

以白云山为圆心,为世界打造青岛样本

城阳探寻“健康+科技”康养新模式

□半岛记者 江海峰

最近一次体检后,有多少人默默给自己买了保险?虽然每年放假110多天,可你有多久没给自己的心灵放假了?远在外地打拼的你,是否一直担心家里老人的身心健康?当今社会,医疗、教育和房产,已成为老百姓最关心的三大民生问题,而这三者之中,唯独医疗是无法用金钱衡量的。当“生病”成为既定事实,生命变得十分脆弱,投入再多的金钱也可能于事无补,因此现在越来越多的人意识到将康养理念用在平时的重要性。2019年,一种以医、养、康、护为一条龙服务的“健康中国”青岛模式应运而生,而其探索出来的康养路径,也将为世界打造一个闪亮的青岛样本。

康养理念:
正深入人心,
生命需用心“保养”

2019年元宵节当天,90后青岛姑娘小云(化名),在岛城一家三甲医院完成了肾脏移植手术。在此之前的几年时间里,她的病情不断恶化,从最初的肾炎,发展到尿毒症,最严重的时候,需要每周做三次血液透析。“这些年来住院吃药,我几乎花光了父母的积蓄。最后医生告诉我只能换肾,费用差不多是30多万元。别无他法,只能从网络上寻求社会捐助。”市民王先生告诉记者,自己的好朋友刘先生于去年上半年查出肝癌晚期,因上有老、下有小,家庭负担较重,果断放弃一切治疗,不到一个月便与世长辞。

有数据显示,全球每年约有一亿人因病致贫。而医疗,正与房产和教育一起,成为备受老百姓关心的民生问题。因此,在与病魔抗争的过程中,有人选择向社会求助,有人选择自动放弃生命。而无论是前者还是后者,都是颇为无奈的选择。

那么,有没有一种方式是可以“一劳永逸”的?有。那就是将康养理念植入我们每天生活的24小时中,人人得享健康。在不久前举办的博鳌亚洲论坛全球健康论坛上,青岛绿地国科健康科技小镇受邀现身。记者获悉,2010年时,中国的人均预期寿命是74.83岁,到2018年,这个数据发展为77岁,这意味着,短短8年时间内,中国人的预期寿命增加了2.2岁。其中上海的人均预期寿命最高,达到83.63岁,青岛也不甘示弱,目前已达到81.16岁。“这与近些年康养理念的不断深入是密切相关的。人的身体犹如一辆车,需要平时用心‘保养’,才能维持长久的生命周期。”青岛绿地国科健康科技小镇项目绿地相关负责人罗成说。

康养产业:
正值黄金期,
青岛将打造成支柱产业

其实,康养理念在发达国家早已有之,康养产业也颇具规模。上世纪40年代起就已经步入老龄化社会的美国、60岁以上老年人占总人口23%的德国和1979年就进入老龄化社会的日本,早已具备较为成熟的养老模式。以日本为例,年龄大于65岁的老人如选择居家养老,可以获得政府20万日元(约合人民币12000元)的房屋改装费,同时还能享受政府派驻的专业服务人员上门服务,包括清洁、保健、护理及医疗等。

而近年来的中国,老龄化趋势也越来越严重。数据显示,2018年底,我国60



康养区鸟瞰图



国科健康管理学院效果图

岁以上老年人高达2.41亿,2050年将超4.87亿。有预测称,未来20年内,中国老年健康产业的市场消费需求将达到20万亿元左右,因此,康养产业正成为中国极具潜力的新兴产业。当然,康养理念在中国并不仅仅针对老年群体,也受到众多年轻白领一族的重视。有调查显示,中国有超6成的白领处于过度劳累的状态,于是,养生度假、中医养生、健康运动等因康养理念发展起来的产业,正成为炙手可热的行业。

2016年国务院发布的《“健康中国2030”规划纲要》中指出,到2020年,我国健康服务业总规模将超8万亿元,到2030年,这个规模将达到16万亿元。中国大健康产业正步入黄金期,健康服务业也被国际经济学界确定为“无限广阔的兆亿产业”。

