

代购仿制药 是治疗糖尿病神药吗?



□半岛记者 王爱科

糖尿病及其并发症非常多,包括心梗、脑梗等大血管的病,甚至微血管的并发症。因此,糖尿病以“威胁生命、花费巨大”而受到重视。近日,有消息称,由日本研发的一款名为曲格列汀的仿制药,对80%以上的2型糖尿病患者有效。有药物代购机构称,该药每周服一次,可以接近临床治愈。记者采访了解到,曲格列汀目前并未获准国内上市,效果也并不像某些代购机构所说的具备接近治愈2型糖尿病的功效。

曲格列汀并非治愈“神药”

近日,有消息称,由日本研发的一款名为曲格列汀的药物,可以对80%以上的2型糖尿病有效。该药物可以每周服用一次,对2型糖尿病患者可以达到临床治愈的功效。由于该药物是全球首个每周口服一次的降糖药,一经上市,立即引起了糖尿病患者的关注。有些代购机构为了增加患者的购买量,在宣传时对该药物的功能有所夸大,声称服用几盒后就可以彻底治愈糖尿病。真实情况如何?

记者在采访中了解到,曲格列汀与其他的降糖药并没有大的区别,只能维持血糖浓度,避免高血糖对人体的伤害。曲格列汀只是针对2型糖尿病的降糖药,并不适用于其他类型的糖尿病,也不能如代购机构所说的,可以彻底治愈糖尿病。值得注意的是,截至目前,世界上还没有能治愈糖尿病的药物,患者不要被某些不良的代购机构所蒙骗。

从药物作用的机理来分析,当我们进食后,机体就会分泌肠促胰岛素,

肠促胰岛素主要由胰岛高血糖素样肽-1和抑胃肽组成。这两种激素可以促进胰岛β细胞分泌胰岛素,从而起到降低血糖的作用。人的身体内还有一种酶,名为二肽基肽酶-4,这种酶会分解肠促胰岛素,曲格列汀就是一种DPP-4抑制剂。服用后,它可以通过对DPP-4的抑制,组织肠促胰岛素的降解,从而促使肠促胰岛素能长期地发挥作用,刺激胰岛β细胞分泌胰岛素,借此将糖尿病患者的血糖维持在正常值。

据山东大学齐鲁医院(青岛)大内科主任何兰杰介绍,曲格列汀目前并未在国内上市,有使用的患者,多数是从国外代购。临床当中,国内已上市的DPP-4抑制剂有西格列汀、维格列汀、沙格列汀、阿格列汀和利格列汀5种。

对于确诊的2型糖尿病,国内大多数专家认同DPP-4抑制剂可以用于糖尿病的全程,但是如果可以在糖尿病早期应用,能更好地体现其优势。“理论上DPP-4抑制剂五种药物在适应症上应该差别不是很大,未来可能主要在两个方面进行区别:肝功能和肾功能,在这两方面,曲格列汀并没有突出优势。”一位专家说。

患者要有综合治疗意识

糖尿病可怕之处在于,它常作为基础性疾病来引起非常可怕的并发症,包括心梗、脑梗等大血管疾病,也包括糖尿病视网膜病变、肾脏病变等微血管并发症。随着生活方式的改变,越来越多的人患上糖尿病并出现并发症,对生命造成巨大威胁,治疗过程漫长、花费巨大,很多患者治疗之路异常曲折。

糖尿病患者应该如何选择药物治疗?或者说,药物治疗就是糖尿病患者唯一的依靠吗?

