

高考成绩出炉，看学霸如此炼成

□半岛记者 高晓飞 杨阳 李春燕 华敬方

6月24日下午，山东省高考成绩如约而至，考生们成绩如何呢？半岛记者兵分三路，联系到即墨高考高分生们，听听他们的学习秘诀。

理科

以数学思维学习，小提琴达到业余十级
即墨一中理科 694分 王圣阳

语文128分，数学150分，英语136分，理综280分，总分694分，另外还有北京大学“博雅计划”优惠政策40分——这就是来自即墨一中高三(3)班的考生王圣阳的高考成绩。6月25日上午，半岛记者见到了王圣阳，眼神清亮、蓄着络腮胡子、简单的T恤加牛仔裤，王圣阳看起来十分有个性又十分随意。

对于高考分数，王圣阳表示总分还算满意，只是理综和英语有些遗憾，“理综有道题看错了一个条件，英语平时复习没重视难题，也有失分。”

提起一度被考生和家长吐槽的“最难全国卷”的数学，满分的王圣阳笑着说，“今年的数学题比较新颖，其实计算量并不大，并没有大家说的那么难。”王圣阳告诉记者，压轴题难点在于给了学生很大的心理冲击和压力，题干就有上百字，还将概率和数列结合在一起，并加入了一个新的知识点，虽然这个知识点题目中直接给出了公式可以套用，但方方面面加在一起就会让考生感觉很难，但其实只要认真读题，一步步算也没有那么难，至少不会大面积丢分，“所以大家高考时一定要放松心情，不要过于紧张”。

谈起学习秘诀，王圣阳告诉记者，他将数学演绎、严谨等思维蔓延到了所有的科目学习中。“高二时学习竞赛给了我很大的帮助，通过看书、听网课等方式学习到了很多哲学和数学方面的知识，这些思维能力对我学习数学和其他科目有很大作用。”但王圣阳也提醒学弟学妹们，学习竞赛有很大风险，不一定适合所有人，学弟学妹们可以平时勤于思考，按照数学逻辑构建初等数学体系，思想需深远，但基础必扎实。在英语学习中，王圣阳表示自己主要靠背单词加刷题。

学霸王圣阳并不是只会埋头学习，从小学一年级起到高二，他每周都会学习小提琴，现在他已经是小提琴业余十级了。“音乐已经是我的一个爱好，也是我释放压力的一种方式。”王圣阳说，他喜欢听外文歌和纯音乐，做题时听舒缓一点的，心情好时就听“燃”一些的，“考生们一定要注意劳逸结合，不要只是学学学，那样会格外累”。

“北大应该没有问题，专业暂时想学习数学。”王圣阳说，他已经对暑假有了安排，打算提前看看大学课本，练习练习已经放下一年的小提琴。

重视语文和英语，秘诀是积累
即墨实验高中理科 681分 江润帆

今年高考，即墨实验高中江润帆取得了理科681分的好成绩，另有清华大学“领军”计划20分。6月24日下午，江润帆查到自己的高考成绩时并没有特别兴奋。“这个分数对我来说属于正常成绩，语文129分、数学137分、英语141分、理综274分。”江润帆说道。

“我的高考秘诀是两个字：积累。因为我是理科生，一直都特别注重语文和英语的学习，不断积累名言警句和单词，到了高三这两门得心应手。”江润帆向记者透露了自己的学习秘诀。谈起考



王圣阳



孙启典

前的准备，她笑着说：“对于理科来说，错题本尤为重要。学习中应注意点滴积累，任何看似简单的错题都不要放过，并且还要在每道错题后写明分析思路，易错提醒，将同类型的题目放在一起强化记忆。在考试前错题本我会每天翻看。”

“我喜欢弹钢琴和做手工。”这是江润帆的业余爱好。说是业余爱好，其实和学习息息相关。“我比较注重劳逸结合，平时学习累了会做做手工，放松一下心情。”江润帆说，“我从小学习钢琴，所以也磨炼了我的性格，比较有耐心，有时候遇到自己难解的题目会认真进行思考再作答。”

记者还了解到，每逢节假日回家，江润帆都会帮着父母做家务，晚饭后与父母散步、沟通、谈心，可以很好地调整自己的心态。对于自己的假期计划，她告诉记者，目前已经在准备大学四六级的英语单词，还计划出国旅游。“已经被清华大学录取了，这是我一直向往的大学，现在对大学生生活充满期待。”江润帆笑着说。

热爱运动的理科学霸
即墨萃英中学理科 684分 孙启典

孙启典是即墨萃英中学高三26班的学生，今年的理科成绩是684分，其中语文127分、数学139分、英语142分、理综276分。“成绩还算理想，但不是最满意的，现在唯一的目标是清华大学。”说起高考成绩，孙启典略有遗憾。

