



# 代儿女尽孝,让老人安享幸福晚年

## 莱西市康馨护理中心荣获青岛市“五星级养老服务机构”荣誉称号



为老人过生日。



老人在棋牌室里打牌。

□半岛记者 李云天

莱西市康馨护理中心是莱西市最早采取“医养结合”新模式的综合性养老服务机构,这里提供温馨周到的服务,让老人感到家的温暖。莱西市康馨护理中心通过一系列的举措,营造了尊老、爱老的良好风尚,极大地提高了服务质量,让老人充满幸福感。因莱西市康馨护理中心专业优质的服务,近日,莱西市康馨护理中心服务再获认可,被评为青岛市“五星级养老服务机构”,

成为了莱西市首家五星级养老服务机构。

“我们康馨依托莱西市市立医院技术力量,为老人提供基本医疗、护理、康复服务。专业医护人员24小时值班,有专业的心理咨询师对老人进行心理疏导,康复师对有需求的失能、部分失能老人定期进行康复锻炼及康复治疗。”康馨护理中心李院长告诉半岛记者,在康馨,所有工作人员都是受过专业培训的,他们都有颗善良的心,他们待老人如亲人,对老人照顾得无微不至。饮食方面更是特聘营养师和高级厨师,对

老人的饮食合理搭配,制定食谱,饭菜餐餐不重样,好吃又营养。

“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”伴随着动听的生日歌,老人们围坐在一起,面前摆放着各种水果,还有精美的生日蛋糕。每月阴历初九,康馨都会为老人办生日会,还会邀请社会爱心人士前来,为他们表演节目,让他们高兴。康馨内还有阅览室、康复室、健身室、棋牌室、书画室、戏曲室、手工制作室等,设备多种多样,为老年人健身休闲创造优越条件,让

老人的生活丰富多彩。

莱西市康馨护理中心始终以“人道·博爱·奉献”为办院宗旨,以“敬老至先,爱老如亲,尽心尽责,替天下儿女尽孝”为己任,发挥医养融合为一体的专业优势,坚持物质服务与精神赡养相结合,充分实现了“老有所养,老有所依,老有所乐,老有所为”。以“让老人满意,让子女放心”为指导思想,“让老人有尊严、有质量的生活,不断提高老人生活的幸福指数”贯穿在养老工作的每一个环节。

### 莱西交警提醒,电动车出行注意安全

# 电动车出行,应遵守相关法律法规

□半岛记者 谢浩军 通讯员 封志远

自12月1日,莱西市电动自行车集中登记挂牌工作启动后,很多市民给自己的电动车挂上了牌。电动自行车已经成为许多人的代步工具,随之而来的是一些违法行为成为导致交通拥堵的顽疾。莱西交警部门提醒广大市民,电动车在出行过程中一定要遵守相关交通法律法规。

## 电动车常见违法行为

电动车违法行为主要包括电动车违反交通信号灯、逆向行驶、占用机动车道行驶、违法载人、非法安装棚架装置等违法行为。许多电动车驾驶人,无视亮起的红灯,“任性地”在路口穿行,而有的行人连斑马线也懒得走,直接横穿马路。路口的机动车往往“心惊胆战”,为躲避这些不文明的电动车和行人,只好走走停停,造成道路交通拥堵。

车辆靠右侧通行是最基本的交通常识。然而,个别电动车驾驶员偏偏“反其道而行之”,将交通法规抛之脑后,不仅扰乱了道路交通秩序,还给正常行驶的车辆带来安全隐患,更是拿自己的生命开玩笑。

与机动车抢道是电动车违法行驶行为中较为普遍的行为之一。这不仅容易导致交通拥堵,更会引发交通事故,同时,驾驶电动车横穿马路也很容易引发交通事故,

在这样的交通事故中,电动车车主更容易受伤,而且造成的后果往往不可预料。

部分电动车车主为了遮阳、遮雨,会在电动车上加装遮阳棚、遮雨棚,而电动车本身平衡性、动力系统、刹车系统与性能相对较弱,擅自加装遮阳棚很容易破坏原有的车身设计,且容易造成方向失控,而且,在遮阳棚老化之后或是发生交通事故时,还可能对周边其他路人造成伤害。同时,莱西交警部门提醒广大市民,驾驶非机动车上路,建议戴上头盔,多一层防护,行驶更安全。

