日均工作12小时、每天步行超1万步……

# 主任的十二时辰

陈运强正在帮学生进行答疑。

陈运强和学生合影。

虽然这个班是新接手的班，但班里的同学早早就开始四处打听陈运强的为师风格。“我听上一届的学长们说，陈老师是一位比较严厉的老师，但他也很关爱学生。开学后经过这几天的相处，我感觉他和我们之前的班主任差不多，我很喜欢他。”高三12班学生刘尚京笑着说。

## 酉时：(17:00～19:00)
## 检查晚自习纪律 与学生面对面谈心

傍晚5点30分左右，陈运强准备去食堂吃晚餐，吃完后就马上要到教室看同学们晚自习了。晚上6点10分晚自习正式开始，每天的晚自习都会先统一进行20分钟的英语听力练习，陈运强除了检查晚自习的纪律，还会针对个别同学进行单独的谈话。

“我其实并不是一味地只看成绩的老师，更多地还是关注孩子平时的表现。”陈运强举例，在课堂上出现走神“开小车”的学生他会主动寻找他谈心，“走神的背后肯定是有原因的，只要给他解决这个根上的原因，他才不会再出现这样的问题。”

当老师这么多年下来，为学生付出了很多，但陈运强仍然感慨当老师还是很有幸福感的。他向记者分享，有一次在他生日那天同学们为他准备了一个惊喜。“那是2014届的学生，当天下午举行足球比赛，两个班同学踢完足球赛以后，孩子们都没有离开，他们迅速地朝我跑过来，说祝老师生日快乐，他们围成了一个圈，我站在中间，给我唱生日歌，当时那个感觉确实很幸福。”

## 戌时：(19:00～21:00)
## 值班看晚自习 线上线下答疑

在值班看晚自习的同时，陈运强也要负责给有问题的学生进行答疑。“答疑一方面是解决学生的困扰，另一方面也能反映出来学生普遍不容易掌握的地方，如果同一个问题，有好几个学生来问，老师就知道这个地方需要重点讲讲了。”

除了在学校时和学生面对面答疑，当陈运强不值班时，他也在家中通过平板电脑给学生进行线上答疑。记者在采访中得知，学校为每个学生和老师都配备了一个pad，上课时老师可以给学生发课件并且可以同屏，学生也可以用pad进行拍照记录老师的板书，甚至是录课，课下学生可以随时给老师提问，老师也可以在线上进行答疑。“pad的利用率还是很高的，当老师不在学校时，它就提供了一个答疑渠道，同学们在上面提问的不少，我也要及时关注抓紧回复，有时候半天时间就要充电两次。”

在采访中记者还得知，在学校里陈运强老师还因为考试出题比较难而“走红”。在他出题的考试中，很多学生都容易出现不及格的情况，对于学生对他的“抱怨”，他都一笑而过。在他看来，能让孩子们看到自己知识漏洞，暴露出他们容易出现的问题，才是意义所在。

## 亥时：(21:00～23:00)
## 就像踩着风火轮 每天至少1万步

伴随着晚上9点50分晚自习结束的铃声，陈运强也可以结束一天的工作准备回家了。据了解，虽然学校在五点半左右会安排统一的班车，但由于班主任事务繁杂，赶不上下班的班车也是家常便饭。“所以我自己经常开车去学校，一个来回大约80公里。搬到新校这两年，我的车开了4万公里，而我买车前四年才一共开了2万公里。”如果晚上不在学校时，学生发生什么意外或突发事情，陈运强也得赶紧自己驱车赶回学校处理。“有一次将近夜里12点，班上一位学生感觉身体不适，学校这边送医院的同时，我也马上从家开车赶回黄岛去。”

一天下来陈运强的运动步数也早已经超过了1万步。“在学校里，每天基本起步就是1万步，这里不包括任何的额外运动。”他不是在教室、办公室，就是在去这些地方的路上，每天脚下就像踩着风火轮。

除了在校园里的奔波忙碌，还有家和学校之间的长途辛苦。“由于迁到新校区，我现在早上六点走，最早晚上6点回家，一天或几天去坚持的话，其实是可以的，但要一年一年都这么去做的话，家里人确实也理解你，但是这个过程太长了，这个时间拉得太长了，所以对他们的心理上也是一个考验。”陈运强感慨道。

## 子时：(23:00～1:00)
## 日均工作12小时 顾不上自家女儿

紧张而又忙碌的一天转眼间就过去了，回到家中的陈运强最想的还是多看看自己7岁的女儿。“我爱人现在在教高二的生物，我们都会安排在学校看晚自习，但我俩尽量把时间岔开，这样总有一个人可以晚上回来多陪陪女儿。”陈运强告诉记者，由于两个人工作繁忙，照顾孩子的方面不得不麻烦老人，“但有的时候时间还是会错不开，而且现在孩子逐渐长大了，辅导课业方面老人也会吃力。”据了解，陈运强和爱人不用值班晚自习时，两个人差不多晚上6点到家，对于他们来说，只要离家工作，一走就是一个12小时的对时。

平日里对孩子缺少的陪伴，陈运强也一直想着从其他时间里补回来一些。“周末的时间，我们都尽量抽空陪她一起出去玩玩、看看，感受一下亲子时光。”作为从事教育工作的专业老师，陈运强深知陪伴对孩子的重要性，而他也只能尽最大努力在不影响工作的情况下给予女儿最大的关爱。

**丑时：**(1:00～3:00)
**睡眠休息**
**寅时：**(3:00～5:00)
**睡眠休息**

### ■记者手记
### 愿老师们都被温柔以待

从早晨五点四十五分到陈运强老师家的楼下，一直到晚上坐车跟随他返回家中，一天下来疲惫感早已经爬满了记者的身上，而这却还是陈运强相对于轻松的一天——只上了两节课也没有碰到开会等。他告诉记者，其实他的左腿膝盖半月板并不好，如果上满六节课，一天下来他的腿都是肿的。

在采访中，记者看到陈运强的办公室总是不停地进进出出学生和老师，有来问问题的、有来问作业的、有来请假的……在处理完这些，他还要时不时在手机上回复家长的信息，一天下来是那么充实而忙碌。在这日复一日的日升月落间，他送走了一届又一届的学生，满怀期待，助其成才。

日均工作12小时和这披星戴月的辛苦，却是一名班主任最普通的一天，作为一名班主任，陈运强老师忙碌的身影，不过是广大班主任老师的一个缩影。陈运强老师的一天，让我们看到了教师这个群体平时不为人知的一面，看到了他们背后默默的付出，看到了老师们的真实生活，当然，还有许许多多我们的镜头没有捕捉到的老师，他们都在各自的岗位上，付出努力，发挥着光和热。他们中的大部分，将会在讲台上慢慢变老。晚睡早起，夕阳下批改作业，灯火中踱步归家，在窗前看花看月亮，也会提起梦和远方。他们也许也曾疲惫、迷惘过，但依旧不忘初心，砥砺前行。祝老师们教师节快乐！愿他们都被温柔以待。

扫一扫观看
本新闻视频