“对糖尿病及并发症患者来说,专业医生的综合治疗、专业营养师对患者生活方式的调整,远比药物重要。”

在普通老百姓的眼里,但凡是一家医院,无论是三级医院还是社区医院,几乎都可以治疗糖尿病。但少有患者知道,糖尿病的治疗一定是综合治疗,一定不只是降血糖。“一个大夫如果只给病人开药降血糖,一定不是个全面负责的大夫。”何兰杰主任说,药物只是治疗糖尿病的一个方法而已。

在30年的临床、教学及科研工作中,何兰杰主任积累了丰富的处置内分泌与代谢性疾病的经验。糖尿病虽然是一种慢性疾病,但它不是单一疾病,容易出现眼、肾、心血管及神经系统等并发症。

以糖尿病足为例。“如果病人的血管条件不好,血管外科可以帮着把血管通道打通;如果已经形成骨髓炎了,手足外科可以从手术的角度帮助病人,不会危及生命;内分泌科还有一个专门的糖尿病足小组,有一个申请过专利的中药制剂,去腐生肌,对病人伤口的愈合、保住肢体、抗感染提供营养支持方面,效果很好。”何兰杰主任说。

代谢手术治疗肥胖型患者

糖尿病发病率呈递增趋势,在大多数的患者眼里,控制饮食、加强运动、口服降糖药物以及注射胰岛素等传统内科治疗方式,一直被奉为圭臬。不为人知的是,在齐鲁医院青岛院区,去年为30多例肥胖型患者做了代谢手术。

代谢手术,被视为糖尿病的一个治疗方法或者治疗手段。这种手术尤其适合那些体重动辄在400多斤甚至以上的病态肥胖患者。

代谢手术的治疗机制,是通过手术缩小胃或者修改正常消化道路径,减少食物的摄入与吸收,并改善胃肠道代谢和分泌功能。由于正常消化吸收通路被绕过,食欲降低,能量摄取得以减少,改善机体的糖代谢状态,减轻胰岛素抵抗,因此通过胃肠手术治疗,符合手术适应证的糖尿病患者能够得到彻底治愈或一定程度的改善。

对糖尿病以及糖尿病相关疾病的治疗上,对简单超重患者,可通过饮食和运动,由营养师给予饮食调节或者运动的建议,把体重恢复到正常,这样患者的疾病就不再往下进展。如果某位患者又有肥胖又有糖尿病和高血压,有相应的药物既能减轻体重,又能控制血糖,也能适当地改善食欲;如果上述方法还是不行,可以做相关的肠道菌群的调理;像对于病态性的肥胖症患者,则可以代谢手术。

减少患病率要从预防着手

何兰杰主任想传播的理念是,关于糖尿病,重要的不在“治”,而是“防”。改善或减少糖尿病的患病率,要从预防上着手。而谈到预防,就要通过一种方式让老百姓意识到,体重的管理非常重要。

“重视疾病,不应该把焦点放到治疗上,拿糖尿病及其并发症来说,一旦患者到了发展到要治疗肾衰或者治疗眼睛时,都为时已晚,都是姑息治疗,而且没有哪种疾病的治疗能实现完全逆转。”何兰杰主任说,我们希望能以体重为中心,能把相关疾病管理住。

内分泌科的大夫认为,百病都从肥胖起,太多的疾病都与肥胖相关。所以,内分泌科关注的问题就是体重;一旦体重增加了,意味着代谢就会出现出问题。

尽管目前包括美容院等在内的社会机构都在搞减重,但体重管理如果离开科学的方法,就会出现反复减重反复失败。“以体重为中心,意味着给病人一个切入点,因为普通老百姓平日不可能有条件自查血脂或血糖的指标,但体重管理相对简单,家里或工作单位准备一个体重秤就可做到。”何兰杰主任说,这样,当体重超出正常范围时,可以给自己一个警醒,一个星期或两个星期内就可恢复正常。

日常生活中应如何预防糖尿病呢?何兰杰主任和团队提出了体重管理为中心的预防办法。

“以体重为中心,意味着给病人一个切入点,普通老百姓没有条件自查血脂或血糖,但体重管理相对简单,一个体重秤就可做到。”何兰杰说,体重的病态增长并非一朝一夕的事,如果能在体重轻微超出健康指标时及时调整生活方式,加强锻炼、减少饮食,那很快就能回到正常水平,代价较小。作为内分泌科医生,何兰杰主任坦言,“我们认为百病都从肥胖起,希望能以体重为中心,把相关疾病扼杀在萌芽时。”