

“用我的诗传递社会正能量！”

镇江路街道汉口路社区老党员冯东平作诗近千首

□文/图 半岛记者 徐玮苓

“晌午已过，锅碗瓢盆的交响曲，从每家的窗户传出，精心的准备，认真的挑选，盛装在一个个餐盘里，那种，邻里之间平日的友好，和团结氛围，在大长桌上摆得满满，浓香扑鼻，酒肉飘香。”（《邻居节》节选）近日，在汉口路社区邻居节百家宴上，一位居民不仅用舌尖记录了饭菜的美味，更用笔尖记录了邻里间的幸福，他就是汉口路社区老党员冯东平。他用近千首现代诗，阐释着他的快乐生活，传递着他的生活理念，传播着正能量。

“我从小就喜欢写作，热爱文学，也比较善于观察生活，闲暇时就自己在本

子上写点儿感悟，并且我的父亲也很喜欢写诗，这对我也有很大的影响。”冯东平说，喜欢写诗，喜欢观察，让冯东平从初中就开始了创作，写诗的热情便一发不可收拾。“后来我下乡，再到后来回到青岛开始工作，丰富的经历，也成为了我创作中的一笔宝贵财富。”冯东平透露，自己写诗大多取材于对日常生活的观察或者身临其境时的灵感，他创作的组诗《我爱你祖国》，就是赞美青岛变化，讴歌青岛发展。

但是写出一首能令人拍案叫绝的好诗，可不是一件容易事，冯东平告诉记者，想要写出一首好的诗歌，通常要经过三四遍，甚至是十几遍的反复修改才行。每晚躺在床上，他总是在脑海中斟酌字

句，有时灵感来了，哪怕是半夜，他也要赶紧起床把好的句子记录下来。有时候，诗写好了或遇到瓶颈时，他会将自己的诗给诗友鉴赏，请他们提提意见，“这样经常切磋交流，既能提高水平，也能以诗会友。”冯东平说。据了解，冯东平的诗题材多种多样，有反映时事政治的，有描写风景名胜的，有反映身边趣闻、好人好事的，有写景抒情等等。

人们常说“读书破万卷，下笔如有神。”能写出这么多首也归功于冯东平年轻时酷爱读书，“那时候下乡工作，大家都背着生活用品，只有我背了一个书匣，里面装了满满的诗。”冯东平回忆道，正是因为有书相伴，有诗相伴，才让他度过那段艰苦的日子，让他对生活有更多的

感悟。冯东平近几年的手稿，可以装满一个行李箱，“我仍是在不断学习提高中。每当看到好看的诗集或是小说散文，我都要从中汲取营养，取长补短。创作诗歌的过程是快乐的过程，写诗教会我用心观察生活，并且思考生活。细心看，用心品，这就是写作的乐趣所在了。”冯东平说。

“我是一位老党员，我希望我的诗能传递社会正能量，弘扬社会正气。”冯东平说，作为青岛当代文学研究会会员、青岛市北区作家协会会员，他希望自己能发挥余热，为基层工作贡献一份力量。“接下来，我会用诗记录社区邻里间的暖心事，或者用诗传递党的方针政策，用诗让正能量在社区开花！”

冯东平 《我爱你祖国（赞美青岛，讴歌青岛）》

（一）学堂

上世纪六十年代
我走进学堂，第一堂课
老师踩着老式风琴，教我们唱
《没有共产党，就没有新中国》
学堂里，无陈设
干净的墙壁，简易的桌椅
阳光，从洁净的窗户射进
我背着，妈妈给我缝制的书包
学堂里，我们嘹亮的歌声
震撼着我的心灵，心在燃烧
共产党的印迹，在我的血液里流淌
一切是简易，一切又是那么的崭新
上世纪七十年代，随着新中国的建设
我们在学校的组织下，用人工
用铁锹、镐头、独轮车
建设、美化我们的校园
上世纪八十年代，学堂里没有了我的身影
嘹亮的歌声，回荡在校园里
学生们，洋溢着甜蜜的微笑
走进了，新建的学习大楼
上世纪九十年代，我们重返学堂
已是风华正茂，热血方刚
那是改革的春风，劲吹大地
只有文化知识，才能壮大祖国
进入二十一世纪，一座座
现代化学校，如春笋拔地而起
人们用知识、科技、先进的技术
装扮着一个靓丽的青岛
七十年，青岛巨变
一个个莘莘学子，踏入征程