## 电动车上路应遵守法律法规

首先要遵守《道路交通安全法》,第十八条:依法应当登记的非机动车,经公安机关交通管理部门登记后,方可上道路行驶。依法应当登记的非机动车的种类,由省、自治区、直辖市人民政府根据当地实际情况规定。非机动车的外形尺寸、质量、制动器、车铃和夜间反光装置,应当符合非机动车安全技术标准。第三十五条:机动车、非机动车实行右侧通行。第三十六条:根据道路条件和通行需要,道路划分为机动车道、非机动车道和人行道的,机动车、非机动车、行人实行分道通行。没有划分机动车道、非机动车道和人行道的,机动车在道路中间通行,非机动车和行人在道路两侧通行。第五十七条:驾驶非机

动车在道路上行驶应当遵守有关交通安全的规定。非机动车应当在非机动车道内行驶;在没有非机动车道的道路上,应当靠车行道的右侧行驶。第五十八条:残疾人机动轮椅车、电动自行车在非机动车道内行驶时,最高时速不得超过十五公里。第五十九条:非机动车应当在规定的地点停放。未设停放地点的,非机动车停放不得妨碍其他车辆和行人通行。第六十七条:行人、非机动车、拖拉机、轮式专用机械车、铰接式客车、全挂拖斗车以及其他设计最高时速低于七十公里的机动车,不得进入高速公路。第七十六条:机动车发生交通事故造成人身伤亡、财产损失的,由保险公司在机动车第三者责任强制保险责任限额范围内予以赔偿;不足的部分,按照下列规定承担赔偿责任:机动车与非机动车驾驶人、行人之间发生交通事故,非机动车驾驶人、行人没有过错的,由机动车一方承担赔偿责任;有证据证明非机动车驾驶人、行人有过错的,根据过错程度适当减轻机动车一方的赔偿责任;机动车一方没有过错的,承担不超过百分之十的赔偿责任。

同时要遵守《道路交通安全法实施条例》,第七十二条:在道路上驾驶自行车、三轮车、电动自行车、残疾人机动轮椅车应当遵守下列规定:(一)驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁;(二)驾驶电动自行车和残疾人机动轮椅车必须年满16周岁;(三)不得醉酒驾驶;(四)转弯前应当减速慢行,伸手示意,不得突然猛拐,超越前车

时不得妨碍被超越的车辆行驶;(五)不得牵引、攀扶车辆或者被其他车辆牵引,不得双手离把或者手中持物;(六)不得扶身并行、互相追逐或者曲折竞驶;(七)不得在道路上骑独轮自行车或者2人以上骑行的自行车;(八)非下肢残疾的人不得驾驶残疾人机动轮椅车;(九)自行车、三轮车不得加装动力装置;(十)不得在道路上学习驾驶非机动车。

## 注意充电安全

远离易燃易爆物品。电动车在充电时,要仔细检查附近是否堆放易燃易爆物品,以防电动车在起火时引燃附近的物品,造成更大的火灾。选择安全充电环境。充电时,应将充电器放置在比较容易散热的通风处,避免狭窄、密闭的环境。尽量不要在晚上充电,防止一旦电动车起火时,不能及时发现处置,加大火灾事故危险性。掌握适当充电时间。电动车的充电时间不宜过长,一般应控制在8小时之内,若是充电时间较长,热量积蓄较多,导致电瓶发热,极易引发火灾。加强日常自查自检。在平时日常生活中,应该加强对电动车的电线、电路等方面的检查,防止接触不良引起接触点打火、发热,避免线路老化、磨损而造成短路、串电事故的发生。

莱西交警提醒广大市民,出行一定要遵守交通法规、文明安全出行。