

# 孩子心理有问题怎么办？

12月15日，儿童心理专家李克富授课，限60组家庭免费听课，扫码报名

□半岛记者 王鑫鑫

孩子是父母的“心头肉”、“掌上宝”，孩子的健康牵动着全家的心。然而，没有哪个孩子的成长是一帆风顺、无病无灾的。为人父母者在陪伴孩子的过程中肯定都遇到过各种各样的难题，如挑食营养不良、抵抗力差三天两头感冒发烧、晚上哭闹淘觉不好好睡、发育迟缓长得慢、叛逆多动注意力不集中……出现这些问题时，家长一方面焦虑不安，一方面无所适从。盲目上网自查、病急乱投医、凭感觉自行处理……其实，这些方法都不可取，严重可耽误

孩子的健康生长。

面对家长的迷茫和无助，半岛都市报联合青岛大学医学部推出了一套《儿童健康管理》课程，邀请业内知名大咖教家长如何带孩子。这套课程的特点是权威、实用。家长们报名听课，当孩子生病了，第一时间不用问百度，不用问妈妈群，不用马上跑医院，问一问咱们最权威儿科和儿保科主任医师，就可以打消焦虑。这套科学严谨的课程体系，10位岛城专业名师数十年经验教学，让家长们成为集育婴专业、医学专业、营养专业、心理咨询专业、亲子指导、家庭教育指导为一身的全科专家。都是超级大咖亲临现场授

课指导，相比带孩子去一趟儿保，学到的东西更超值。

《儿童健康管理》首期重磅福利课开讲在即。儿童心理领军大咖李克富教授将于12月15日上午9:30~12:00，在青岛市市南区宁德路青岛大学医学部浩园会议厅进行授课。此次课程免费，现邀请60组家庭参加，家长可通过扫描二维码报名，名额有限，报完为止。

活动当天，家长们除了现场听讲座外，还可以面对面与专家交流，专家将现场答疑。现场参与讲座的家庭均可获得《三个月改变孩子一生》精装版一本，李克富老师亲笔签名等超值伴手礼。



半岛携青岛大学医学部喊你来上学啦！

扫码报名参加讲座。

## 公益种牙巅峰盛惠 瑞典植体种一送一

岁末感恩回馈，欧美进口种植体厂商联袂钜献，瑞典进口亲水种植体种一送一，专项种牙援助半价补贴，缺牙市民可拨打电话咨询详情0532-66988697

过年最热闹的就是走亲串友以及大年三十的年夜饭，但这些对于牙齿缺失的人来说，都有点郁闷，“缺牙既影响了个人形象，又不能好好吃饭”不少市民这样感叹。为了给岛城缺牙市民一个好口福，过上健康幸福的晚年，青岛市健康养生节特联合世界知名种植体厂商品牌，值此年终岁末之际发起本次感恩回馈活动，市民均可享受瑞典进口种植体NEOSS种一送一，专项种牙援助享受半价补贴，拨打电话即可预约0532-66988697。

缺牙市民迎来种牙佳节

即刻负重技术可实现当天吃饭

随着新春将至，缺牙市民也迎来了冬季这个种植牙齿的好时期，此时我们的身体情况会比较稳定，温度较低能够有效控制口腔细菌滋生，加快种植牙手术后微小创



面的愈合，也大大提高了种植牙的成功率。最近火爆岛城的O-D-A数字化即刻负重技术颇受市民喜爱，因其先进前沿的技术、精准的数字化导板，再配合技术娴熟的种植医生保证了种植牙的高寿命、高愈合率，市民使用更加长久。最值得一提的是，此项技术可以实现当天种牙当天吃饭。

欧美植体厂家联袂钜献

瑞典亲水植体种一送一 半价补贴

为让更多缺牙市民都能早日重拾口福过好年，健康养生节在年末之际推出了岁末感恩回馈活动，岛城缺牙市民均可享受免费拍片、免费口腔健康检查，均由岛城资深种植名医一对一亲诊，并免费设计种牙方案。除此之外，公益组委会还联合六大知名种植体厂商推出年终种牙钜惠措施，瑞典进口亲水种植体NEOSS攻克高龄疑难种植以及骨条件较差种植，享受种一送一。另外进口种植体还可获半价补贴，半口/全口缺牙修复可获高额补贴，援助之后仅1万多。据悉，因本次活动是联合厂家年终感恩回馈，因此优惠力度非常大，有缺牙烦恼但又苦于种植牙太贵的市民可以尽快咨询。

全城招募缺牙市民

感恩回馈 年终种好牙

半口/全口享高额补贴

报名电话0532-66988697

本次活动还特别邀请到了在高龄疑难种植牙方面有丰富经验的种植名医亲诊，再加上3D数字化、高精度度的o-d-a即刻负重技术，市民可以享受高专业度的修复治疗，治疗过程更“快、准、精、微、恒”，可以为许多缺牙老人种上“安全稳固”好牙，公益热线0532-66988697。

