

# 匠心专注，国赛金牌这样炼就

全国职业院校技能大赛中职组比赛，胶州市职业教育中心学校学子获三金七银十铜好成绩

□半岛记者 刘静 通讯员 王述先 孙元栋

“这三年，可能待在实训室里的时间就接近两年。这次能拿金牌，感觉一切都值了！”近日，在胶州市职业教育中心学校，陈文杰总结自己获奖经验时表示，功夫不负有心人。据了解，在2019年全国职业院校技能大赛中职组比赛中，胶州市职业教育中心学校一共20名学生报名参加8个项目的比赛，共获得三金七银十铜，获奖数量创历年新高。

## 传承第七年，拿到第一枚金牌

“自我进入实训室以来，感受到的就是，大家都很努力，而且每一级都有一个拿金牌的目标，但之前因为各种原因没拿到，我第一次参加国赛的时候也是有遗憾，但今年刷新了自己的成绩。”高三学生陈文杰说，为了圆金牌梦，他又一次报名参加了国赛，去年的这个时候，他拿到了全国职业院校技能大赛中职组液压与气动系统装调与维护的银牌，今年他拿到了金牌。

“以前这个赛项是隔一年才有比赛，去年已经比过一次了，原以为今年不会有，结果今年又有了，所以今年我们选拔了两名同学参赛，陈文杰拿到了金牌，栾宇昊拿到了银牌。”杨栋老师告诉记者，学校从2013年开始参加全国职业院校技能大赛这个项目的比赛，共参加了5次比赛，直到今年终于实现了金牌的突破，获得此赛项一金一银。为了拿到这个成绩，两名同学付出了很多。

高三下学期，陈文杰一边准备5月份的春季高考，一边准备6月份的国赛，常常一大早就开始泡在实训室练习，晚上到教室复习文化课。“实训室的任老师会帮忙补习数学，班主任高锦雯老师也利用课余时间帮我补课。”陈文杰说，虽然面临备考、备赛双重压力，但他还是坚持了下来。

今年才上高一的栾宇昊在不少人眼里是种子型选手，从2018年国庆节假期后开始实训，到今年6月参加比赛，不到一年的时间，他拿到了中职组的二等奖第二名。“基本上实训的期间所有的周末、节假日，寒假等一半假期都要用在这上面。比赛时的4个小时，要完成泵站调试、液压管路搭建、液压优化、气压管路搭建、气路设计、故障排除、PLC编程、整机调试、职业素养考查等多项任务。”栾宇昊说，每一个模块需练习得十分熟练，才能在大赛中得心应手。

## 平衡压力，顺利实现五连冠

2017级信息技术系的孙晓平和石智情获得了全国职业院校技能大赛中职组网络搭建与应用项目的金牌，他们配合默契，顺利实现卫冕，这是学校在此项目中第五次获得金牌。

“还是有一定压力的，因为我从高一下学期才开始练习，而我的搭档从高一上学期就已经开始了，再就是之前的学长学姐们已经连续四年获得金牌了，当时特别害怕金牌在我手里丢了。”孙晓平说，压力与动力并存，后来经过调节，将压力转化为动力。“实训的时候，早上6点30就到实训室，晚上8点40以后才离开。”孙晓平说后期备赛的时候，实训时间进一步增加，但因为目标明确，所以也不觉得辛苦。据了解，网络搭建与应用赛项要求选手在3个小时内完成试题内的所有任务项。在两个人的配合中，孙晓平负责服务器安装与搭

建，石智情负责网络设备配置，两个人相互配合，默契十足。

石智情十分喜欢自己的专业，“一是自己觉得黑客技术很酷，二是我叔叔是个程序员，也受他影响，所以当初报考专业是毫不犹豫地就选择了。”石智情说，他从高一上学期就开始参加实训，到高二下学期参加国赛，准备了近两年的时间。在石智情的食指上有厚厚的茧子，那是长期练习网络布线形成的。做一根网线，两头接上RJ-45水晶头，一般需要一分多种，经过一段时间的练习以后，速度可以提高到40s。据团队辅导老师王志强介绍，仅在这个环节，备赛练习时用掉的RJ-45水晶头有10000多个。除了网络布线，石智情也负责交换机调试、路由器调试、广域网的维护与通信、网线网络部署等。每一个任务模块都是对平时基本功的检验。

## 倾情付出，心中有路砥砺前行

金牌的获得，离不开学生的努力奋斗，也离不开老师的精心指导。陈文杰的辅导老师杨栋从2013年起就参与液压与气动系统装调与维护赛项的辅导工作，7年间辅导了不少学生。栾宇昊的辅导老师任杰从参与辅导赛项以来，与杨栋老师一起泡在实训室为学生“开小灶”。两名老师今年又都是高三班主任，一边带毕业班，一边带学生实训。

“学生从早到晚待在实训室，周末、节假日、寒暑假都要训练，我们辅导老师基本也是这样，当班主任同时也得照顾到班级，所以多数时候我们俩是轮流在实训室，好在孩子们都很省心，他们知道自己要努力的方向，都憋着一股劲，要拿金牌。”杨栋老师说，实训室中

常常是老带新，参加过国赛的同学手把手地教下一届学生，将自己的应赛技巧与经验毫不保留地教给学弟们。

已经连续五年获国赛金牌的网络搭建与应用赛项的辅导老师王志强和高扩，在学校中已经是“名人”了，几乎学校里所有人都知道，学校有个“金牌组合”。“我们也是有压力的，前面已经连续多年拿金牌了，后面的金牌得想办法保住，同时也要给备赛同学缓解压力。”高扩老师说。

“训练是枯燥的，有的学生也坚持不下来，大赛成绩的取得无法靠突击，来不得投机取巧，需要平时的高强度训练，点滴积累，做好扎实的基本功。”王志强老师说。



今年全国职业院校技能大赛学校共获得三金七银十铜的好成绩。



网络搭建与应用赛项，孙晓平（左二）和石智情（左三）卫冕金牌。



液压与气动系统装调与维护赛项陈文杰（右三）获金牌，栾宇昊（左三）获银牌。

## 10枚铜牌，四个项目首次参赛均获奖

据了解，除了“网络搭建与应用项目”获得2枚金牌，“液压与气动系统装调与维护”获得1枚金牌1枚银牌以外，“通信与控制系统集成与维护”和“智能家居安装与维护”项目获6枚银牌。“网络空间安全”、“现代物流综合作业”、“汽车营销”和“新能源汽车检测与维修”等4个项目首次参加国赛即夺获得10枚铜牌，取得历史新突破。

据介绍，学校为学生技能成长搭建校、市、省、国家四级平台，以赛促教、以赛促学，引领专业建设、实训教学改革，

促进大赛成果转化。每年举办校级技能节，人人参与、层层推进，为国家、省、市三级大赛储备人才，在学校形成比学赶超的学习氛围。

“学校将继续以大赛引领专业发展，全面提升学生职业技能素养。坚持‘培养一个孩子，幸福一个家庭，造福整个社会’为目标，不断提升办学层次水平，拓宽学生深造成才渠道，加快培育高素质胶州工匠，为全市宜居幸福现代化空港新区建设作出更大贡献。”学校负责人表示。