



坚持跑步20多年，不知自己有高血压

莱西市市立医院总支部委员会入村义诊，为村民送健康

□半岛记者 李云天

11月20日，莱西市市立医院总支部委员会选派内科、骨科、外科、眼科等科室医生，携带B超、心电图、血糖仪、血压计等医疗设备，来到沽河街道郭家庄村，为村民进行义诊活动。现场医生在为村民检查身体、治疗疾病的过程中，还为村民普及健康常识，倡导他们能够养成健康的生活习惯和饮食习惯。

据了解，自2017年开始开展“村村行”活动后，从“强基固本”到“乡村振兴”已有3年。莱西市市立医院积极配合所在镇街党委抓好基层党建等重点工作任务落实，坚持每周入村入户至少一次，积极推动乡村全面振兴。在通过与村干部座谈、走访群众，发现村民最渴求的是健康。莱西市市立医院党总支结合医院自身优势，选派各科室骨干医生组成专家义诊团进村入户，为村民送去健康。

11月20日，莱西市市立医院总支部委员会组织义诊团到沽河街道郭家庄村义诊，医院由仇春梅、孙乃旭负责郭家庄村的相关工作，此次活动也由两人组织安排。考虑到一些检查都需要空腹做，团队一大早就来到村里，在村民还没来之前就将现场布置好，各项设备也都启动，随时可以使用。随着村干部的通知，村民陆续来到义诊场所，现场很快就热闹起来。

义诊现场，每个医生面前都有村民在就诊，还有一些村民在排队等待。对于每一位村民，医生都认真聆听他们对自己身体不适的描述，为他们诊断，提出治疗方法，并且详细叮嘱他们如何用药。在义诊过程，医生不仅为村民治病，还为他们普及健康知识，倡导他们养成健康的生活方式和饮食规律。

“阿姨，你的肝上有个七八厘米大小的肝囊肿，你要尽快到医院治疗。现在的治疗方式很简单，可以进行超声引导下穿刺硬化治疗，费用低，创伤小，恢复快。”听了负责做彩超的史利利主任的话，这位接受检查的女士还是很吃惊，



义诊团队。



村民等待检查。



医生耐心解答患者疑问。

“我都没感觉到疼来啊。”史利利主任叮嘱她要尽快去医院治疗，“等到有感觉了就更严重了。”对此这位女士不停地感谢史利利主任，如果不做这次检查，自己还真不知道什么时候才会发现，等到严重

了就麻烦了。

对于此次义诊活动，村民受益良多，有些人通过仪器检查出身体的问题，确保能够得到及时治疗，有些人认识到自己一直以来用药的误区，在医生的纠正

下懂得正确用药。一位有着20多年跑步经验的大叔感叹道，“我都不知道自己血压这么高，医生告诉我以后运动要适量适度，如果还像以前强度的运动，容易有危险。”

猪肉降价啦，每斤不到30元

预计春节前价格依然坚挺

□半岛记者 谢浩军

日常生活中，猪肉是市民餐桌上的“常客”，不过近来“二师兄”的价格一路高涨，让不少市民减少了猪肉的购买。好消息是最近几天莱西市猪肉价格出现回落。11月20日，半岛记者到莱西市农贸市场采访了解到，现在猪肉价格每斤仅需22元左右，相比之前下降十元左右。不少常年从事猪肉销售的人士表示，未来猪肉价格会出现波动，春节前价格依然比较坚挺。

“听说猪肉降价了，今天到市场一看，才卖22块钱一斤了，没想到比之前便宜了10块钱。”11月20日上午，市民刘先生到莱西市南市场购买了几斤猪

肉，准备回家包包子。半岛记者在南市场走访了解到，市场中每个摊位上的猪肉不尽相同，最高的卖到每斤26元，比之前最贵的时候已经下降了10元左右。

“现在生猪价格下降了不少，所以猪肉的价格也跟着下降了，不过从销售量来看，差别并不是很大。”在南市场从事猪肉买卖生意十多年的王女士说，猪肉这段时间降了不少，降了差不多有10块钱，应该是国家的调控起作用了。

现在天气已经冷了许多，往年这个时候不少市民开始加工灌肠，但是今年却没有出现以前那种“热闹”的景象。“今年价格比较高，到目前为止还没有一个人来问，所以那些用来制作灌肠的配料

也都没有购买，就怕到时候没人来做，成本都收不回来。”王女士说，如果有五六个人能来加工灌肠，她就可以去进配料。因为价格比较高，不少市民也在等待，想着猪肉价格下降到20元以下再做灌肠，而且今年也不能像以前那样一下子就加工几十斤。

猪肉降价，猪头肉等也随之降价，由之前的38元一斤降到35元左右。“虽然说最近猪肉价格下降了，但是感觉这几天买肉的并没有明显增多，老百姓可能想着再便宜些再买。”多年做熟食生意的柳先生说，熟食生意受价格波动影响更大。

半岛记者从莱西市发改局相关部门了解到，猪肉从11月开始下降，目前一斤猪肉24元左右，鸡蛋也降价了。记者

同时了解到，猪肉降价有国家进口猪肉、消费持续低迷、国家储备肉等诸多因素影响，但可以确定的是，生猪生产没有恢复，供给确实大幅下降，这是影响生猪价格上涨最重要的因素。

据悉，最近国内生猪产能下降的局面正在得到改善，但短期内猪肉市场供给依然偏紧，不少常年从事猪肉销售的人士预计，元旦、春节前猪肉价格将保持高位运行走势，价格坚挺，但随着库存冻肉逐步出库、禽肉等畜产品供应增加，畜产品供应总体是有保障的。