

阅兵战士交上最美青春答卷

即使曾经痛过，累过，孙琨却从未后悔当过兵



□半岛记者 黄冬梅

见到孙琨那天，太阳很大，阳光下他的肤色看起来和煤球黑越发相像。“10月份的太阳和6、7月份的相比，逊色多了。阅兵结束回来没几天，肤色一时半会还缓不过来。”

家住棘洪滩街道的孙琨今年23岁，是一名参加完新中国成立70周年阅兵后退伍的军人。回忆起那段艰苦训练的日子，他说：“痛过，累过，笑过，却从未后悔过。”

正当青春时，选择穿上军装

爷爷和父亲都当过兵，潜移默化的影响让孙琨从小就在心里埋下当兵的种子。17岁那年，孙琨怀着满腔热血远离家乡和父母，来到了河南安阳某部队。“父母很支持我，鼓励我勇敢去追逐

梦想，让我倍感温暖。”

刚开始，独处异乡加上每天艰苦的训练，孙琨也很想家，甚至有时躲在被窝里抹眼泪。“那时候每天30多公里的体能训练是最基础的，训练之初因为我以前缺乏锻炼，单杠就能拉3个，后来经过努力增加到了15个。”一年多后，刻苦努力的孙琨成为了部队众多“优秀士兵”的一员。

2016年7月，河南发生特大暴雨洪涝灾害，孙琨所在部队全体出动到抗洪救灾，而他被委以一项十分艰巨的任务——看守水库大坝。“现在水库的水位已经远远超过警戒线，随时都有泄洪的可能，危险性很高，怕的人现在可以提出来。”现场指挥官的一席话，没有让一个战士退缩，而孙琨一心想的是“水库下还有几个村庄，一旦发生意外，后果不堪设想。”

孙琨开始了一天一夜的巡查，任何一个细节都不放过，神经始终保持高度紧张。终于，险情解除了，而长期处在潮湿环境下的他却患上了严重湿疹。“那次，自始至终我都没敢和家人说我去抗洪了，就怕他们担心多想。过后说起，我妈还后怕不已。”

5个月，每天十斤汗浇铸出“铁腰杆”



孙琨。

今年是孙琨在部队的第五年，原本打算九月份退役的他却在5月份接到了参加阅兵训练的通知。“那一刻，我是既兴奋又忐忑，训练是淘汰制，稍有不佳就有可能被换下，而对于马上就要退役的我来说，这是最后的机会了。”

自此，孙琨“白+黑”“5+2”的训练拉开帷幕，训练量每天10个小时起。齐步、正步、行进中枪法……每一个步伐，每一个举枪的动作，都浸透着无数汗水。酷暑时期，他每天要喝掉近15斤水，流10斤汗。“把烈日印记当褒奖，伤痕印记作勋章，就不觉得苦和累，况且在训练中，我和战友建立了更真挚的情谊。”每次训练休息间隙，孙琨脱下

帽子，帽带遮挡留下的印记特别醒目，“枪带印”“拍枪斑”也烙印在了他的身体上。

训练中的孙琨，胳膊和腿都晒爆了皮

刻苦训练的孙琨，成为了方阵中的排头兵，身上的担子更重了，所以他在平时站岗时都会自己琢磨训练的分解动作，晚上躺下后带着耳机听训练伴奏，培养自己听踩鼓点的能力。“说实话，慷慨激昂的训练伴奏一点也不催眠。”

10月1日，在全国人民的瞩目下，孙琨和战友踏着正步走过天安门城楼顺利完成了检阅。回看自己在训练中留下的伤痛，孙琨说：“这是阅兵的烙印，也是特殊的军功章，更是传承英雄精神的一种体现。”

如今退役在家的孙琨，依然每天抽时间跑10多公里，喜欢看军事频道，习惯把被子叠成“豆腐块”。“我是一个兵，退役了，优良作风也不能丢。”闲暇之余，孙琨喜欢拿出阅兵的纪念物品，细细回忆，于他而言，阅兵式是对他军旅生涯付出努力的最好肯定。“我会以此次经历时刻激励自己，走好人生路上的每一步。”

