

山东大学齐鲁医院(青岛)大外科副主任、泌尿外科副主任陈军教授——

三类泌尿系统肿瘤 多数“可治愈”

【名医榜】

□半岛记者 王爱科

陈军,主任医师,副教授,医学博士,硕士生导师,山东大学齐鲁医院(青岛)大外科副主任,泌尿外科副主任。兼任亚洲男科学会前列腺健康管理咨询委员会委员,中华医学会泌尿外科分会男科组委员,山东省抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤分会副主任委员,山东省医师协会泌尿系肿瘤亚专业委员会副主任委员等。

坐诊时间:周一全天

4年前,青岛市民孙先生因患肝癌手术治疗,术后在定期复查B超时发现“右肾门占位、右肾静脉可疑癌栓”,遂辗转多家医院求医。患者在国外工作的家人经多方咨询,得知山东大学齐鲁医院青岛院区泌尿外科的陈军主任已成功治疗了多例肾脏恶性肿瘤合并肾静脉及下腔静脉癌栓的患者,于是找到陈军主任。

多学科会诊 不容丝毫马虎

陈军主任为孙先生完善了各项术前检查后,并请影像科、普通外科、肝病科、呼吸科、麻醉科等多学科专家会诊,同各科专家反复讨论病例,查找文献资料,但他的诊断仍不能明确。“从影像资料上看,肿物位于肾窦部,肾静脉内发现有可疑癌栓,此可能为肾盂、输尿管原发肿瘤,但此肿瘤出现肾静脉癌栓形成的情况较少见;结合其肝癌病史,肿瘤亦可能为肝癌转移至肾,但此种转移途径亦罕



陈军教授

见,且依据病史、查体、辅助检查也无法确定是否为肝癌转移。”陈军主任说,经反复权衡利弊,决定采用后腹腔镜手术探查并取活检确诊,再根据术中情况及病理结果决定进一步手术方案。

随后,陈军主任团队反复讨论术中可能遇到的情况,进行肿瘤切除、肾根治术及肾静脉癌栓的处理制定了详细的预案。

“精准医疗可提高治疗效果,减少不必要的副作用,诊断过程中容不得丝毫的马虎。为患者负责,要力求把每一例手术都做成精品。”陈军主任说。

秉医者仁心 视患者为亲人

病情复杂,意味着手术的过程充满凶险和挑战。孙先生的手术如期进行,尽

管术前专家们已做好充分的准备,通盘考虑了各种情况,但在手术中还是出现了惊心动魄的一幕。

“在手术过程中,发现患者肾门部与周围组织黏连紧密,侧枝的循环血管丰富,分离时出血明显,经精准操作小心游离显露出肾门部肿瘤,发现肿瘤位于肾窦的表面。”陈军主任说,医务人员立即取下小块组织活检,提示为“转移性肝细胞癌”。

因为肿瘤已经完全侵犯肾盂外壁及肾门脉管系统,他决定进行根治性肾切除。但在游离肾静脉时,意外发现患者血管内癌栓已进入下腔静脉,此时已无法常规切除肾脏;另外,癌栓进入下腔静脉,也增加了手术操作致栓子脱落的风险。

情况变复杂了,却容不得太多的犹豫。陈军主任当即决定:首先于腹腔镜下游离肾脏,结扎切断肾动脉、输尿管,腹腔镜

下完整游离并保留肾静脉,将癌栓部分及其上下端下腔静脉段完整游离;然后改开放手术,将右肾、肾静脉癌栓及部分下腔静脉管壁切除,缝合下腔静脉管壁,癌栓完整取出。

整个手术持续了四个半小时,由于手术中没有阻断血管,患者的血压平稳。术中出血少,也不需输血。手术后孙先生恢复良好,未出现任何并发症,术后第8天顺利出院。

泌尿系统肿瘤 重在“早发现、早治疗”

陈军主任擅长泌尿系肿瘤、结石及前列腺疾病的诊断和治疗,尤其擅长各种泌尿微创诊治技术。

“泌尿科常见的肿瘤包括膀胱癌、肾癌、前列腺癌,早期的肾癌60%~80%都可以治愈,早期的前列腺癌80%~90%不会出问题,早期的膀胱癌也有很大一部分是可以治疗好的。”陈军主任说,因此“早发现、早治疗”显得非常重要。

