



心理健康服务走进“城阳大集”

城阳区致力于建设覆盖全社会的心理健康服务体系,打造共建共治共享社会治理新格局

□半岛记者 张彤 葛梦杰 黄冬梅

10月19日上午,由城阳区委宣传部、城阳区文明办主办,城阳区卫生健康局、城阳区教育和体育局、城阳区疾病预防控制中心协办,半岛都市报《城阳新闻》承办的志愿服务大集再次与市民相见。参与本次志愿服务大集的志愿单位有城阳区第二人民医院、青岛正阳心理医院、青岛瑞阳心语、梁凯文心理研究院、城阳区第三实验小学以及家大集团太平洋房屋、奥维斯健身等。一大批心理健康志愿者来到活动现场,给市民带来心理知识宣讲、心理咨询、心理检测、心理义诊、心理科普等服务。

心理专家现场开讲

城阳区第三实验小学学生们带来的歌伴舞《祖国祖国我爱你》拉开了整场活动的序幕。

城阳十三中心理健康教育高级教师、国家二级心理咨询师、城阳区心理工作坊骨干成员、城阳区家校宣讲团聘任讲师王利利,现场针对亲子关系、婚姻等方面为市民普及心理知识,分享案例,教市民情绪管理实操,互动游戏剪刀石头布手操,嗨动全场。

城阳区第二人民医院精神卫生科的专家团队给市民们带来了《孩子的心理营养》主题宣讲。青岛正阳心理医院的心理咨询师高晓红为大家带来了《情绪与健康》主题宣讲,心理暗示互动小游戏寓教于乐普及心理健康知识。

“心理专家们所讲的,我觉得很受用。通过这一次活动知道了城阳区有瑞阳心语、正阳心理医院等在全国叫响的社会心理服务机构,以后有相关心理咨询需求时可以找对专家。”家住万科魅力之城的赵先生告诉记者,赵先生是城阳区志愿服务大集的常客,每次的活动他都会带着孩子来参加体验。

心理咨询、义诊与检测走进大集

大集上,城阳区第二人民医院专家团队为市民带来了心理健康义诊,精神科义诊,心理咨询方面的服务;青岛正阳心理医院带来了心理咨询、心理检测等方面的服务;青岛瑞阳心语专门为市民带来了心理学挂图,让市民了解心理学的基本常识,同时还带来了彩色分辨视野计,通过利用彩色分辨视野仪测量出人眼对色彩的可见范围。

与此同时,城阳区教育和体育局的心理健康志愿团队分成了10个小组,与现场市民和学生开展了遇见软陶、解手链、蜈蚣翻身、变形虫、萝卜蹲、心有千千结等心理拓展活动。

“今天的心理志愿服务活动,我们教育系统有40人参加,他们全部来自城阳区心理教师专业成长工作坊,是学校心理工作的骨干,现场开展的主要活动包括心理宣讲、心理拓展和市民具体问题的答疑等,让市民真真切切地体会到心理服务就在身边。”城阳区教育和体育局心理健康教研员于晓霞表示。



城阳区第二人民医院专家团队为市民带来了心理健康义诊,精神科义诊等服务。



青岛瑞阳心语通过利用彩色分辨视野仪测量出人眼对色彩的可见范围。石头剪刀布心理互动游戏,嗨动全场。



建设覆盖全社会的心理健康服务体系

当前,我国正处于经济社会快速转型期,个体心理问题及其引发的社会问题日益凸显,对社会治理工作提出了新的更高要求,社会心理服务越来越成为社会治理的重要课题和民生工程。

近年来,城阳区扎实推进“阳光城阳”建设,一直把做好社会心理服务工作作为新时代赋予的新任务,将社会心理服务体系作为社会治理创新和“阳光城阳”建设的重要内容,综合运用“专业化、市场化、平台化”思维,建设覆盖全社会的阳光心态培育体系、心理健康服务体系、危机干预和矛盾化解体系,打造了共建共治共享的社会治理新格局。

自2018年7月起,城阳区卫生健康局面向社会公开招募心理健康志愿者,至今已组建起一支涉及卫生、教育、政法、社会组织等100多人的心理健康志愿者服务团队。

“城阳区的心理健康工作正迅速发

上快车道,走在了全国的前列。城阳区社会心理服务网络建设基本完成,建立了六支队伍,分别是党员干部队伍、政法干部队伍、社会心理服务专员队伍、基层干部网格员队伍、心理咨询师队伍、危机干预队伍、志愿者队伍。”城阳区社会心理服务体系建设工作领导小组办公室王清华说。

城阳区卫生健康局疾病预防控制中心王丽丽表示,近年来,城阳区大力推进“阳光城阳”建设,将“阳光城阳”与“健康城阳”、社会心理服务体系相融合,先后培育了像瑞阳心语、正阳心理医院、梁凯文心理研究院等社会心理服务机构,为企业发展提供良性的平台。“10月份,城阳区成功举办了第一届中国心理咨询师职业发展大会,这也成为了城阳区心理健康服务的一座里程碑,希望有志于从事心理服务,愿意落户城阳生根发展的企业和心理咨询师尽快与我们联系,电话58659881。”

下月志愿服务大集我们不见不散

志愿服务是一项十分崇高、大有可为的事业。而城阳,更是一座充满温暖、爱心的阳光之城。作为城阳区志愿服务的新名片,位于百姓乐园新天地圆球喷泉广场的城阳区志愿服务广场于5月初正式启用,定期开展志愿服务大集活动,打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

根据计划,城阳区志愿服务广场将不断吸收团队入驻,每月根据不同主题组织开展志愿服务大集活动,力争将广场打造成城阳区志愿服务的新名片。

城阳区志愿服务大集欢迎各类志愿服务团体入驻参与,为弘扬时代新风,参与文明实践,建设温暖、文明、爱心的阳光之城贡献力量,也为城阳区推进精神文明建设、推进新时代文明实践工作发挥积极作用。如果您也想入驻城阳区志愿服务大集,为市民服务,可与我们联系,联系电话:66733311。

责编 赵君瑶
美编 王琳
值班主任 成琳