

运动

A21



资料图片

第三届GRS贺岁杯大奖赛落幕 这边“绿茵”独好!



□半岛记者 苗卫国

经过为期6周、32场比赛的激烈角逐,由青岛市体育局主办、李沧区教育和体育局协办、青岛国瑞体育文化产业有限公司承办的2019青岛第三届GRS贺岁杯大奖赛12月22日在中联(李沧)运动公园圆满落幕。在备受瞩目的冠、亚军决赛中,永平队通过点球大战以4:3力克利事联队,在豪取三连冠的同时获得青岛业余足坛“独树一帜”的10万元奖金。在之前进行的第三、四名决赛中,半岛FC队以3:0完胜宏康劳务队获得季军。据了解,为了办好今年的各项赛事,国瑞体育总共投入了420余万元。

2019青岛GRS草根足球区域联赛共吸引了来自青岛各区市的68支队伍参与角逐,共举办GRS草根足球区域联赛分区赛、GRS野球吧、GRS国瑞杯、GRS球王争霸赛、GRS贺岁杯大奖赛等各类赛事970场,赛事规模冠绝全市并再创历史新高,有力活跃了青岛业余足坛。此外,国瑞体育还在2019年举办了青岛GRS体育记者足球联赛、青岛GRS青少年足球教练嘉年华等丰富多彩的赛事和活动。

青岛GRS草根足球区域联赛的一大创举就在于通过巧妙制定规则,实现了与青岛城市足球联赛的差异化经营,给更多纯草根足球爱好者搭建了畅享快乐足球并借此强身健体、以球会友的舞台。根据青岛GRS草根足球区域联赛的竞赛规程,现役职业球员、退役未满5年的前职业球员以及同年参加青岛城市足球联赛的球员均不能参赛,且每队只能注册少数几名之前一年参加过青岛城市足球联赛的球员,青岛业余足坛高端赛事以往踢来踢去都几乎是同一帮人摘金夺银的局面因此得到了扭转。由于赛事组织、球场硬件、裁判员配备、后勤保障、宣传报道等软硬件条件均堪称一流,青岛GRS草根足球区域联赛引众多名将竞相折腰,今年就有退役已5年的叶荣顺、耿志强、唐刚、张萌、许超、梁明、高峰、刘钊、孙彬、孙虎、赖亚轮等前职业球员报名参赛,其中多人曾代表青岛女足获得过全国城市运动会冠军。

聚是一团火,散是满天星

从10年前的几十人发展到4000会员,“路易”用运动展示青岛之美



孙化明

□半岛记者 王悦

从最初的几十位马拉松爱好者自发而成的跑团到如今成为拥有10个分部、注册会员4000人在全国首屈一指的马拉松“航母”俱乐部!十年奔跑,青岛路易田径俱乐部的成员聚是一团火、散是满天星!在青岛市马拉松协会会长、路易的领头人孙化明看来,马拉松是一项身心双修适合大众参与的运动,越来越多的精英正在融入到跑马的潮流中,并成为了个体生命中不可或缺的部分。青岛路易田径俱乐部正在让更多的人感受跑马的魅力,正在用运动展示城市之美。

当家人曾是跑步“小白”

累计7万人次参与国内外各项赛事56场,这仅仅是2019年度青岛路易田径俱乐部成绩单的一栏,但在全国已然翘楚。前不久,“路易”刚刚举办了十年盛会,来自海大、奥帆、城阳、西海岸新区、崂山、团岛、四方、沐青山河越野和辰和国际分部等跑团的代表相聚在一起——回望来时路,砥砺前行。

青岛路易田径俱乐部的“当家人”是全国跑马圈的风云人物孙化明,4年即完成100个全程马拉松,他与妻子常英杰是中国第一对夫妻六星跑者,在他的办公室里有数不清的奖牌与奖杯,他与“路易”并肩前行,并将汗水与情感倾注于此。“2009年青岛路易田径俱乐部成立,是青岛市首批登记注册的体育社会团体组织,当时的创立人是李锡铭。”孙化明感怀李锡铭当时的“纳贤”。

李锡铭是铁路退休职工,也是马拉松爱好者,2009年在他的号召下几十位志同道合的跑友成立了跑团。彼时,孙化明还是跑马小白。“2013年我才正式开始跑步进而跑马。之前在海大踢球,发现一些人在绕圈跑步,一场球踢完90分钟发现他们还在跑,后来很好奇就去打听,他们说准备参加马拉松比赛。我一直以为马拉松只有专业运动员能参加,但这群人全是业余跑步爱好者。”回家查阅并了解了马拉松这项运动后,孙化明决定也要参加,并成为了不折不扣的“青岛马拉松达人”。2014年,在李锡铭的招揽下他加入了青岛路易田径俱乐部,而他企业家的身份为“路易”资助财物,

成为了“路易”核心人物。李锡铭去世后,孙化明扛起大旗,如今,路易田径俱乐部注册会员已多达4000人。

马拉松修身更修心

孙化明是马拉松运动的受益者,而他对此领悟愈加深刻,“我从起初为了减肥和缓解‘三高’加入,逐渐认识到马拉松不但修身更修心,把每一场马拉松当做一场修行,42.195公里是与自身的对话,也是自我的挑战与突破。使自己的内心变得更宽容,更自信,让生活变得更加充实。”他告诉记者,马拉松是唯一一项普通人与职业运动员同场竞技的运动,所有人在奔跑的过程中都能享受快乐。“你会发现很多企业家、成功人士都在跑马,这也体现出它对于减压、治疗内心以及获取力量的作用。”

“这些年跑马在全国发展,这不仅是人们对于健康愈加重视,也是经济发展带来国民生活水平提高后大家的诉求。”孙化明切身感受到近年来跑马人群日益年轻化的发展趋势,“像2014年前后还是中老年人比较多,而在2016年之后,越来越多的年轻人把跑马当成了一种潮流和社交方式。”

“跑马是一种健康的生活方式,而当越来越多的人参与其中,价值便显现了出来。从大格局来看,当人们更加健康必然会减少去医院的次数,它能够减轻社会公共资源的压力;从小团体来讲,以俱乐部的名义参加比赛或者其他活动,在报名费、服装、装备等各方面也会享受优惠和便利,同时成形的流量不可小

觑。”孙化明告诉记者。

要让更多人感受跑马之美

路易十年不仅发展成全国俱乐部的航母,它也衍生出各色跑团和达人。比如,交行跑团、西海岸新区跑团、四方分部,青岛的海岸线、唐岛湾、弘诚、理工大学、青职是他们刻苦训练的沙场;路易奥帆跑团、城阳阳光跑团、崂山分部、团岛分部,他们会员众多、成立时间更长、跑团管理水平和训练水平都名声在外;还有,纵情山野、享受自然的“沐青山河越野跑团”。截至2019年11月,奥帆跑团男子年度最高跑量为6305公里,完成人是丁建国;女子最高跑量是4539公里,完成人是任秀丽。孙化明说,“我希望路易的每个人都是马拉松运动的‘布道者’,带动身边的朋友、家人,俱乐部这十个分部里夫妻跑者就有几十对,还有父子档、爷孙档、母女档、闺蜜档等。”

要想加入青岛路易田径俱乐部,是老会员推荐新会员,入会后会有专门的教练进行跑步指导,包括跑步姿势、核心训练等等。“我们常说,只要你有从沙发走到冰箱前的能力,就能参与到马拉松中,也希望更多人能感受到这项运动之美。”



扫二维码
看精彩视频



请扫码关注
注i运动公众
号