“膀胱癌最典型的症状就是血尿,而肾癌、前列腺癌通常早期是没有任何症状的,需要每年定期体检,通过B超进行筛查。如果是早期,治疗效果会特别好。”陈军主任说。

微创技术治疗泌尿系统疾病,是山东大学齐鲁医院青岛院区泌尿外科的一大技术亮点。目前,泌尿外科所具备的腔镜种类已涵盖泌尿外科各类腔镜包括尿道膀胱镜、电切镜、精囊镜、软硬输尿管镜、肾镜和腹腔镜等,腔镜微创手术占全部手术的比率已高达90%左右。具有创伤小、痛苦少、恢复快等特点的腔内微创手术得到广大患者认可。

夏季来临,小心口腔疾病找上你

口疮、龋齿、牙周炎、口臭等口腔疾病进入多发期

□半岛记者 葛飞

“小暑大暑,上蒸下煮”,再过十多天就要进入“小暑”,炎热夏季马上就要来临。由于雨水天气增多,高温天气频繁,夏季也是口腔疾病的高发季节。青岛优诺博士口腔医院提醒,夏季出现口腔异味的几率增大,易患牙疼、龋齿、牙周炎、口腔溃疡、牙龈出血等疾病,因此夏季更应注意口腔卫生,多吃清胃火、清肝火食物,少食太酸、太冷、太热的食物。

夏季来临,口腔门诊就诊人数增多

天气转热后,青岛优诺博士口腔医院也进入热火朝天的“忙夏模式”。据医院工作人员介绍,与过去俩月相比,近期

前往口腔门诊就诊的患者明显增多,尤其是中老年人。大部分中老年人口腔都出现了不同程度的牙周疾病、口腔溃疡、口臭等问题。

“夏季昼长夜短,老人容易睡眠不足、身体抵抗力下降,容易出现牙龈出血、红肿、牙齿松动移位、咀嚼无力,这些都是牙周炎常见的表现。”青岛优诺博士口腔医院刘素阳医生认为,身体整体抵抗力下降是导致口腔疾病的一大诱因。

“对于青岛市民而言,吃蛤蜊、哈啤酒是青岛人夏天的标配。对于喜食冰镇冷饮、冰镇瓜果人来说,强烈的刺激可能会引发一系列的口腔问题。”俗话说,病从口入,优诺博士口腔医院张彩霞医生认为,喜吃生冷食物也是夏季口腔病高发的一个原因。

牙周病是导致老年人失牙的主要原因之一

青岛优诺博士口腔医院黄院长介绍,在夏季高发的口腔问题中,最应该重视的是牙周疾病。牙周病是导致老年人失牙的主要原因之一。第三次全国口腔流行病学调查显示,老年人牙周健康的比例只有大概14.1%,85%左右的患者存在牙龈或牙周的感染,这导致在65至74岁老年人中,86.1%的老年人存在牙齿缺失,平均失牙数为9.86颗,6.8%的老年人全口无牙。

黄院长表示,口腔健康是身体健康的镜子,龋病、牙周病等口腔问题不仅会导致疼痛和感染,还会引发咀嚼和吞咽困难,导致营养不良,增加糖尿病患者血糖控制难

度,增加肺部感染风险等。黄医生介绍,对于老年人来说,如果出现口腔问题,更应当高度重视,如果出现牙缺失问题需要积极应对。目前种植牙已经成为牙齿缺失患者的首选,如今种植牙技术相当成熟,种植牙完全可以拥有不亚于天然牙的使用寿命和咀嚼效果,成为人类的“第三副牙齿”。

合理饮食有助于维持口腔健康

青岛优诺博士口腔医院刘素阳医生建议,夏季可适当补充微量元素和维生素,控制饮料的饮用量,少吃刺激性强、含酸过多的食物,多吃蔬菜、水果,提高人体免疫力,还可以选择用生理盐水和盐开水漱口,减少口腔细菌的滋生。如果口腔溃疡持续发作,应及时就医检查。



优诺·博士口腔
——精心呵护您的牙齿健康——

“种好牙,享口福”公益特惠月

美国种植体

“种1送1”

咨询总机 6777 6777

种好一颗牙 仅需

3979元

50岁以上缺牙市民免费洁牙、拔残根