

2019年胶州跑马人数再上新台阶

562人次“出征”全国马拉松大赛

□半岛记者 张超 报道

本报讯 2019年,先后11次组织562人次参加了全国各地的马拉松比赛,其中86人次获奖!半岛记者从胶州市马拉松协会2019年年会上获悉,胶州市马拉松协会成立5年来,目前会员达172人,其中能跑全程马拉松的人数在60人以上,能跑半程的人数有130余人,胶州市跑马拉松的人数在县级市中遥遥领先。

近年来,胶州市马拉松运动协会在胶州市和周边地区影响力大增,胶州市民热衷马拉松运动的人数每年也在成倍增长,马拉松运动在胶州迅猛发展,2019年来协会共集体组织参加各类比赛11次,参加人员562人次。分别是东营全程、荣成全程、昌邑半程、胶州全程、海阳全程、五莲山地全程、日照全程、龙口全程、诸城半程、青岛海上全程和西海岸半程。另外协会会员自行参加了厦门全程、韩国首尔全程、无锡全程、连云港越野半程、曲阜、济南超级马拉松、扬州半程、青岛全程、衡水湖、高密半程、济南、北京和崂山100等多个赛事,参加人员约50人次。其中:会员马仁合、卢秀兰跑出国门参加了韩国首尔国际马拉松比赛;黄文慧参加了曲阜、济南12小时超级马拉松,分别跑了101.1公里、111.3公里以及连云港100公里越野。并成功举办了3·



马拉松。

31“点亮蓝色全球联跑”关爱自闭症儿童公益联跑、急救员专场培训、6·15毛铺百城“用脚步丈量中国”健康跑(胶州站)和9·28“新城洋河”半程马拉松赛。

据介绍,2019年会员参加的多次马拉松比赛,参赛人数和比赛成绩都达到了有史以来的最好水平,涌现了一大批高水平选手,使胶州市马拉松运动协会的参赛水平在整体上又上了一个台阶。

据不完全统计,全年有黄文慧、曲永杰、王太凤、窦翠萍、卢秀兰、李树聪、宋志诚、徐霞等86人次获奖,其中黄文慧在2019中国警察马拉松衡水湖邀请赛以3:16:20的成绩获全程女子组冠军,在日照国际马拉松比赛中以3:14:34的

成绩获得女子全程第6名并获奖金;窦翠萍在2019中国山地马拉松系列赛(五莲站)中获得女子组21公里第14名的好成绩;王太凤在龙口国际马拉松比赛中以3:43:47的成绩获得女子全程第9名并获奖金。

本年度男子全程进300的会员1人(曲永杰),全程进310的会员3人(曲永杰、方秀建、邹宏),男子全程进330的会员7人(曲永杰、宋志诚、邹宏、刘亮善、郭涛、方秀建、王光年);女子全程进315的1人(黄文慧),进330的3人(黄文慧、刘本华、窦翠萍)进345的6人(黄文慧、刘本华、卢秀兰、王太凤、窦翠萍和杨春蕾);男子半程跑进130的10人(曲永杰、

宋志诚、邹宏、周佳、刘亮善、郭涛、张安平、闫波、陈晓峰和方秀建),女子半程进145的4人(刘本华、窦翠萍、卢秀兰、徐霞和王太凤)。胶州市马拉松运动协会已向国内马拉松业余顶尖水平发起集团冲击。

另外,据统计本年度黄文慧共参加四场超马、八场全马、一场半马和一场全马接力赛,参赛场次最多、强度之大;跑步跑量最多的会员仍是宋春江,年跑量近5700公里,其次是王洪山,年跑量接近4900公里。

胶州市马拉松协会主席方秀建告诉记者,协会会员在争取运动成绩的同时,还大力弘扬胶州精神,用实际行动践行“挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃”的马拉松精神。众多会员在每次比赛中都高举“胶州市马拉松运动协会”、“尚德胶州”和“美丽青岛”等大旗竞赛,大力宣传胶州,用实际行动,为全民健身,为健康胶州和健康中国做出更大贡献。

方秀建说,2020年协会计划集体组织参加青岛、胶州及其周边在国内、国际上有影响的赛事5-6次;计划自行组织2-3次半程马拉松赛事,多举办多层次、多样化的群众性娱乐健身跑和赛事活动,推广全民健身,弘扬跑步文化,促进体育消费,发展胶州经济,不断提升胶州市马拉松运动水平。