教育之花，开遍岛城
知识的海洋里，凯歌奏响

（二）小青岛

月光下
不是你独自守候
浪花拍打着你
吻着你白色的塔
无际的天空
你在她的怀抱里
浩瀚无垠的大海
你仿佛是那夜空中的最亮
静静的夜
静静的海面上
眼前只有你
白色的塔
你的根基
在大海的深处发芽
你的双臂
是经与纬的交织
你的身躯
托着一颗璀璨的东方明珠
你的胸怀
拥抱着我热爱的青岛
小青岛
有多少诗人
为你写下了你的美丽和优雅
又有多少花絮
挂在了你洁白的胸前
小青岛
我只是在向你表白

而无力写出赞美你动人的篇章
今天
我只有
与你同眠

（三）红与火的赞歌，五月的风

凝视着，五月的风
那一年，你的强劲如风暴
来得是那么的凶猛和激烈
无法阻挡，勇往直前
洗刷了历史，还原了纯真
在那个受尽屈辱的年代
国家受辱，人民受辱
那些，披着神圣外衣的掠夺者
口中念念有词，却挥舞着凶器
在祖国的土地上，任意宰割
有多少，英雄豪杰
浴血奋战，抛头颅洒热血
献出了，青春年华和宝贵的生命
又有多少，无辜的人
流失街头，无家可归
祖国的土地，受到列强的践踏
人民的尊严，受到了极大的侮辱
城市里，滋生着腐朽和堕落
软弱下，掠夺者假惺惺的
把墙的四周围，粉刷上一片谎言
瞩目着，五月的风
一声呐喊，从海底的深渊发出
喷出的火焰，点燃了祖国的大江南北
驱赶了列强，撕毁了谎言

烧断了枷锁，拯救了国土
火焰，在城市的脊背上燃烧
那些，陈旧，腐朽和堕落
在烈火中，烧得支离破碎
熊熊火焰，唤醒了沉睡的城市
燃烧的烈火，激起了人民的斗志
仰望着，五月的风
燃烧着，如今一百年过去
人们记得，那股强劲的风暴来袭
人们记得，共产党的光辉永照
人们记得，那些英雄豪杰的伟大壮举
如今，环绕着五月的风
城市，已在你的记忆里成长
你，每天都在倾听着海的诉说
护送着，一搜搜启航的船舶远航
你，每天都在看着城市的变化
看着，城市里日新月异的新貌
你，每天都在接受着人们的敬仰
听着，人们把一个个新的故事传承
如今，这红与火的洗礼
有多少，诗人用笔墨
笑开了少女的脸蛋
又有多少，诗人用笔杆
健壮了青年的臂膀
我们手擎着，五月的风
赞美你，为我们指引了前进的方向
赞美你，为我们埋下了炙热的种子
赞美你，为青岛走向世界
塑造着，已成为这座城市标志性的
雕塑

精神疾病眼科疾病，听听专家怎么说

镇江路街道开展多场健康知识讲座，为居民健康保驾护航



健康知识讲座现场。

□半岛记者 徐玮苓 报道

本报讯 为进一步提高居民的健康意识，普及健康知识，传播健康理念，近日，镇江路街道开展多场健康教育知识讲座。

6月13日下午，市北区镇江路街道办事处、镇江路街道社区卫生服务中心邀请青岛市精神卫生中心副主任医师、精神卫生中心物质依赖科主任刘丽华，为社区居民开展焦虑症的诊断与治疗宣讲和咨询活动。刘主任表示，焦虑症也可以出现类似心脏病的症状，个别病人会把焦虑症当成心脏病，丧失治疗良机。焦虑症还多伴有出汗、肠道不适等植物神经功能紊乱的症状。被诊断为焦

虑症不可怕，要树立信心，有积极配合治疗的良好心态”。

6月18日上午，镇江路街道办事处、镇江路街道社区卫生服务中心联合青岛市阜外医院，举办《白内障青光眼的防治》讲座，由阜外医院眼科副主任医师崔玮主讲，活动现场，老年朋友们听得十分认真，不时有人向崔主任进行眼病咨询，崔主任都耐心回复，给予治疗建议。

镇江路街道办事处下一步将继续联合医联体专家到各社区开展健康教育讲座，把心理健康知识、良好的生活理念和专业的咨询力量送进社区，不断提升辖区居民健康水平！