

# 乡间记忆之·腊八

□王明伦

在中国的传统节日中,腊八似乎可有可无。因为在它之前是“大如年”的冬至,其后为万众所盼的春节。“吃了腊八煮(粥),还有二十天零两宿”“嫂,你别馋,过了腊八就过年”,流传的民谚,让腊八成了不折不扣的“鸡肋”。

虽无足轻重,但应景的程序还是少不了的,这天的标配是喝腊八粥。勤劳的主妇们一般在头天晚上就将所需材料备齐:大米、小米、黍米、花生、高粱、黄豆、绿豆……食材虽琳琅满目,但只能选八种同煮。至于为什么要这样做,其说法各异,仅流传在崂山地区的便有数个版本:

传说早年间有八个在人间管事的小神,他们品行不端,臭味相投,经常合伙祸害百姓。后被玉皇大帝察觉,遂

处以不给饭吃的惩罚。八人饿极了就到人间抢米粥喝,惹得玉帝大怒,将其打入阴曹地府变作小鬼。虽屡遭惩罚,他们却仍不思悔改,不时溜出去偷鸡摸狗。百姓对其恨之入骨,便于腊八这天将象征八个小鬼儿的八种粮食放在一起熬成米粥,杀鸡敬猴,终绝后患。

腊八还与宗教有关。相传“真武神”为潜心修炼远走他乡,得道成仙后方回家探望双亲。母亲见多年未归的儿子突然回来,高兴得不知该做什么饭才好,情急之下,便将家中刚收获回来的八种粮食掺在一块,熬了一锅粥给他吃。因稀稠相间味道独特,遂延续至今。另一说法是腊八这天为释迦牟尼的成佛日,每到该日,寺院中便取五谷杂粮煮粥供佛斋僧,施舍贫民,后传入民间形成节日。

不过有个曾编入语文课本里的故

事似乎更接地气:古时候有夫妻俩对独生子十分溺爱,使其养成了不劳而食的惰性,长大后娶的媳妇也是好吃懒做,小两口过着衣来伸手、饭来张口的寄生虫生活。过了几年父母去世,二人依然我行我素,最终坐吃山空,将家产耗尽。腊八这天,家中已经断炊,夫妻俩饿得眼冒金星,挣扎着爬起来打扫了一下缸底囤边,共收集了八样粮食熬粥果腹,不久于风雪交加中冻饿而死。他俩死后邻人引以为鉴,于每年这天煮粥食之,借此教育子女要吃苦耐劳,勤俭持家。

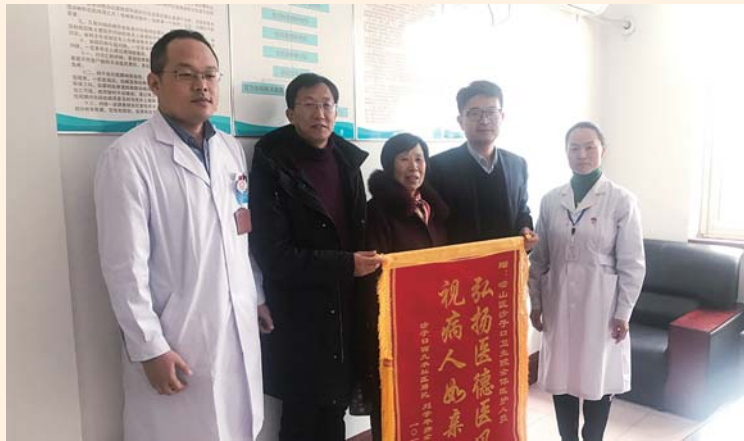
大凡传统节日都有所禁忌,腊八亦是如此。对那些口无遮拦的孩童,大人们会反复叮嘱:过了腊八就是年了,谁再敢说“谈话(脏话)”就给他把嘴撕成个“破口(豁嘴)”!另外,“冬不推,腊不捣”也是流传在崂山地区的民间俚语。

这句话的意思是说冬至当日忌讳推磨,腊八这天不能“捣糨”。究其来历,却没人能够解释明白。我想,或许因春节临近,若是将堆放于门前场院的农家肥扒开进行摊晒的话,经久不散的秽气会影响人们过年的快乐心境。因此将“捣糨”列为禁忌,也就不难理解了。

“拖着腿,拉着腰,怎么也得等着吃了那顿腊八糕(粥)。”这也是与腊八有关的民谚,其释义有二:一是指人们对腊八粥的向往,另一说法是指那些仍在苟延残喘的苍蝇——这种令人讨厌的昆虫,往往到了腊八仍不绝迹。不管孰是孰非,在滴水成冰的冬日,清早起来能够喝上一碗香甜醇厚、热气腾腾的腊八粥,是贫困年代里对疲惫的身心莫大的慰藉。不过随着生活水平的提高,这种“幸福”早已变成一种回忆。也许过不了多久,连回忆也终将消失。

