

志愿服务进楼院，便民惠民暖人心

五四广场社区举办志愿服务“直通车”进楼院活动



志愿者为居民义务理发。



志愿者开展小儿推拿服务。

□文/图 半岛见习记者 葛昭然

为进一步加大五四广场社区党委便民服务力度，提高社区党建服务品牌“情满五四”的效果和影响力，6月20日，五四广场党委联合4s党员志愿服务队联合开展“扬文明实践新风尚，聚志愿服务正能量”志愿服务大集活动，让志愿服务“直通车”进楼院。

服务全面，项目众多很贴心

20日上午9点，党员志愿者服务队来到新贵都小区小广场，本次便民服务项目精细而全面，从义务理发到修脚、内科、儿科、口腔、针灸、诊脉等医疗咨询、测血压、测血糖、推拿按摩，再到衣物缝补、扒边、修小家电、修眼镜、修包、修拉链、修自行车、配钥匙，还有应急自救、心理、法律、家庭病床等咨询宣传，义务教居民用手机、义务教学手编等28项志愿服务，服务项目

都是居民们日常生活中需要的，十分贴心与实用。

志愿服务同时，文艺团队的志愿者们还为居民朋友们带来了一场精神文化盛宴。诗朗诵、京剧、歌伴舞、快闪演唱等节目轮番上演，志愿者们载歌载舞，用他们充满热情的舞蹈和歌声传递着志愿者精神，居民们在享受志愿服务的同时还能欣赏到精彩的节目，现场气氛十分热烈。

居民高兴，便民服务齐称赞

贴心的便民服务，吸引了众多社区居民前来咨询和接受服务。各个志愿者服务摊位人头攒动、络绎不绝，居民们也是对这些便民服务拍手称赞。

81岁的张金升想让志愿者帮他在衬衣外面缝一个口袋，方便出门装手机等物品，不一会儿，缝上口袋的衬衣就交到了张金升的手中，老人十分满意，开心地说：“这次活动真的太好了，急老百姓之

所急，给我们提供了很大的便利。”居民李延玲由于对手机不是很了解，很多验证码没有弄明白，导致许多软件都没法使用，这次在志愿者的讲解下，成功获取到验证码，手机恢复正常使用。“感谢社区搞这样的活动，志愿者的态度非常好，耐心地给我讲解，教给我许多使用手机的小技巧，收获很大。”李延玲说道。

刘世芳带着两岁的孙子前来进行小儿推拿，她说：“孙子这两天不太舒服，以前都是要坐车去挺远的地方进行推拿，今天听说这里有小儿推拿，就赶紧来了，经过推拿，孩子说感觉好多了，真的是特别开心。”居民们足不出户就能够解决这些生活中的小难题，享受到极大的便利，这样的志愿服务让大家感到暖心，这样的便民活动让大家称赞。

环保宣传，垃圾分类益处多

利用开展便民服务大集之际，五四

广场社区配合街道城管科工作人员来到现场同社区工作人员一起向广大居民宣传垃圾分类的重要性和意义。普遍推行生活垃圾分类制度，是习近平总书记提出的解决人民普遍关心的环境问题的要求，是落实以人民为中心的发展思想和建设全面小康社会的重要内容。

工作人员现场向居民朋友展示了可回收垃圾、其他垃圾、有害垃圾、大件垃圾的分类标准及标识等知识。社区垃圾分类指导员和志愿者们向前来参加活动的市民们发放生活垃圾分类指导手册等宣传资料，倡导资源节约和循环利用，让居民们深入了解垃圾分类知识，践行绿色低碳生活，号召居民垃圾分类从我做起。居民们纷纷表示收获很多，了解到了垃圾分类的作用，今后在生活中会注意对垃圾进行分类。

据五四广场社区工作人员介绍，希望通过此次活动，激发社区居民参与志愿服务的热情，发展壮大社区志愿者队伍，完善社区志愿服务体系，凝聚社区向上向善力量，更好地为社区居民服务。

运动迎七一，海边健步行

五四广场社区举办迎七一健步行活动



健步行成员合影。

□文/图 半岛见习记者 葛昭然

6月14日，五四广场社区联合光猪圈健身俱乐部、中铁三局青岛地铁八号线项目部共同举办了“不忘初心、继续前行”迎七一健步行活动。此次活动吸引了辖区近百名两新组织、公益联盟企业员工及居民的积极参与，大家以健康运动的方式迎接和纪念建党98周年。

上午8点，健步爱好者队伍从第一海水浴场出发，沿海滨木栈道行进，途经八大关、第三海水浴场、音乐广场，最后到达五四广场，全程近6公里。在浩荡的健步行队伍中，每个人精神抖

擞，步履轻快，迎着海上的朝阳，信步前进，在运动的同时也欣赏着海边的美景。队员们发扬了团结协作的精神，展示了积极向上的精神风貌，他们用脚步丈量了最美海岸线，为美好时代喝彩。历经一小时40分钟，队伍到达目的地，大家在欢声笑语中享受了一场身心舒畅的海边健步之旅。

据悉，此次健步行活动是五四运动季的收官活动，旨在迎接七一建党节的同时倡导健康生活理念，践行低碳环保的绿色生活。下一步，社区将开展更多精彩活动，让更多的居民参与其中，共享乐趣。

半岛讲堂进社区，健康知识专家教

江西路社区联合冠心病堂举办健康知识讲座

□文/图 半岛见习记者 葛昭然

6月11日，为普及冠心病防治相关知识，进一步提高社区居民对冠心病的认识、防治能力，半岛社区全媒体中心和冠心病堂联合江西路社区开展了“半岛大讲堂冠心病专场”冠心病健康知识讲座，活动邀请了冠心病堂中医院的李主任现场开讲。讲座中，李主任首先从黄帝内经上

古天真论篇第一入手，从中医的角度根据冠心病自测表详细向在场居民介绍了什么是冠心病，冠心病的形成过程、冠心病的临床症状等方面的知识，以便做到早发现、早治疗，对大家冠心病预防、治疗等方面都起到了现实的指导作用。

因活动现场时间有限，无法满足更多听众咨询，冠心病堂特别开通电话85721926，专供看到本报的读者咨询。

预防夏日溺水，时刻牢记这几点



□半岛记者 高晓飞 整理

6月9日是端午假期的最后一天，在平度和即墨接连发生两起学生溺水事故，三名学生不幸溺亡，家属及众人悲痛万分。夏日高温，暑期将至，此类惨剧的发生，让暑期学生安全再次严峻地摆在

人们的面前。在此，我们也提醒广大家长朋友，一定嘱咐孩子远离危险水域。

外景虽美，切勿下水！请时刻牢记以下几点：1.绝不私自下河游泳。2.绝不擅自与同学结伴游泳。3.绝不无家长或老师带领的情况下游泳。4.绝不无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳。

提醒：家里由老人看护孩子的，一定要与老人做好沟通，不要因为疼爱而放纵孩子出去玩，事关生命安全一定要特别严格。务必与老人保持联系畅通，有事及时打电话，掌握好孩子的动向。