# “全球质保联盟”正式成立 市民种牙有保障

## 全城招募多颗/半口/全口/高龄疑难种植案例，瑞典亲水植体NEOSS每颗享半价补贴，报名电话0532-66988697

上周四，“全球质保联盟成立仪式”在本市隆重举行，国际种植名医以及全球十大优质品牌牙科材料供应商、加工商、生产商齐聚岛城，共同签署全球质保联盟，发表《质量保障联合宣言》，并现场捐赠了200颗半价进口种植体，有缺牙问题的市民均可申领此项福利，现在还可享受免费拍片、免费口腔检查，更有知名三甲种植大咖免费亲诊，报名申领热线0532-66988697

**全球十大厂商联合成立质保联盟**
**市民种牙更放心**

为了给岛城牙缺失市民构建一道质量安全屏障，“微尘·关爱牙缺失老人公益分基金”特联合全球十大优质厂商，其中包含种植体及其牙科材料的供应商、

加工商以及生产商等，共同成立了“全球质保联盟”并郑重承诺：将严把各个关口，确保医疗质量，严格遵守无菌诊疗模式，保障设备安全质量、技术质量、产品质量，坚持与全球知名的种植体生产厂家进行长期的战略合作及技术培训，确保每一颗种植体都是原装进口，全国联保，并提供终生维护服务，让岛城地区牙缺失市民可以放心种好牙。

**种植名医现场直播3D种植牙手术**
**10分钟见证“新牙重生”**

出席当天活动的还有资深种植名医团：第四军医大毕业、口腔种植博士仇敏，中华口腔医学会种植专业委员会专科会员张奎院长，ICOI国际种植牙专科会员梁腾院长，为了让市民能更直观地了解种植牙，梁院长在当天现场直播了种植牙手术全过程，3D数字化种植技术的使用让缺牙市民仅10分钟左右就重新拥有了“新牙”。据梁院长介绍，此项技术已经十分成熟，目前已经为许多90岁甚至100岁以上高龄的老人完成了植牙，微创无痛、快速安全，非常适合高龄、骨条件略差的缺牙老人。

**种牙这样更省钱 微尘公益发补贴**
**半口缺牙修复仅需1万多**
**咨询热线0532-66988697**

继“全球质保联盟”成立之后，微尘公益基金会也陆续展开了惠民种牙补贴措施，瑞典亲水植体NEOSS享受每颗半价补贴，种牙费用直接节省一半。对于半口牙缺失的市民来说，半口半固定种植牙修复更是低至一万多，不仅可以享受国际知名、三甲种植医生亲诊，还可以免费拍片、免费口腔健康检查，消费满3000元即可砸金蛋，还有机会获得瑞典NEOSS免费种植体，**报名咨询热线0532-66988697**。

# 盲目流产危害大，严重者可影响生育

## 世界避孕日，医生支招合理避孕和科学流产

□半岛记者 王鑫鑫

9月26日是世界避孕日，在2016版的卫生统计年鉴上，中国在2014年和2015年的人流手术数目均为900多万。而根据WHO的数据，2010~ 2014年全球的流产手术大约在每年5600万台。也就是说，中国每年的流产手术量占了世界手术量的六分之一。人工流产手术作为避孕失败后的补救措施对很多女性的身体造成了不可避免的伤害，严重的甚至影响生育。更让人痛心的是，如果做好避孕，这些原本可以避免。在现实生活中，仍有不少人为意外怀孕而苦恼，为流产伤害而担忧，为选择避孕方式而迷茫，因羞于开口咨询而不知所措。为了帮广大女性解决这些问题，青岛市妇儿医院开设了PAC综合管理门诊。

PAC，即流产后关爱，以提供计划生育相关的专业咨询服务为宗旨，主要通过专业的咨询指导，针对不同女性的计划生育（流产及避孕）要求，开展一系列国际性优质服务，包括术前的咨询、检查及专业手术评估，术后咨询及计划生育服务指导。

在青岛市妇儿医院开设的PAC综合管理门诊，坐诊医师均为青岛市妇儿医院计划生育专业团队，所有医师均通过了PAC服务认证，通过在计划生育手术前、术中、术后实施一系列标准化服务，降低流产造成的伤害。门诊为病人设立了专用的避孕与流产门诊咨询室，可为育龄妇女（夫妇）及计划生育手术患者保健咨询服务，其中包括面对面的咨询指导、图文并茂的讲解，告知流产后注意事项、流产后妊娠功能恢复时间及再次妊娠可能发生的时间等，帮助分析意外妊娠的原因。在避孕方面，协助选择合适的避孕方法并指导患者正确使用，同时指导后续措施的落实，预防非意愿妊娠，从而减少流产，降低重复流产率。门诊还将同时提供生殖保健综合服务，定期向公众讲解流产危害及生殖健康知识等，保护妇女的生殖健康及心理健康。

