

预防一氧化碳中毒致居民的一封信

各位居民：

2019年冬季取暖季已来临，这也是一氧化碳中毒的高发季节，为切实加强预防一氧化碳中毒的安全宣传教育工作，防患于未然，确保沙子口街道居民冬季取暖安全，现将有关注意事项提示如下：

一、怎样预防一氧化碳(煤烟)中毒

1、冬季使用煤炉前要彻底检查煤炉和烟筒，保证煤炉和烟筒完好通畅，接口处应密封，若发现有破损、锈蚀、漏气等要及时更换。

2、独立的烟筒炉子(不是俗称的炕炉子)通向室外的烟筒接口要严。烟筒水平向外排烟会使煤烟倒灌反而更增加风险，应把出风口做成90度角，风口朝地面。

3、室内要注意通风换气，保持空气流通，不要把门窗关得太严，应适当留缝作为通风口。

4、要及时对火炕炕面进行弥缝，保持密封不漏气，同时要及时疏通烟道。

5、一氧化碳中毒发生在夜间居多，特别是在睡眠中引起中毒导致昏迷，建议每晚睡觉前应熄灭炉火。

6、严禁在室内用火盆取暖。

7、对独居老人或不与子女共同居住老人，其子女或亲属要高度关注老人取暖安全，经常联系探望，解决安全隐患，确保安全。

8、部分社区有封闭院子的居民，一定要将密封棚打开透气，防止过于密闭使一氧化碳聚集，而导致中毒。

9、使用燃气暖气取暖的居民，一定要安装强排式燃气炉，并保证燃气炉所在的房间与外界空气流通，另外燃气炉不能安装在卧室和洗澡间内。

10、一定要配备一氧化碳报警器，卧室内必须安装，另外人长时间滞留的房间内也可根据实际情况安装，并按要求正确使用。

11、容易被忽视的潜在风险。

(1)厨房。厨房使用燃气时，一定要开窗保持厨房内与外界空气流通。正常的燃气火焰颜色应该是蓝色的，如果发现火焰的颜色是红色，那么就要注意了，这是火焰燃烧不完全的现象，极易产生大量一氧化碳，所以一定要开窗通气。

(2)使用燃气热水器。热水器应与浴室分离，使用燃气热水器时，浴室及热水器所在的房间都要保持通风。洗浴时间不宜过长，更不要多人连续洗澡。不建议使用燃气热水器。

(3)驾车。如果汽车长时间打着火而不开动，就应该打开车窗，以防尾气回流引起窒息。不要躺在车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉，在停驶时开空调要将车窗打开一些缝隙。

二、如何识别煤气中毒

1、轻度中毒。中毒者会感到头痛、头晕、眼花、浑身乏力，这时如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻或消失。

2、中度中毒。中毒者可出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊，老是感觉睡不醒、困倦乏力，如果及时采取有效措施基本可以痊愈，很少留下后遗症。

3、重度中毒。中毒者神志不清、牙关紧闭、全身抽动、大小便失禁，面色口唇现樱红色，呼吸脉搏增快、血压上升、心律不齐，极度危重者可持续深度昏迷、不规则呼吸、血压下降，也可出现40摄氏度高热，此时生命垂危，死亡率高，即使有幸存活，也会留下严重后遗症。

三、发现煤气中毒者如何进行急救

急救可分四步进行：首先鉴定是否煤气中毒。病人口唇呈樱桃红色，是最有力的煤

气中毒证明。其次，立即打开门窗或把中毒者转移到空气新鲜的地方，解松衣扣、腰带，并使中毒者的头后仰，保持他的呼吸道畅通。若自己意识到煤气中毒并感到全身乏力不能直立时，应就地匍匐行，及时离开或打开门窗。居室外的人进入室内时，千万不要开灯、用打火机、火柴等，防止引起爆炸。三是迅速呼救，及时打120急救电话。凡中度以上的中毒者均应及时送往医院，因为自然情况下人体内的一氧化碳完全排除大约需要一天时间，不尽快做高压氧治疗可能留下后遗症。最后，在等待急救人员的间隙，应该对中毒者做进一步检查和紧急处理，重点检查神志、脉搏、呼吸、面色、瞳孔等。如有呕吐物引起呼吸不畅，要及时清除，并将头偏向一侧，避免呕吐物误吸入肺内导致窒息；如发现外伤要进行止血、包扎、固定等相应处理。

