

高考考得好,波折少不了:模拟考试考到崩溃、明明会做照样

好事多磨,看他们如

高考结束了, 好习惯当然要传承

“我的高考秘诀是两个字：积累。我是理科生，特别注重语文和英语的学习，不断积累名言警句和单词，到了高三这两门得心应手。对于理科来说，错题本尤为重要。任何看似简单的错题都不要放过，并且还要在每道错题后写明分析思路，易错提醒，将同类型的题目放在一起强化记忆。”

——江润帆

“高三一年成绩起起落落，一点也不稳定，有时考得太差自己都觉得不可思议。还好我及时调整好心态，当进入考场时，我不紧张，也不兴奋，留下的只是平静，认真地做好每道题。”

——程祥

“每天下午都要跑步，释放了压力，身体也很棒，没有感冒过。建议学弟学妹在备考时也不要忽略体育运动，增强体质，才有更多精力学习。”

——曹雅宁

“多个角度去思考问题，学到知识后多去想一想，做到‘既学又思’，充分理解、消化所学知识。通过多思考，可以打开更多的思路，这样能够更快更好地掌握所学知识。”

——魏浩

“其实高中三年大家学习都很努力，我觉得学习效率是关键，劳逸结合会让头脑保持清醒，当心态不稳定的时候求助老师和父母是正确的做法。”

——王森

“学习上没有特别的秘诀，就觉得文科的东西不要死记硬背，要注重理解，再就是要会找自己的‘漏洞’，清楚自己到底是在哪一部分有欠缺。”

——王捷

“我在粗心上面丢了不少分，也长了记性。每次都会把粗心错的题抄下来，看丢分原因，是正负号的问题还是小数点的问题，引起重视，以后便不会在这些方面粗心。”

——陈晓彤

本版文图：半岛记者 栾英杰 刘恺琦 杨阳
李云天 谢浩军 刘静 邬明洋

6月24日下午，山东省高考成绩已经揭晓，录取工作也即将开始。被称为“最难全国卷”的数学一度受到学生及家长的吐槽，数学成绩怎么样呢？会不会造成高考成绩“滑铁卢”？高中三年，考生们走过了什么样的心路历程？成绩揭晓后，半岛记者兵分多路，第一时间来到岛城的各个高中采访，面对成绩，学子们究竟有什么想说的，一起来听他们的心声。

焉芳洲

王捷

于搏涛

魏浩

理科 不机械，不满足简单接受 不偷懒，不把问题留给以后

不会的多写步骤，争取多拿分

“平时都考660~670分，高考超常发挥了，考了686分，这可能跟我心态平稳有关。”青岛二中的曹雅宁高考成绩语文127分，数学143分，英语142分，理综274分。数学成绩一出，让曹雅宁感到了意外。“答题时间很紧，没有时间检查，心里很没谱，还有不会做的题，没想到却拿到了143分。”曹雅宁说，她做题时比较细心谨慎，会做的题保证拿分，遇到不会做的题多写步骤，争取多拿分数，这也是分数较高的原因。曹雅宁已经参加了上海科技大学和南方科技大学的综招，初审都过了，高考分数也超过了自招分数很多分。她的目标是清华大学或复旦大学。

曹雅宁坦言青岛二中的一节体育课对她帮助很大，“这学期每天下午都要跑步，释放了压力，身体也很棒，没有感冒过。建议学弟学妹在备考时也不要忽略体育运动，增强体质，才有更多精力学习。”

错题积累，不把问题留给以后

青岛二中的于搏涛今年高考语文126分，数学141分，英语145分，理综282分，总分694分。他表示，数学成绩很容易拉开距离，拿分秘诀是有把握的分数全拿，只扣实在拿不到的分数。“数学试题大概有5分的题目我空着，从成绩来看，数学发挥很平稳，不该扣的分数基本没扣。”

谈及数学，于搏涛告诉记者，高一时他的数学成绩并不是很好，遇到出错的题就会积累下来，不明白的知识点第一时间解决。凭借着这个习惯，三年间他的数学成绩一直有提高，高考也让他受益。

据介绍，于搏涛已通过苏州大学的笔试，也参加了面试；另外还拿到了上海科技大学降20分录取的政策；参加了香

港科技大学自招，高考成绩只要达到自招线上115分就能录取。“分数出来后，我的目标也改变了，打算报考北京大学化学专业。”

“乐于求人”，“聊”出好心态

6月24日，莱西市实验学校理科考生王森有些小兴奋，691分的成绩比他预想的要高出许多。

“其实高中三年大家学习都很努力，我觉得学习效率是关键，劳逸结合会让头脑保持清醒，当心态不稳定的时候求助老师和父母是正确的做法。”提起自己的学习经验，王森的感触良多，因为高考前的几次模拟考试，都没有考出理想的成绩。“我也不知道为什么，明明简单的题目都会出错，那段时间感觉很难熬，自己的心态都要崩溃了。”提起那几次糟糕的考试，王森也是十分困扰，意识到自己的状态不对，王森选择求助老师和父母。心态稳定后，王森就利用课后时间找老师讲题，各科老师都找，只要不会的题就问老师，直到自己完全会了为止。“老师们对我的帮助真的很大，也庆幸自己调整过来了。”

爱学语文英语，秘诀是积累

今年高考，即墨实验高中的江润帆同学取得了理科681分（另有清华大学“领军”计划20分加分）的好成绩。语文129分，数学137分，英语141分，理综274分。

“我的高考秘诀是两个字：积累。因为我是理科生，一直都特别注重语文和英语的学习，不断积累名言警句和单词，到了高三这两门得心应手。”江润帆向记者透露了自己的学习秘诀。谈起考前的准备，她笑着说：“对于理科来说，错题本尤为重要。学习中应注意点滴积累，任何

看似简单的错题都不要放过，并且还要在每道错题后写明分析思路，易错提醒，将同类型的题目放在一起强化记忆。在考试前错题本我会每天翻看。”

弹钢琴和做手工，是江润帆的业余爱好。“我比较注重劳逸结合，平时学习累了会做做手工，放松一下心情。从小学钢琴，也磨炼了我的性格，比较有耐心。”记者还了解到，每逢节假日回家，江润帆都会帮着父母做家务，晚饭后与父母散步，沟通、谈心，可以很好地调整自己的心态。“我已经被清华大学录取了，这是我一直向往的大学，现在对大学生活充满期待。”江润帆笑着说。

“既学又思”，充分消化所学

今年高考，莱西市第一中学的理科考生魏浩考了690分，其中数学考了满分。

6月24日下午山东高考成绩出来之后，魏浩正在驾校学车，这是他在高考之前给自己做的安排。“和平常的成绩差不多，就是正常发挥，只是英语分数稍微低了点。”魏浩在学完车之后，又到琴行学习吉他，高考后的生活被他安排得井然有序。

“平时的学习过程中，都会多个角度去思考问题，学到知识后会多去想，做到‘既学又思’，充分理解、消化所学知识。通过多思考，可以打开更多的思路，这样能够更快更好地掌握所学知识。”正是魏浩的这种“多思考”，让他在理科学习中得心应手，高考数学更是考了150分的满分成绩。

同时，魏浩喜欢象棋，通过象棋可以训练他的逻辑思维能力，对他的学习也是有非常大的帮助。魏浩的妈妈曹女士告诉半岛记者，她和丈夫的文化水平都不高，平时对孩子的辅导也比较少，最重要的是学校的老师对孩子的悉心教导再加上孩子的自律。