提起自己的学习秘诀，孙启典告诉记者，自己平时学习时坚持做到跟着老师的思路走，老师说到的点都努力做到、做好。“足球、篮球、乒乓球我都特别喜欢，在体育课和每天上午下午的大课间时我都坚持运动，除了爱好，这也是我排解学习压力的方法。”除运动外，孙启典告诉记者，他还经常听音乐，课余时间也喜欢玩竞技类的手机游戏。

记者了解到，孙启典是班里的学习委员，成绩一直都是级部第一，与同学的关系也非常好，他参加过很多学科的竞赛都拿到过不错的成绩，还是山东省



江润帆



甘雨

优秀学生、三好学生。

“启典这次发挥的还不错，但是与平时的发挥还有一点距离，希望他保持谦虚的心，继续向别人学习。”提起孙启典的成绩，孙妈妈虽然很开心但是还不忘让启典戒骄戒躁，“平时在家里启典经常帮我做一些家务，比如拖地、刷碗，他在家比较内向，但是看到他跟朋友、同学在一起非常开朗，再过几天启典就满18周岁了，相信这是他最好的生日礼物。”

文科

把学习当成一件快乐的事
即墨实验高中文科 659分 于达海

性格外向、说话幽默、阳光帅气……这是即墨区实验高中文科班的于达海同学给记者的第一印象。此次高考，于达海高考分数为659分，其中，语文123分、数学135分、外语145分、文综256。说起此次高考成绩，于达海遗憾地表示数学成绩自己并不满意，“这次文科考题比较难，时间紧张，所以在做最后一道数学题时，我犯了一个低级错误，把数字11看成了1，要不能考到140多分。”

虽然高中三年学习非常紧张，但是于达海仍然有很多爱好，踢足球、看电影、听音乐。“平时学习都是靠我自己，我比较自律，不需要爸爸妈妈管。”于达海告诉记者，他也会打游戏，但是给自己规定了时间，一到时间马上学习，绝不拖沓。

“学习其实是一件很快乐的事，一定要有一个好的心态，平时努力学习，不要太注重分数，一切顺其自然。”于达海说，刚上高一时，他的考试成绩不太理想，也有一些抑郁。“到高二和高三时，我就想通了，自己调节了心态，不再看重成绩，反而学习成绩一直比较稳定。”

对于自己的学习秘诀，于达海说，他会在学习过程中总结一些自己的经验。“上课时一定好好听课，只要课堂听明白了，课下就会付出很少时间，不会太累。很多人对于文科有一些误解，认

为只要死记硬背就行，这种观点是错误的，其实学文科不需要死记硬背，只要把内容理解明白了，抓住核心就可以。”于达海说，一定要学会劳逸结合，不要把精力全放在学习上，也要培养自己的爱好，丰富自己的生活。”

对于未来的规划，于达海说自己最喜欢经济学专业，想报考北京大学。“不管做什么事，不要去想结果，只要过程努力，一切顺其自然，最后都会有最好的收获。”于达海笑着说道。

根据自身情况展开复习很重要
即墨萃英中学文科 654分 甘雨

“语文135分，数学137分，英语145分，文综237分，总分654分。这个成绩并不意外。”6月24日下午，即墨萃英中学的学生甘雨查到高考分数后，显得十分淡定。甘雨说：“我觉得自己学习没什么捷径，用对方法是关键，要注重课堂上的效率。平时做题有针对性地刷题，复习的时候针对自己的情况展开复习很重要。”

在平时的生活中，甘雨并不是一个传统印象中的“书呆子”。“我喜欢打羽毛球，平时也经常和朋友一起PK。学习要讲究劳逸结合，经常运动会让我释放压力，更好地投入到学习当中。”甘雨说道。记者还了解到，平时假期回家，甘雨还经常帮着父母做家务，扫地、洗碗等日常家务她都包了，“这次高考作文也正合我意，写的时候得心应手，谁让我是爱劳动的小姑娘呢。”甘雨笑着说，高考结束后她便和父母一起出去旅游，彻底放松了一下心情，她还告诉记者，目前正在提前背大学英语四六级单词。“我一直比较喜欢北京大学，希望能顺利被录取。”甘雨说。

对于孩子取得这么优异的成绩，作为孩子的家长更是激动不已。“孩子上学后，每次考试都在班级名列前茅，她取得这么好的成绩，我们真心为她感到高兴，觉得孩子太争气了。”甘雨的妈妈说，“平时孩子很懂事，从来没让我们操过心，最后感谢班主任毛老师的栽培。”