

【新军旅】

## 老兵今年要退休

临近国庆节的一个凌晨，喧嚣了一天的北京，终于迎来了最宁静的时刻。这时，在长安街沿线的高架桥、岔道口、街道边等地方，出现了火箭军受阅方队一级军士长夏建陆的身影。

夏建陆拿着几个仪器，边观察边测量，还不时做着记录。翻看他随身携带的记录本，上面密密麻麻写满了数据，画着各种草图。

“我们的导弹战车超长、超宽、超高、超重，一路上必须量好测准了才能确保万无一失。”这名49岁的老兵对每个环节都格外认真，“阅兵就像我们平时执行发射任务一样，一丝一毫都不能

差。”

出生在古都洛阳的夏建陆，1989年3月参军入伍到了导弹部队，今年已达到最高30年的服役年限。

“老夏入伍时只有初中学历，但凭着勤奋和刻苦，很快就成长为重要发射号手。”方队长刘子健说，“每次我们去陌生地域，他总是第一个被派去勘察路线，没有出过一次纰漏。”

这些年，夏建陆先后被评为全军“爱军精武标兵”、火箭军“十大砺剑尖兵”，带出了数百名徒弟，有的和他一样成长为导弹兵王，有的则走上了营队干部的岗位。

“我当兵30年，先后经历了两型导弹

武器，参加了数十次演习演训任务，值了！”谈到自己的军旅生涯，夏建陆说：“去年我还随队参加了一次实弹发射任务，也算是画上了一个圆满的句号。”

马上就要正式退休的夏建陆，花了好几个月时间把这些年的专业笔记、图纸等资料一一做了整理，全部交给了连队。

谈起自己退休前还有什么愿望，夏建陆笑着说：“也没什么了，在保密的前提下，看能不能与自己的那些‘伙计’合个影。”

他说的“伙计”，是这些年来自己的二三十项创新成果，它们大部分都被推广应用，还有不少列装了部队。 新华社

【新播报】

## 爱美谨防光老化

皮肤衰老，可能是每个爱美人士终其一生的“敌人”，而了解其原因是科学有效地对抗皮肤衰老的第一步。近日，记者采访了中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇，他表示，虽然暴晒的夏季已经过去，但秋冬季节防晒不能放松。“皮肤衰老往往有两个原因：一是自然老化——随着年龄的增长，皮肤自然出现皱纹并变松弛；二是光老化，即在紫外线的照射下，皮肤出现色斑、毛细血管扩张、毛孔粗大、皱纹、弹性下降、变敏感等一系列问题。”新华社

## 诺奖研究新成果：贫穷的本质不是懒惰

《贫穷的本质：我们为什么摆脱不了贫穷》是诺贝尔经济学奖得主阿比吉特·班纳吉和埃斯特·迪弗洛合写的研究成果之一。不迷信于懒惰等对穷人的刻板印象，两位研究者通过实证探究贫困的根源，发现处在贫穷状态中的人和普通人在欲望、弱点以及理性的层面上，实则差别不大。区别在于，贫困的境遇，导致穷人接受信息的渠道受限，造成许多小错误，并产生恶性循环，比如没有收入来源自然没有退休计划，不识字于是无法看懂拗口的健康保险产品等。普通人所忽略的小消费、小障碍和小错误，在穷人的生活中可能成为关键问题。

两位研究者认为，要摆脱贫穷并不容易，但只要抱着“万事皆有可能”的态度，和一点儿援助（一条信息、一点儿推动），就可以产生意想不到的积极效果。本届诺贝尔经济学奖获奖人的研究发现，对于穷人群体而言，要想充分发挥自己的才能，为家人的未来提供保障，需要拥有更多的技能和更强的意志力，承担更多的义务。新华社

【社会事】

## 有多少委屈要你承受，小Q！

十年前，第一只导盲犬来到山西时，遭到了住宿酒店的拒绝；十年后，电影《导盲犬小Q》公开上映时，导盲犬被拒绝进入影厅。在第36个国际盲人节到来之际，记者实地探访发现，作为盲人最好的伙伴，导盲犬不仅为盲人出行提供了便利，也是许多盲人的精神寄托。然而，公共场所被拒绝进入、工作中被打扰、被当成宠物等，都严重干扰着导盲犬的生活、工作。导盲犬需要被社会更好地对待。真实的导盲犬是家人、朋友、伙伴。

“自从导盲犬来到我们家，我觉得我的人格都健全了，它真的像我的家人一样。”导盲犬使用者宋文静这样说。

宋文静是一名盲人按摩师。2011年，因为突发疾病，年仅22岁的宋文静永远

地失去了视觉。“从失去视力的那一刻起，就注定了我失去了一个人独自生活的能力，无论干什么都需要别人的帮助。所以我不敢跟身边的人吵架，害怕一个人生活，害怕别人离开自己。”失明后的宋文静陷入了极大的痛苦。

转机出现在2013年。通过与别的盲人沟通，宋文静在大连导盲犬训练基地申请了一只导盲犬。今年8月份，宋文静正式成为一名导盲犬使用者。“我有了独立的能力”，这是宋文静在认领导盲犬之后最大的感受。有了导盲犬，宋文静的生活得到极大的改善。“随时可以出门，24小时被关心，多了一份无私的爱，生活不再枯燥。”她说。

宋文静的导盲犬名叫蔻蔻，她自称是蔻蔻的姐姐。“双目失明之后我经历了许多心

理、情感上的波折，有些感情只能一个人锁起来连，家人都不能分享。现在我可以跟蔻蔻说，只有它是属于我一个人的。”宋文静说。

作家苏博则把他的导盲犬当作孩子。“我的导盲犬已经陪伴我7年了，这7年中只有它是寸步不离地陪着我，它就是我的孩子。”苏博说。

导盲犬在盲人眼中是亲人，但在普通人看来，大多时候只是一只宠物，许多导盲犬该有的权益也得不到保障。

对于宋文静来说，在不到两个月的导盲犬使用过程中，各种不利接踵而至。“社区的居民都知道社区里有一只大型犬，社区接到了许多关于我养大型犬的投诉，社区工作人员和我不得不一次次地向周围居民解释。”宋文静说。 新华社

半岛都市报

电话播一播

24小时  
96663

问题全解决