

## 用巧手与仁心为患者带去生的希望

城阳人民医院肝胆外科负责人陈增银



□半岛记者 张彤

“生命对于每个人来说，是宝贵的，也是至高无上的。能够以生命相托付的职业，世界上只有一个，那就是医生。”陈增银，是城阳人民医院肝胆外科负责人，从事普通外科及肝胆外科临床工作10余年，他熟练掌握普通外科尤其肝胆外科常见疾病及多发病的诊治，擅长微创手术治疗肝胆胰脾外科疾病，用一双巧手与仁心为患者带去生的希望。

前不久，城阳人民医院收治了一名病情比较复杂的患者。一位82岁的老人因上腹痛到城阳人民医院就诊，确诊为急性胰腺炎+胆总管结石+胆囊结石，被收入肝胆外科进一步诊疗，最终确立双镜联合微创的手术方式，运用腹腔镜联合电子胆道镜的微创方法，通过病人腹部仅约1cm手术切口，取出了胆总管中的结石。这类微创手术的实施，标志着城阳人民医院肝胆外科的技术在胆石病微创治疗领域达到岛城先进水平。

“肝胆外科的宗旨是用最小的创伤为百姓去除病痛。以前开展的手术都以开刀为主，手术类型也相对比较简单，而现在85%以上的手术是以微

创为主，包括腹腔镜肝部分切除术、腹腔镜胰体尾切除术、腹腔镜脾切除术、腹腔镜联合胆道镜治疗胆结石等。诊治的病种也越来越多，涵盖肝胆胰脾的常见病、多发病范畴。”陈增银说。

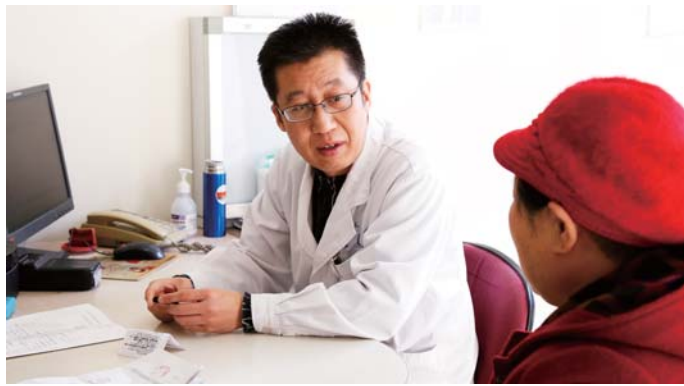
2008年，研究生毕业的陈增银怀揣着治病救人的梦想来到了城阳人民医院，2011年医院肝胆外科成立后，他成了其中的一员。4年后，陈增银被选为医院首届优秀青年医学人才，并顺利完成培养计划，同年被任命为肝胆外科副主任。在这期间，他先后到北京大学第三医院、山东大学齐鲁医院等知名三家医院进修、学习。2019年，他主持肝胆外科工作，同时被送往德国访学3个月。

“病人的信任和认可是对医务人员最大的鼓励。”陈增银说道。

外科急诊多，手术时间长，工作劳累，陈增银时常在门诊、病房、手术室三点一线连轴转，遇到急诊手术经常通宵达旦，第二天照常上班，不管工作日还是休息日，他都亲自到病房查看术后病人情况。每年经他的手救治的患者不尽其数。“对待患者，我们要用优质的技术和服务，去抚平他们生理和心理上的创伤。患者康复了，自会口口相传。”

## 在岗一分钟，尽职六十秒

城阳人民医院普外科负责人宋保连



□半岛记者 张彤

早晨在一片漆黑中出门，夜晚回到家也往往披星戴月，这样的生活，城阳区人民医院普外科宋保连已经持续了多年。“在岗一分钟，就要尽职六十秒。”他说，手术做得漂亮，患者恢复健康，有时一整天都会动力满满，这是他作为医生最大的幸福。

从医18年，宋保连一直坚守在临床手术一线，在这里，他从青涩走向成熟，用专业技术和医者仁心让患者从怀疑走向信任。

说起普外科能诊治哪些疾病，可能许多人都不太了解，宋保连就曾遇到过一个腹痛老年患者，因为他理解的普通外科太“普通”，要求转诊到“专业科室”来诊治。“普外科的病都在肚皮里面。”宋保连告诉记者，目前科室主要诊治胃肠道肿瘤、腹部外伤、阑尾、腹壁疝等。

作为普外科负责人，宋保连的生活节奏可以用一字概括——忙。除了出差，查房是宋保连每天到院必做工作，即使当天是门诊，他也会提前到科室对重症患者挨个询问情况后再去门诊坐诊。

随着普外科的发展，手术量也逐渐增大。除了常规手术，还有急重症手术，尤其是凌晨遇到急重症手术是常有的事。有时，凌晨做完手术太累或者太晚，宋保连就直接睡在办公室，第二天又正常工作。“最多的时候一天能做四五台手术，平均一年得做二三百台。虽然很累，但只要患者手术成功，看到患者顺利出院，那一刻所有辛苦都值了。”宋保连说。