胶州23家医疗卫生机构组成健共体

激活基层卫生院,花更少的钱看相同的病

□半岛记者 张超 通讯员 况宝萍 逢晓英 报道

本报讯 2019年,胶州市成功获批国家级紧密型县域健共体建设试点,胶州市将23家医疗卫生机构上下联动,组建胶州市人民医院健共体、胶州中心医院健共体、胶州市第三人民医院联合健共体。自此,胶州市医改进入城乡医疗全链贯通、构建医疗卫生机构组团发展新阶段、服务全民全生命周期新阶段,建立了上下转诊的绿色“通道”,让居民在家门口接受城区医院专家高水平的诊疗,解决群众“看病难、看病贵”的民生问题。

2019年12月12日胶州市召开全市深化医改暨县域健共体建设试点启动会议,将胶州市之前的“医共体”体系全

面升级为“健共体”,建立从0岁到老年的全流程健康服务体系。

健共体的推进,极大地提高了基层卫生院的医疗水平和诊疗效率。九龙卫生院的工作人员说,以前当地人只把卫生院当“药房”,一旦涉及住院治疗,宁愿大老远进城;现如今,九龙卫生院住院患者数量大大增加,医护人员也都忙了起来。健共体单位实现了业务管理、人才技术、医疗信息、财务管理、药品目录的互联互通,卫生院患者影像诊断报告可在1小时内由牵头单位发回卫生院,基层诊疗量占比较去年同期提高了约2%。

2019年9月6日,第三人民医院的匡秀婷医生作为下派医生来到九龙卫生院。“下派来的匡医生来到我们卫生院以后,加强了我们的诊疗力量,给我们

提供了药物指导,还给我们规范了病例,最明显的感受就是来卫生院就诊的病人增多了,现在也可以接收一些病情相对复杂的病人。”说起来健共体的实施,九龙卫生院院长感触颇多,“之前有位70多岁的袁大爷,来的时候就说胃痛了20多天了,吃了很多种治疗胃痛的药物,经过匡医生诊断是一个心绞痛患者,在我们卫生院住院6天,有了明显缓解,现在已经出院了。”

说起来在乡镇卫生院与二级医院工作的区别,给匡秀婷医生感触最大的一点就是对待病人的方式有一些转变。“之前在三院,病人主要是城市的百姓,保健意识强,问诊的时候沟通起来相对简单,这边的病人就需要更多地主动嘱咐用药禁忌、生活方式转变方面的事。

还有乡镇的病人有一些家庭稍困难一些的,对待这些病人就需要算小经济账,要为农村病号综合考虑,有没有人陪床、用药用一个什么价位的合适,要为病人想到后续能不能得到持续稳定的治疗,要使这些来乡镇卫生院看病的病人能够花更少的钱,得到上级医院同等质量的诊疗。”匡医生说。

据了解,2020年胶州市将全面完成国家级紧密型县域健共体建设试点,实现居民健共体内就诊不重复收取住院起付线费用,城乡转诊机制流畅,基层医疗卫生机构有能力开展的技术、项目明显增加,居民医药费用负担合理控制,分级诊疗格局基本实现,县域内基层就诊率达到65%左右,县域就诊率不低于90%。

胶州各部门密切配合防治非道路移动机械污染

2019年,胶州市在青岛市率先开展非道路移动机械调查登记工作,建设、交通等部门本着“管行业必须管环保”的原则,对管辖工地进行摸排,建立台账,要求进入工地的机械必须完成申报登记和排放检测达标,禁止冒黑烟等不合格机械入场作业。

生态环境部门逐台核实非道路移动机械信息的真实性,按照一机一号、一机一码发放环保号码。

2019年10月23日,胶州市某项目建筑工地上,环境



胶州城建、环保部门联合第三方机构对工地非道路移动机械免费检测。

执法人对青岛市首台申报登记的非道路移动机械进行了信息审核,并由第三方检测机构对机械进行排放检测,最终检测结果显示,排放达到非道路移动柴油机械排放标准。青岛市生态环境局胶州分局为这台非道路移动机械发放了机械环保号码3-FBJ00001号。

全年,胶州对120台非道路移动机械进行抽查检测,及时查处违法行为,防治非道路移动机械排放污染。

张超 张秋营 孔翠丽