

岛城实现慢性病监测覆盖全人群

人均预期寿命从79.99岁增至81.16岁,脑卒中发病率逐年上升



□半岛记者 齐娟

10月9日,青岛市政府新闻办召开新闻发布会,介绍本市慢性病现状和慢性病综合防控的最新情况。据了解,2018年,青岛市人均预期寿命为81.16岁,户籍居民死亡率为733.72/10万,慢性病死亡率为657.62/10万。过早死亡概率为12.95%。

人均预期寿命逐年上升

高于全国人均预期寿命(77.0岁)



注:平均预期寿命亦称“平均寿命”,指同一时期出生的人预期能继续生存的平均年数。



急性心梗与脑卒中不容忽视

新发急性心梗报告发病率为**124.08/10万**,死亡率为**90.10/10万**
新发脑卒中报告发病率为**293.45/10万**,死亡率为**100.60/10万**

脑卒中的发病和死亡以脑梗死和脑出血为主,其中脑梗死的发病和死亡比例最高,分别占报告脑卒中病例的**77.28%**和**60.58%**。

2013~2018年急性心梗、脑卒中的报告发病率和死亡率均呈逐年上升的趋势。



肺癌居恶性肿瘤发病、死亡首位

2018年青岛市新发恶性肿瘤**23717例**,报告发病率为**290.01/10万**

恶性肿瘤发病前五位: 肺癌, 胃癌, 结直肠癌, 肝癌, 乳腺癌

恶性肿瘤死亡病例**17707例**,占总死亡病例的**29.5%**,死亡率为**216.52/10万**

恶性肿瘤死亡前五位: 肺癌, 胃癌, 肝癌, 结直肠癌, 食管癌

2009~2018年居民恶性肿瘤发病呈逐年上升趋势,恶性肿瘤死亡率总体平稳。



全方位守护市民健康

1 建立慢性病综合防控体系

已建成4个国家级慢性病综合防控示范区: **李沧区 崂山区 城阳区 西海岸新区**
4个省级慢性病综合防控示范区: **市南区 市北区 即墨区 胶州市**

2 实现慢性病监测覆盖全人群

目前已建立起涵盖全市人口的死因和肿瘤、脑卒中、冠心病等慢性病全人群监测网络,监测人群覆盖面居全省前列。

3 提高居民健康素养

逐步建立起减盐政策与环境支持体系,建成65家健康示范食堂和餐厅,创建192个无烟场所,20处健康主题公园,141处健康加油站等。

4 促进慢性病早期发现

在全市二级以上综合医疗机构实施高血压、糖尿病、肿瘤等重点慢性病机会性筛查,2018年共完成重点慢性病机会性筛查风险评估近2.7万人。

在4个区市开展脑卒中和心血管病高危人群筛查和干预项目,在3个区市开展癌症早诊早治项目。

5 推进慢性病人规范管理

科学设计高血压患者和糖尿病患者签约服务包。截至2018年底,全市管理高血压患者75.39万人,规范管理61.61万人;累计管理糖尿病患者30.52万人,规范管理24.26万人。

6 开展个性化健康干预

每年投入1400万元,免费为7岁小学生开展口腔保健和窝沟封闭项目,覆盖率达100%。

连续4年将中小标准化食堂建设列入市办实事,在全市范围内推动青岛学生营养模式;为60岁以上低保老人免费安装义齿,李沧区、崂山区为60岁以上老人免费接种23价肺炎球菌多糖疫苗。

7 发挥中医药特色优势

在国内率先为55岁以上常住居民试点提供中医体质辨识与调养指导;建成中医预防保健服务网络——包括2家全国“治未病”中心、16个“养生保健基地”和188个养生保健指导门诊;遴选了10项家庭中医药适宜技术。