中药综合治疗乳腺炎

市南区人民医院中医乳腺科传承中医妙方 综合调理惠及患者

[名医榜]

方英，主治医师，医学硕士，毕业于成都中医药大学中医妇科学专业，青岛市医疗卫生中医类优秀人才，青岛市中西医结合妇科专业委员会委员。从医10余年，具有较丰富的临床经验，擅长妇科常见病、多发病（如月经不调、痛经、经前期紧张综合征、围绝经期综合征、急慢性盆腔炎、卵巢早衰等）、不孕症、乳腺疾病（如急性期乳腺炎、乳腺增生等）的诊治，对内科常见病、多发病诊治均有较高造诣。

坐诊时间：周二至周五全天。

乳汁太少，天天喝鲫鱼汤也不管用；产后积奶，换了两个催乳师肿块依然在……几乎每个哺乳期妈妈都跟奶水的各种问题过过招，处理不当很容易造成乳腺炎。在青岛市市南区人民医院中医乳腺科，有个很管用的神奇乳腺炎膏药，传承自岛城名中医王中孚，至今已有40多年。现在，中医乳腺科主治医师方英再辅以中药、针灸、理疗等多管齐下，不仅可以快速治好乳腺炎，还能从内对患者进行综合调理。

方英主治医师在为患者诊疗。

乳汁淤积和产后体虚 引发急性乳腺炎

27岁的姜女士被自己的奶水愁坏了，孩子出生半个月内她积奶3次。积奶后不得不一次次往外跑，催乳师也换了两个，两天前刚通完奶水又积了，而且开始发烧。

在朋友介绍下，姜女士来到市南区人民医院国医馆中医乳腺科。接诊医生方英问诊和触诊后发现，姜女士一直积奶是因为体内有个埋藏很深的肿块，一直没通开，所以尽管奶水较少还是不断积奶。针对姜女士产后虚寒、头晕等症状，方英还通过膏药和理疗对她进行了综合调理。几天后电话回访，姜女士乳腺炎好了，就算不喝鲫鱼汤猪蹄汤，奶水也多了。

急性乳腺炎，在中医学上属于“乳痈”的范畴。当有乳汁淤积时，细菌会通过乳头进入乳房，引起急性化脓性感染。常发生于哺乳期妇女，多数是初产妇，有的产后2到4个月甚至1年以上的也会出现。急性乳腺炎的致病菌多是金黄色葡萄球菌，临床上以乳房结块、红、肿、热、痛伴有发热等全身症状为特征。至于发病原因，方英提到，乳汁淤积，排乳不畅是主要原因；产后体虚、免疫力低下等是重要的诱因。

膏药针灸理疗加中药 综合治疗乳腺炎

“得了急性乳腺炎，不仅没办法给刚出生的宝宝哺乳，还要忍受病痛的折磨，让不少妈妈‘有病乱投医’延误了治疗。”方英在接诊中发现，像姜女士一样对急性乳腺炎存在误区的人不在少数，实在没有办法了才去医院。有的病情加重，只能通过西医静脉注射抗生素和切开引流解决，切开后不仅伤口不易愈合，疤痕也较大，会影响乳房美观。

及时就诊可以起到事半功倍的效果。市南区人民医院中医乳腺病门诊采用岛城名医王中孚老先生传承下来的中药膏药外贴，经过几代人的传承和发展，得到越来越多患者的认可和好评。“不仅如此，治疗急性乳腺炎，不只是解决掉当前的问题，更重要的是内在调理。”方英说，所以她不仅只是治疗急性乳腺炎，还会配合中药内服加针灸等综合疗法，将患者的其他症状进行统一调理，减轻病人痛苦，缩短治疗时间。

贯通内科和妇科 为治疗乳腺打下坚实基础

随着现代社会节奏的加快，女性工作、生活压力逐渐增大，包括乳腺增生在内的很多乳腺病发病率越来越高，患者数量逐年上升。今年37岁的方英用10年时间学透中医内科和妇科，为乳腺患者治疗打下坚实的医疗基础。

方英介绍，在成都中医药大学中医妇科学专业攻读医学硕士学位时，有幸师从四川省名中医杨家林。杨家林带领她走进了中医的大门，并教授给她中医妇科的辩证思维方法，研究生导师则教会她西医妇科的诊疗。2009年研究生毕业后进入市南区人民医院，在这里她又遇到了中医人生中的第二位重要老师——中医内科于功浩主任，跟随他的几年打下了坚实的中医内科基础。