医生提醒流产者，术后半小时后可进少量食物，避免开车，最好有一位家属陪同。术后2周内（特别是前三天）适当卧床休息，少看手机及电视，不做重体力劳动。并预防着凉和感冒。多吃些富有营养易消化的食物，使身体尽快恢复正常。一般而言术后7-10天忌食冷饮，一月内忌食辛辣食物，如辣椒、酒、醋、胡椒、姜等。

# 青少年期的心理问题不容忽视

## 省内第一家青少年学习成长门诊在青成立

□半岛记者 王爱科

青少年期是个体在生理、心理、情感和社会层面发育的关键阶段，容易出现各种情绪、行为、生理和心理问题。由于缺乏对专业知识的了解，很多家长并不能及时带孩子进行诊治，严重影响了孩子的学业发展和社会功能，给个体、家庭和社会均带来了沉重的负担。

为了让广大青少年更好地度过成长的关键时期，帮助解决他们情绪、行为、生理、心理上等各方面的困扰和问题，山东大学齐鲁医院（青岛）心理科开设山东省第一家青少年学习成长门诊。9月16日上午，山东大学齐鲁医院(青岛)成立青少年学习成长门诊并举行义诊活动。

据山东大学齐鲁医院（青岛）心理科副主任医师高进介绍，青春期的孩子是身心迅速发展而又不平衡的矛盾时期，叛逆心理是青少年普遍存在的一种心理特征，叛逆期能否较为顺利地度过，能否减轻挫折和危机，对他们后续的发展至关重要。最经常面对反抗的是父母、最需要对他们理解和指导的是父母。因此，父母的认识、理解和引导最重要。

令许多家长很苦恼的是，孩子不想上学怎么办？对此，高进解释说，孩子不想上学原因有很多种，不想上学是一种回避行为，孩子处在高焦虑的状态下极有可能出现这种情况，这种情况下，建议父母带领孩子及时到青少年学习成长门诊等相关门诊诊治。“治疗时，看心理问题多的严重程度，如果达到相关疾病诊断标准，孩子的学习及社会功能因疾病严重受损，此时是建议尽快用药的，因为孩子处于心理疾病状态下，对大脑及身体都是一个高消耗的影响，如果不及时治疗，成为慢性疾病，对孩子大脑的恢复是不利的，药物的上市都是经过药物安全性一致性评价，并且鉴于门诊治疗，我们选择的都是相对温和的药物。”高进说。

对于许多家长不知道怎么与孩子相处，总是感觉与孩子格格不入的问题，高进建议家长们可以做相关家庭治疗，让咨询师和家长共同探索亲子关系，改善与孩子的相处模式，参加家庭治疗过程中需要在咨询师的引导下，如果家长抱着把难题抛给咨询师，自己只是在一边听着，这种家庭治疗是无效的，孩子及家长均需在家庭治疗的过程中做积极的自我探索、反思。

349元带您大连、旅顺豪华双船四日游（青岛起止）
全程0自费0购物 【精品景点】
★“中国半部近代史”之称【旅顺口】 ★“世界五大军港”之一的【军港公园】
★沙皇俄国始建，1907年日本扩建而成—【旅顺日俄监狱】
★旅顺最具特色的景观之一—【旅顺西炮台景区】
★欣赏大连风光的第一制高点—【莲花观景台】
★亚洲规模最大的城市广场—【星海湾广场】
★东北地区最大的跨海大桥工程，中国首座海上地锚悬索式跨海大桥—【星海湾跨海大桥】
★素有“海底大峡谷”之称；翻过十八盘之名叫“怪坡”的景点—【海之韵公园】
★200多座欧洲风情的城堡建筑让众人仿佛置身威尼斯，享受异国风情—【大连威尼斯水城】
扫码查看行程

发团日期：9月19、22、25、28日
许可证号L-LN02502
报名地址：青岛市市南区肥城路35号（肥城路与泗水路交叉口）都市118酒店一楼大堂 联系电话：0532-82152620、13001661948（节假日不休息，正常报名）