## 疝气、老烂腿为何偏爱老年人

问：目前疝气，老烂腿患者增多，为何老年人容易得疝气和老烂腿呢？

答：疝气的发生主要有两大因素：即腹壁抵抗力的薄弱和腹内压力的增高，两者共同作用导致疝气的发生。而老年人随着年龄的增大生理机能发生退变，腹壁肌肉、肌腱、韧带逐渐松弛，腹内小肠由于腹压作用突出腹壁到达皮下形成疝气。腹股沟区域受力最大所以大多数疝气都发生在腹股沟。

问：疝气不治疗可以吗？

答：疝气不及时治疗可随着小肠进出疝孔而增大腹壁的损伤，易引起

下腹坠胀，腹痛，便秘，胃肠功能紊乱等，如果发生嵌顿可引起急性肠坏死危及生命。所以应该早发现、早治疗、早康复！

问：疝气怎么治疗？

答：目前治疗疝气有两种方案：是开刀手术治疗、介入不开刀治疗。两种方法原理是一样的，都是针对腹壁薄弱缺损入手，修补缺损从而达到治愈疝气的目的。青岛普济医院采用介入不开刀治疗各种疝气及鞘膜积液，疗效显著！对各种老烂腿的治疗疗程短，见效快，愈后不易复发！预约电话：0532-89733997。

## 好消息！好消息！疼痛新疗法

疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。有些慢性疼痛本身还是一种疾病，长期的局部疼痛不治疗会形成复杂的局部疼痛综合征或中枢性疼痛，还可能导致机体各系统功能失调、免疫力降低而诱发各种并发症。

青岛医学院附属医院从事临床50多年外科副主任医师，疼痛康复专家朱教授于12月11号~13号在杭州路167甲，厚德医院会诊治疗各种急性和

慢性顽固性疼痛。朱教授主要擅长神经疼痛、采用大三氧自体血回输疗法，专业治疗头痛、偏头痛、坐骨神经痛、足跟痛、糖尿病足神经痛、脊柱退变、颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎滑脱、风湿骨病、风湿性关节炎、痛风、膝关节炎、腰肌劳损、带状疱疹后神经痛等各种神经疼痛疾病的诊断和治疗。朱教授预约电话0532-66667909。地址：青岛市市北区杭州路167号甲厚德医院(杭州路派出所对面)。

## 耳聋耳鸣免费治3天

据悉，李时珍康耳堂推出惠民活动，耳聋耳鸣免费治。凡出现由耳部不适引发的头晕头疼、失眠健忘、恶心呕吐等症的患者都可前来问询就诊，享受免费治疗3天的活动，另针对重症患者实施免费单耳治5天的体验活动。

李时珍康耳堂的前身可追溯到中国明代杰出药学家李时珍于公元1558年创立的“东壁堂”。李时珍在其所著的《本草纲目》卷三和卷四中，列专题论述耳部病症。他认为“耳鸣耳聋有肾虚、有气虚、有郁火、有风热”“有少阳三焦火”“少阳三焦火，耳鸣辉辉”“耳中有核，痛不可动”。在《本草纲目》中著有多个药物主治方法，涉及耳部病症有100多条，对

耳病的病因机理及治疗方法做出了系统性的，较为详尽的论述。

承古开新，经陕西李时珍药业的继承与发扬，“李时珍康耳堂”荣膺国家非物质文化遗产保护名录，李时珍康耳堂不夸海口，不让百姓花一分冤枉钱，出现不适的顾客，均可享受耳道内窥镜、微波检测仪的免费体检，根据患者情况有针对性地进行3天免费治疗，欢迎广大市民朋友们前来问询就诊耳聋耳鸣免费治地址：市北区人民路85号甲(海慈医院北行1000米)。预约电话：0532-58971191 乘车路线：1路/30路/36路/219路/229路/302路/367路/362路/到抚顺路下车即是。

## 椎管狭窄、颈腰椎病新疗法

国家级非遗王氏脊椎疗法，北京国葆堂王氏脊椎疗法近日落户岛城正煌骨科，王氏脊椎疗法是秉承中医整体观和藏象理论、内病外治的一种独特疗法。其历史悠久，传承有绪。以经络、气血理论为指导，创立了以刺络、拔罐、药透综合运用治疗、颈腰椎、膝关节等疾病的方法。其治疗原理主要是循经取穴、药物渗透，根据中医“经脉所通，主治所及”原理，选择以人体阳经为主，阴经为辅的经脉，采用辨证施治，针对不同的病症，选取不同的穴

位，通过穴位弹刺，达到邪有所出和药物有所入的目的。

《黄帝内经》中说：病在经络，则气血不通，不通则痛。此疗法通过疏通背部之经络血脉，行气血而营阴阳，清瘀滞而祛痰浊，使脊椎脑髓之血脉畅通，病痛即除，此所谓脊椎疗法。适用于：椎管狭窄、腰椎病、颈椎病、骨质增生、肩周炎、坐骨神经痛、强直性脊柱炎、腰间盘突出、等骨关节疾病症状，每天前10名，免挂号费，预约电话：0532-80971885。