从医十余年，方英擅长诊治急性期乳腺炎、乳腺增生、痛经、不孕症、崩漏、围绝经期综合征；急慢性盆腔炎，阴道炎等；产后缺乳、产后恶露不绝等。中医之路漫漫，她要继续学习，为妇科、乳腺、生殖病人寻找更好的中医疗法。

不孕问题真不少 专家于萍来解答

加于萍主任微信yuping676 解不孕难题

不孕不育症是现在很多育龄期夫妇要宝宝面临的一大障碍，而且近些年发病率也越来越高。不少朋友通过微信和电话咨询于萍主任相关的问题都得到了满意的答案，也有不少患者通过治疗顺利怀上了宝宝，大家的问题也越来越具体。今天，于萍主任就把这些问题在这里统一解答。如果大家还有其他不孕不育方面的问题，可以添加于萍主任微信yuping676与于主任直接沟通。

问题一：女性不孕需要做哪些检查，很复杂吗？

于萍答：女性不孕的检查相对男性来说要复杂不少，但并不是所有检查都要做。一般来说，第一次来诊女性建议做性激素6项、输卵管造影、感染因素检查等。此外，最好夫妻同查。

问题二：双侧输卵管通而不畅，自然怀孕几率大不大？

于萍答：输卵管通而不畅其实精卵是有机会结合的，但结合的几率肯定要小于正常女性。我的建议是不要盲目试孕，通而不畅容易造成宫外孕。最好通过中医口服、灌肠、外敷进行治疗，在完全通畅后再试孕。

问题三：我和老公结婚1年多，在婚前有过夫妻生活，无避孕措施未孕，现在算起来等于2年没怀孕过了，应该怎么办呢？

于萍答：不孕不育的定义是：夫妻生活一年或一年以上，未采取任何避孕措施仍然未孕，就可以叫做不孕不育。所以，像你这种情况最好夫妻两个一起到生殖医学科做相关的检查，包括，性激素6项、精液分析、输卵管造影等。

于萍主任在看患者的检查报告。

问题四：如果没有正常排卵，会有什么症状？

于萍答：如果没有正常排卵，绝大多数女性最主要的表现是月经不调、月经稀发甚至闭经等。但也有部分女性月经正常，但仍然存在排卵障碍，也叫做“假性月经”，这部分患者虽然月经每个月都来，但其实是没有排卵的。

问题五：月经不调就一定有排卵障碍吗？

于萍答：不一定。月经来潮出血时间长，常见的原因有：①子宫内膜病变，如息肉，慢性炎症等；②子宫肌瘤，特别是粘膜下肌瘤；③全身性疾病，如凝血功能异常，甲状腺功能异常等。只能说排卵障碍是月经不调最常见的原因，而不是唯一的原因。

问题六：大家常说的“多子丸”是什么？可以自行服用吗？

于萍答：一般所说的“多子丸”就是指克罗米芬类的促排卵药物。虽然在很多药店可以买到这类药物，但是这类药物是有一定的副作用和用药风险的，大家不要擅自买药服用，以免引起卵巢过激综合征。这类药物一定要在医生的指导和监测下，按医嘱用药。

问题七：怎样才能确诊多囊卵巢综合征？

于萍答：要想确诊多囊卵巢综合征需要以下三个方面：1、月经稀发、闭经或不规则子宫出血(此为诊断的必备条件)；2、高雄激素的表现或高雄激素血症；3、超声表现为卵巢多囊样改变。(第2、3条满足一项即可)；并排除其他可能引起高雄激素的疾病和引起排卵异常的疾病才能确定诊断。

问题八：什么是复发性流产？都要做哪些检查？

于萍答：女性反反复复遭遇自然流产，老百姓叫“带不住孩子”。医学上把复发性流产定义为：发生过2次或2次以上的自然流产就叫做复发性流产。每次流产后带来的影响会降低患者下一次再怀孕的机会。

复发性流产的原因有很多，但主要有这样几大方面：胚胎因素、母体因素、父亲因素、环境因素。如果女性发生过2次自然流产，就不要再盲目试孕了，一定要到医院做详细的检查，主要有：染色体、内分泌、生殖器、感染性疾病、血栓性疾病、免疫因素、男性精液等检查。

不孕不育的病因还有很多，每个人病情也不同，于萍主任上面的回答可以给大家一些参考，但不要盲目对号入座，具体病情还需到医院请专家来确诊。大家如果还有其他关于不孕不育方面的问题，可以添加于萍主任微信yuping676与专家一对一沟通。

半岛记者