如发现心跳呼吸停止，立即进行心肺复苏。心肺复苏即胸外按压、人工呼吸。按压部位：在患者胸骨下半部，即两乳头连线中点，用左手掌跟紧贴患者的胸部，两手重叠，左手五指翘起，双臂伸直。用上身力量连续用力按压30次，按压频率为100~120次/分钟，按压深度为胸骨下陷5~6厘米，按压后保证胸骨完全回弹，胸外按压时最大限度地减少中断。人工呼吸方法是：让中毒者仰卧，解开其衣领和紧身衣服，施救者一手紧捏病人的鼻孔，另一手托起病人下颌使其头部充分后仰，并用这只手翻开病人嘴唇，吸足一口气，对准病人嘴部大口吹气，吹气停止后，立即放松捏鼻的手，让气体从病人的肺部排出。持续心肺复苏，胸外按压与人工呼吸比为30:2，以此法周而复始进行，直至急救人员到来。如果不愿意进行人工呼吸，也可持续胸外按压。中毒严重及有昏迷史者清醒后也一定要送医院接受高压氧治疗，以免发生严重后遗症，出现脑功能障碍。

沙子口街道安委办
2019年11月

崂山区婚姻登记 推行“一本通”



□半岛记者 王永红 整理

为深化“不忘初心、牢记使命”主题教育，创新为民服务流程，近日，崂山区民政局婚姻登记处推出温馨提示服务，向婚姻登记当事人发放温馨“一本通”，涵盖内容包括婚姻登记、免费婚检、优生优生及户口办理等服务事项，避免了当事人“多跑腿、走弯路”问题。

推行“一本通”服务，旨在进一步提升“情系新人”服务品牌，由婚姻登记员向前来办理婚姻登记的当事人发放印有婚姻登记所需证件及程序、免费婚检项目、准生办理、孕期及新生儿保健、婚后户口迁移办理等说明事项的“一本通”，让当事人清晰读懂办理流程，快捷办理登记事项，避免因证件不全、程序不明而多跑腿，提高了服务效率。

青春建功助力乡村振兴

崂山团区委组织开展青春建功助力乡村振兴行动

□半岛记者 王永红 通讯员 任海洋 报道

本报讯 为全力打好“决战百日、决胜落实”攻坚战，高标准完成每一项工作，实现共青团工作的新突破，11月8日，崂山团区委组织开展青春建功助力乡村振兴行动，全区部分基层团委书记、创业青年、青联委员代表等40余人，实地观摩了崂山区省级“青年之家”志愿服务站项目和青年创业项目，并进行了现场座谈。

青年们来到了大河东社区青年之家，这是崂山区首家省级社区青年志愿服务站示范项目，2015年11月正式挂牌成立。至今开展了森林防火、绿色清明文明祭祀、植树护绿、关爱空巢老人、重阳送温暖等志愿服务工作，志愿者队伍不断壮大，受到了当地居民的一致好评。

活动现场，团区委联合区城市管理局，开启冬季生活垃圾分类青少年志愿服务工作，现场为大家带来垃圾分类读本、宣传页等宣传材料，让大家进一步了解垃圾分类的知识和注意事项。座谈中，大河东社区、区文旅委、区农业农村局等单位的志愿服务代表进行发言，提出宝贵的意见建议。

近年来，大河东社区青年志愿者服



座谈会现场。

务站不断发展，与企业院校、志愿服务队结对，共同开展森林防火、绿色清明文明祭祀、关爱空巢老人、爱心捐助等志愿服务活动，为广大居民、游客、企业等送去温暖。

随后，团区委副书记韩阳为大家带来“对比深圳看青岛——比学赶超”主

题宣讲。结合在深圳的所见所闻所思所感，从“比、学、赶、超”四个方面，为大家分享深圳实训心得感悟。通过青岛与深圳的对比，进一步明确我们的优势、劣势和努力方向，鼓励青年朋友树立信心、奋勇争先，积极投身青岛跨越发展的大潮中去，贡献我们的青春力量。