

运动

B06



航海女神新书青岛首发

宋坤回家乡签售《不为彼岸只为海》，300本书被一抢而空



宋坤

□半岛记者 杜金城

《不为彼岸只为海》宋坤新书全国首发签售会于8月10日14:00在青岛市国信体育中心如是书店举行。作为首位完成帆船环球航海的“中国女性”、“帆船之都形象大使”，宋坤以及她环球航海背后的故事吸引了社会各界的广泛关注。英国克利伯环球帆船赛总裁威廉沃德出席首发仪式并致辞。青岛市帆船帆板运动协会常务副会长林志伟、宋坤母校青岛九中校友会会长杜小梯、玫瑰联盟常务主席陈晓红、青岛如是文化科技有限公司董事长郝照明等嘉宾与来自

各界市民代表300多人共同出席了签书仪式。仪式后，这次首发签售的300本书被一抢而空。

《不为彼岸只为海》是中信出版社首部关注中国航海人历程的传奇作品。宋坤是国内知名帆船比赛解说人、主持人。2012年，她参加了克利伯环球帆船赛跨越大西洋段(美国纽约至英国)的比赛，并与2013~2014年完成了克利伯环球帆船赛全部8个航段的比赛，历经315天，航程4万多海里，成为中国首位完成帆船环球航行的女性。本书记录了宋坤在整个环球航海过程的真实经历。中国帆船帆板

运动协会主席张小冬这样推荐这本书：“宋坤的航海回忆录让我深切地感受到她在航行中的恐惧和迷茫，以及她收获的勇气与希望。我为这位优秀的中国女性感到骄傲！同时我也希望宋坤的故事能够激发更多女性来到大海这个舞台，演绎她们的精彩人生。”

签售会现场，玫瑰联盟优秀女企业家朗诵了新书中充满诗意的片段，引发在场观众的共鸣。作者宋坤的主题演讲将所有读者带入了那段跌宕起伏的难忘环球之旅中，环球故事分享过后，在场读者代表及宋坤的好友纷纷表达对宋坤环球故事的激动感受，

为《不为彼岸只为海》发声代言。

通过一场航海更好地见到了自己。人们实现梦想的道路虽然不同，但其中感悟和体验又是何其相似！《不为彼岸只为海》，宋坤的故事里或许也有我们奋斗的影子，愿我们与这个环游的姑娘一起，共同探索人生的惊喜与美好。

接下来，宋坤将开始30多场全国巡回演讲，八月首先开启上海、广州、深圳、苏州、秦皇岛等多个城市组织的新书发行会和读书会，把一个励志的中国女孩的航海故事分享给更多年轻的朋友们。

披金戴银 青岛小嫫扬威二青会

梁旖旎两天两夺奖牌，斩获马术甲组场地障碍赛团体冠军和个人赛银牌



梁旖旎

□半岛记者 苗卫国 图/受访者提供

第二届全国青年运动会8月8日正式开幕，当天很多项目展开精彩纷呈的夺金大战，其中自然不乏青岛籍选手的矫健风姿。在马术体校甲组(16~19岁)场地障碍团体赛和个人赛中，代表内蒙古出战的15岁青岛籍小将梁旖旎表现惊艳，勇夺团体赛金牌和个人赛银牌！赛后，这个“小巾帼”从“国三级骑手”运动员跳级成为国家一级运动员。值得一提的是，梁旖旎是所有38名参赛选手中年龄最小的，其强劲的实力和巨大的潜力可见一斑。

本届全国青少年运动会首次将马术项目列入竞赛项目，这使得国内最大的马术骑手群体、来自全国各地的青少年骑手们第一次登上了国家级的竞赛舞台。来自青岛的梁旖旎成为了其中的一位幸运者，得以在这个舞台上展示风采。这位本月28日才年满16岁的小将，早已名满国内马术圈，作为国队的主力战将，国际国内各类比赛的金牌可谓拿到手软，2017年当选为青岛市年度十佳运动员。2017年，作为特殊人才，梁旖旎被引进到内蒙古马术队，跟随曾四度染指全运会金牌的内蒙古马术队总教练张睿进行更加系统地训练。

为了备战本次二青会，梁旖旎从今年3月份开始“以赛代练”，先后参加并

夺得了武汉中国马协冠军杯、全国锦标赛等多站赛事的冠亚军，既夯实了技术功底也提升了自信。尤其是在成都站“自由路线”的比赛中，作为参赛选手中的唯一一个小女孩，在与来自国内外一众高手的激烈争夺中，她毫无惧色斩获亚军，前四名除了她是一张中国面孔之外都是洋面孔。这个亚军的含金量之高也就不言而喻了。

二青会马术场地障碍赛共有来自全国10支代表队的38对人马组合参赛，障碍高度是100cm，骑手和马匹需要完成11道障碍13跳，允许时间是84秒。由梁旖旎、胡泽阳、石栩嘉、程梓凝组成的呼和浩特市体育运动学校表现强势，尤其是最后出场的梁旖旎顶住压力以零罚分的战绩和她的小伙伴荣登团队冠军的宝座。梁旖旎也凭借着团体赛中的出色表现取得了个人第二的排名，为随后的个人赛发挥占据了先机。9日的个人赛，梁旖旎倒数第二个出场，她稳扎稳打，最终以微弱的劣势不敌来自北京的骑手陈柄良而屈居亚军。



请扫码关注i运动公众号