成为一名医生，是宋保连少年时的愿望，他从医的初衷和大多数医生一样——为了治病救人。2001年，医学院毕业的宋保连如愿成为了一名外科医生。2013年，宋保连成为城阳区人民医院普外科的一员，6年间，他从科室骨干成长为科室负责人。

查房、门诊、手术、会诊、对年轻医生进行带教、科室管理等等，宋保连的工作总是安排的满满当当，在医院和同事在一起的时间远远超过家人。对于家人，他深感愧疚，好在家人对他都充分的理解和支持，他说，这也是让他能坚定走下去的巨大动力之一。“选择了这份职业，就是选择了奉献，但只要看到患者能顺利康复，所有辛苦都是值得的。既然选择了这一行，我会好好走下去。”

## 抗击传染病的“白衣战士”

城阳人民医院感染性疾病科负责人马磊



□半岛记者 黄冬梅

麻疹、乙肝、丙肝……生活中，听到这些传染病的名字，很多人脑子里第一反应是远离。但城阳人民医院感染性疾病科的马磊却认为这是她的本职工作。

自2001年马磊进入城阳人民医院工作，到今天已经有18个年头。医院感染性疾病科分设有肝病门诊、发热门诊、肠道门诊及艾滋病门诊。在一般人眼里，每天面对各种传染病并和患者沟通，可能会有更高的风险，马磊却显得沉稳从容，“我热爱这份工作，虽然有风险但我不怕。”

早上七点半，作为科室负责人的马磊开始了一天的工作——对科室重病者进行巡视。“现在病情稳定多了，继续保持良好作息和饮食习惯，忌油腻食物。”查房过程中，马磊不时对患者耐心说道。查完房，紧接着开始坐诊，门诊患者一个接一个，马磊忙得连水都顾不上喝一口。

“马医生，千万帮我保守秘密，拜

托了。”接诊室，一个患者戴着口罩，小心翼翼地再三确认把门关好了，才小声说道。从医多年的马磊，此时怎会不知道患者的担忧。“放心，我会帮你保护好隐私。”说这话时，马磊一脸坦诚，又满腹心酸和心疼。

“我接触过很多肝病类患者，自卑、害怕别人知道，是他们的普遍心理。”马磊深知，这样的心理，不仅不利于患者的病情康复，还大大影响他们的生活，于是她自学了心理学知识。“这是我工作的需要，我必须学好学透，治心和治病一样重要。”

寒冬的夜幕降临，当记者觉得马磊一天工作要接近尾声的时候，她却又拿起了听诊器走向了病房，开始每天下班前的例行查房。“当医生嘛，累点苦点是应该的，只要能让更多的患者康复出院，这就值了。”一路走来，马磊经历过的“生命战役”有无数次，术业有专攻，正是这样的一种坚定的信念，支撑着她一路向前。

## ICU里的一束希望之光

城阳人民医院重症医学科医生刘军亮



□半岛记者 黄冬梅

刘军亮，城阳人民医院重症医学科主治医师，在他眼中ICU人是冲在疾病救治最前面的先锋队，他们用自己的奉献和汗水，筑起抵御病魔最坚固的万里长城。

假期期间，刘军亮值班时接连收治了一个因脑外伤收入院的小伙子和因心肌梗死、心跳骤停的老人。抢救、多学科会诊、制定详细的治疗方案……他一直忙碌到患者情况稳定了，才坐下喝上一口水。

“刘大夫，赶紧抢救！2床患者（脑外伤小伙子）呼吸心跳骤停！”刘军亮刚坐下，听到护士的呼叫又马上投入到新一轮的救治中。1、2、3……30，1、2、3……30，五个胸外心脏按压循环过去了，患者还是没有生命迹象。“再来五个循环！”说罢刘军亮又继续按压，那一刻，世界仿佛停滞了，他心里只有一个念头：一定要救活患者。

时间一分一秒在流逝，三十分钟

过去了，患者还是没有生命迹象，这时，汗水已经浸透了刘军亮的后背，胸外心脏按压还在继续，同时进行除颤、头部降温、生命体征监测……终于，抢救了八十多分钟后，患者恢复了心跳。此时，已经是晚上七点多了，紧绷着的神经放松下来，刘军亮才感到身体的饥饿和疲惫。

“走路带风、做事迅速”，这是很多同事对刘军亮的印象，ICU的快节奏也成了他的“职业病”。每天，刘军亮要随时出现在急诊科和每一个有危重病人的科室，其病人涉及到多专业、多学科，千丝万缕，瞬息万变。这就要求自己的知识储备必须做到全面而深刻。

由于工作的特殊性，刘军亮陪伴家人的时间屈指可数，尤其是谈及自己的孩子，心里更是满满的亏欠。“我们夫妻俩都在医院工作，下班时间不固定，老人也不在身边，孩子下午放学后在托管班有时候会等到七八点。欣慰的是，作为‘医二代’他还挺懂事，和同学谈起爸爸妈妈时，也是一脸的骄傲。”