## 寒冬中收获最好礼物

沙子口卫生院医务人员寒冬中收到患者家属送来的锦旗



患者家属为医护人员送锦旗。

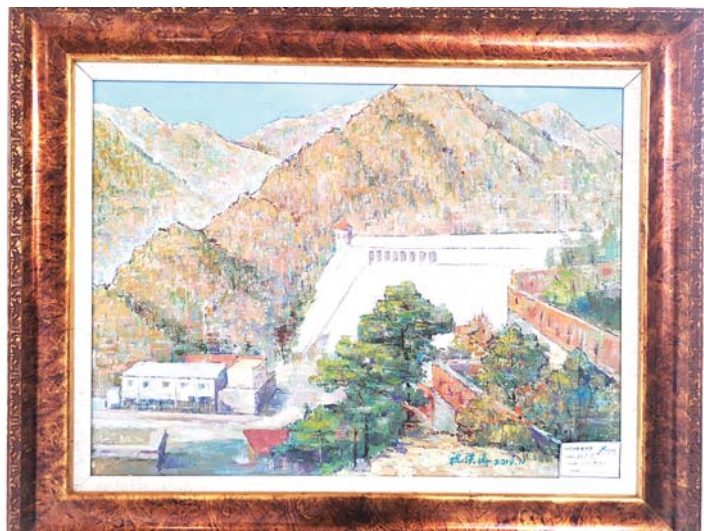
□半岛记者 王永红 通讯员 姜俊羽 报道

本报讯 凛冽寒冬,冷风肆虐。但沙子口卫生院综合内科却温暖如春,因为医务人员收到了这寒冬中最好的礼物。

家住西九水的刘大爷,是卫生院家庭医生签约服务对象,是一位阿尔茨海默病患者,从未进行系统治疗。2019年8月份沙子口街道开始实行失智老人免费发放药品的惠民政策,家庭医生及时与刘大爷家属取得联系,对患者进行了一系列的评估并建立健康档案,向患者家属细心讲解了阿尔茨海默病患者的特点及需要注意的事情,为刘大爷制订了具体的诊疗方案,嘱咐家属一定要按时给大爷用药。

经过半年多的治疗,刘大爷的病情得到了有效的缓解,以前刘大爷经常出现脾气暴躁甚至产生幻觉的症状,如今已经很少出现这种过激现象了。患者家属表示非常满意及感谢,患者的儿子特地带来锦旗,向医务人员表示真诚的谢意。

据了解,为呵护失智老人,减少病痛折磨,减轻失智老人家庭负担,沙子口街道2018年便启动了关爱失智老人行动,在辖区内筛查出90余名失智老人,将他们纳入到家庭医生签约服务对象中来,2019年年初沙子口街道免费为失智老人群体发放诊疗药物,尽可能地延缓患者病情进展,恢复受损的脑功能,提高老人们的生活质量,大大减轻了病人的家庭和社会负担。为了更好地让沙子口街道居民享受普惠政策,2019年沙子口卫生院在去年的基础上将失智筛查人群扩充到50岁以上人群,总共筛查了近8000人,筛查出了96名失智老人,目前,辖区内已有43名老人在沙子口卫生院建立了健康档案,并纳入家庭医生签约服务对象,在接受家庭医生团队的病情评估、专家会诊之后,专门为老人制订出治疗方案,并对家庭成员照顾不方便的群体,采取上门服务,如今40多名老人,用药效果良好,病情也都得到了有效控制。



《秋日暖阳》 祝洪涛

「居民作品」



□半岛记者 王永红 通讯员 姜俊羽 报道

为提升广大群众的自救互救能力和应对突发公共卫生事件的处置能力,作为特殊群体,提高校园教职员、师生、家长们急救技能和健康科普知识水平,沙子口卫生院急救科每年都会走进学校、幼儿园,走上讲台,为这些特殊群体开展急救知识宣传及急救技能培训活动。

作为院前急救人员,卫生院医务人员会结合工作中的实际案例,通过实际案例,让学员了解到应急救护“黄金四分钟”的重要性,对如何拨打120急救电话、意外伤害处置、预防溺水、一氧化碳中毒识别与预防、异物梗塞、心肺复苏等基本技能进行认真细致的理论培训,

并现场模拟演示了心肺复苏术、异物梗塞急救操作,提高学员自救、互救能力,掌握如何在第一时间作为“第一反应者”为生命争取时间。

校园是应急救护知识传播与普及的重要群体,沙子口卫生院承载辖区近7万人口的卫生健康、突发公共卫生事件紧急救援等工作,开展急救培训进校园活动,旨在通过学校师生的学习带动,让更多的人承担起学习急救、救护生命的社会责任,增强学习和掌握应急救护知识的意识,营造“人人学急救,急救为人人”的良好社会氛围。

传播和普及应急救护知识和技能,使人人都成为危急关头的生命守护者,爱心“救”在身边!