在青岛,康养产业也正初具规模。记者从博鳌亚洲论坛全球健康论坛上了解到,2018年,青岛市健康产业增加值已经达到了760多亿,同比增长12%。《青岛市医养健康产业规划》提出,到2022年,全市健康产业增加值将要达到1700亿元,成为全市国民经济的重要支柱产业。

康养业态:
正在青岛形成,
将打造首个产业模式试点

康养产业的未来是可期的。虽然近几年,岛城在这个领域取得了长足的发展,但在医养健康、康养结合方面,仍存在不少空白。其中十分明显的一点便是,没有一个颇具规模的康养产业业态。在这种态势下,青岛绿地国科健康科技小镇应运而生。项目总占地面积2500亩,建筑面积约300万平方米,由世界500强实力国企绿地集团联合国科大及城阳区政府共同打造,选址青岛城阳白云山片区,将以健康为主,科技为辅,在青岛打造首个产业模式新试点。

“我们打造的健康小镇,包含有一所三甲综合医院——中国科学院大学直属(青岛)附属医院,拥有1000张床位,将来业主将拥有‘绿地通道就医卡’的权益;还引进了颐养护理示范中心,建成后能为青岛的老人提供高端养老和普惠养老两类服务。同时,我们还有5000平方米的绿地康养居酒店以及针对亚健康中青年服务的康复护理公寓等。”青岛绿地国科健康科技小镇项目绿地相关负责人罗成介绍说。

这一切意味着,入住青岛绿地国科健康科技小镇的业主,将来在自己家门口就可以享受得到全生命周期的健康生活方式,同时还能享受到体检、就医、孕产、护理、颐养、美容、睡眠、压力疏导、身体调养等各类服务。“这种生活方式的服务,不仅可以降低业主生病就医的几率,同时还能达到对疾病早发

现、早治疗、早解决,尽量避免因病致贫这种情况的出现。”罗成说。

康养样本:
以白云山为圆心,
为世界打造青岛模式

为何选择青岛城阳?罗成表示,青岛是全国第12个GDP总量跨越万亿元的城市,也是山东省GDP总量排第一位的城市,同时又是中国最具特色旅游城市、中国最具幸福感城市NO.1,因此项目落户青岛显得十分有意义。

“2019年,山东省省委常委、青岛市委书记王清宪在深圳提出‘投资青岛就是投资国家战略’又再次提高了我们的信心。”罗成说。据了解,城阳位于大青岛的物理几何中心和“三湾三城”的新中心,同时地处大青岛半小时生活圈内,地理位置十分优越。目前,城阳有动车小镇和日韩自贸区两大战略示范区以及九大规划产业园,产业人群已达到37.7万人。另据记者了解,近年来,城阳不断加强“森林城阳”的建设,目前森林覆盖率达40%,城区绿化覆盖率达42%,空气质量优良率保持在83%以上,获评国家级生态区、全国可持续发展试验区……上述这一切,都是康养产业项目落地的重要基础。“有产业有人口,一个区域就有了活力;而森林覆盖率高,又是康养产业发展的重要基础。”罗成说。

为何最终选址白云山片区?罗成解释称,目前东部片区是城阳着力打造的重要片区之一,如天安数码城、海尔城阳生物细胞谷等大型项目均选址该片区,预计将导入人口20万。“此处之所以吸引青岛绿地国科健康科技小镇的驻扎,主要是因为产业的集聚效应。前些年,早期的拓荒者在城阳东部打造了不少高品质的别墅及洋房产品,为整个片区的开发打下主基调,这里十分注重商业配套及产业招商。而白云山公园、虹子河水库等自然资源的傍身,又是在此从事康养产业的最好注脚。以‘健康中国 战略青岛’为战略出发点的青岛绿地国科健康科技小镇的打造,必将成为青岛发力健康+科技产业的缩影,为世界提供一个康养产业的青岛样本。”岛城著名楼市分析专家张斌说。