挑起卫生监督大梁的“铁娘子”

走近夏庄街道卫生健康工作站疾病控制办公室主任胡建



□半岛记者 张彤

“卫生监督员，一个神圣而庄严的职业，从我穿上制服那一刻起，就注定与责任、奉献结下不解之缘。而这个形象背后，更多的是服务于民，忠实于民。”胡建，是夏庄街道卫生健康工作站疾病控制办公室主任，10多年来，她头顶国徽，肩戴蓝章，用“蓝盾之光”照亮一线，用一颗“为民执法”的初心践诺着守护群众身体健康和生命安全的使命。

从护士到监督员，角色变了初心不变

2000年，刚毕业的胡建成为了一名护士。2008年2月，夏庄街道卫生监督与疾病控制工作站成立，胡建通过考录，成为工作站的一名卫生监督员，“我就是想换个工作环境，挑战一下自己。尽管工作的角色变了，可为人民服务、守护百姓健康的初心一直没变。”

工作站成立之初，以计划免疫工作为主，胡建每周有3天的时间面对的都是家长和孩子，其余两天则要到辖区执

法。“夏庄街道有51个社区，人口数量多，当时我们三个人平均一天要为300多个孩子预防接种。需要监督的户数也多，执法监督的同时还要承担着街道健康教育的宣传与普及。”

刚开始，对于胡建来说，预防接种在行，而执法监督是完全陌生的。为了尽快进入监督角色，胡建每天都努力学习，一边熟悉业务，一边熟悉法律知识，遇到难点，还不忘请教前辈。就这样，胡建一路走到现在，已经是一名成熟的卫生监督员，也是目前夏庄街道卫生健康工作站疾病控制办公室主任，分管着传染病防治和职业卫生监督等工作。

职业卫生监督工作是工作站在今年3月份新增的一项业务，是对有职业危害因素的企业进行监督检查。胡建又是从零开始，学习行业特点和业务知识。“新的执法领域，每个环节都要下去监督检查，工作量也随之增加不少。”每次去企业检查前，胡建先要了解企业的概况，重点查看与这家企业危害有关的知识，到了企业，要逐条查看有关的检测报告，有不明白的地方，便回来查资料、问专家，不到半年时间，胡建已经对每个项目检测结果的危害了如指掌。因为严格执法，大家私下里称她为“铁娘子”。

“铁娘子”和“管家婆”，重担一肩挑

水痘、乙肝、手足口病、猩红热等是常见的传染病。每年7、8月份，是手足



作为一名卫生监督员，护卫群众健康是胡建(中)的职责所在。

口病多发季，以儿童为主，每到这时，胡建一天要跑10多家幼儿园。每次接到手足口病疫情，胡建都是第一时间联系孩子家长，并到孩子家中询问疾病过程，写监督意见书，同时给孩子家中进行消毒，并交给家长消毒方法。夏庄街道有一所特殊教育学校，因为孩子比较特殊，一旦发生传染病，学校就会停课。由于孩子每次从家回到学校后的状态会特别不好，为了不让家长担心，不让学校停课，胡建每天多次到现场或与学校电话沟通，指导学校加强晨、午间检查，指导学校安装紫外线灯等消毒设备，近几年来，学校传染病

情况明显下降。

如今，胡建还担任着办公室的工作，用她自己的话来形容，就是一个“管家婆”。“办公室的活比较杂，每天需要上传下达，基本都处在高度紧张的状态。”胡建说，为了工作没有遗漏，她专门准备了一个小本子，每完成一项就做个标记。由于活比较多，胡建时常加班加点，却毫无怨言。

“铁娘子也好，管家婆也好，角色多了，我身上的担子也重了。总之我就是爱这份工作，我愿意走下去跟群众打交道，愿意挑起护卫居民健康的这一重担。”胡建说道。