈创业者李小康。

走出“舒适圈”,辣妈圆了创业梦

出场人物:80后辣妈创业者 李小康

两年多的产品研发,3000多条产品分析、调研,无数次的“味蕾实验”,小米谷仓学院“新国货”加速营创业比赛一等奖……全职妈妈到创业者的成功转型,勇敢走出“舒适圈”的李小康在2019年收获颇丰。

李小康说:“我始终觉得女性不管在什么时候都要有一份自己的事业,有拼搏的目标,这是一种体现自我价值的想法跟生活态度。”于是,2017年,李小康不顾家人的反对开始了艰辛的创业历程。一直对食品行业十分感兴趣的她,决定打造一款对消费者有益的健康食品。

创业之初,为了找到一款拥有科技含量的产品,李小康层层筛选,跑遍全省,终于找到一家满意的科研团队。为了让产品味道更好,她们走上街头让路人试吃并且进行打分。她还和团队成员一起买回市面上销售量前30名的产品,逐一做产品试吃、测评,进

行了无数次的“味蕾实验”,根据差异分析这些产品的优缺点,在产品口味上不断进行调节。她笑着说:“我们的团队试吃到最后都吃不出味道来了。”

光有产品不行,包装上也要下功夫。为了让包装实现“贴上墙”的功能,团队研究了三个月,采用不同的板块单独设计,分别由四个工厂单独生产,最后汇聚而成,包装设计目前也已经申请了国家专利。

有了满意的产品,打开销路又是一个新问题。李小康亲力亲为,线上线下找营销渠道,一遍遍地给客户打电话、登门拜访,不同的客户提供不同的合作方式。精诚所致,金石为开,目前产品已经与多个线上销售平台进行合作推广。

新年愿景:机会是留给有准备的人的,抓住机会才能创造更多的可能性。李小康表示,希望2020年可以给团队带来更多的投资和发展机会。



王玉菁与学生们。

推出“菁”读节气,弘扬传统文化

出场人物:青岛超银高中地理教师 王玉菁

回望2019,超银高中地理老师王玉菁一直在“寻找答案”,帮助学生寻找不同的选项,指导学生寻找未来的方向,同时也在自己的教育教学中寻找适合自己的道路。

打开超银学校公众号,就会发现有一档音频课程《“菁”读节气》在每个节气到来时准时更新。点开音频,高中地理老师王玉菁温柔亲切的声音就流淌出来,向我们娓娓道来,讲述每个节气的故事。

据了解,2019年,超银学校公众号推出王玉菁的音频课程《“菁”读节气》。每一个节气,王玉菁都会提前有大量的阅读,然后再结合青岛本地以及日常生活的现象,写出稿件,选择合适的背景音乐,再进行录制。该课程将

地理知识与二十四节气相结合,不仅寓教于乐,激发学生的学习兴趣,更能带动学生关注中华民族优秀传统文化,提升学生对中华民族的文化自信。

2019年,王玉菁在青岛市首届青年教师基本大赛中荣获二等奖,她还有幸成为超银高中认定的首位“品牌教师”。

2019年,最让王玉菁感到高兴的是,2017级学生们在青岛市期初考试中崭露头角,取得优异成绩,成绩的取得出人意料。

新年愿景:2020年,王玉菁表示,期待家庭和睦,家人健康;期待超银学校蒸蒸日上,期待自己的学生金榜题名;期待每一位同事都能在超银学校收获更好的自己,期待每一位朋友都能在自己的道路上勇往直前。