

家里有矿的他 因“这一口”坠入深渊

记者探访青岛市强制隔离戒毒所 专家分析四类人容易染上毒瘾

关注6·26
禁毒日

□文/图 半岛记者 潘立超 通讯员 胡克琦 谢润夏

近期,热播剧《破冰行动》引发了网友们对于禁毒工作的广泛关注,在6·26国际禁毒日来临之际,半岛记者走进了青岛市强制隔离戒毒所,通过与戒毒人员以及戒毒民警面对面交流,发现即使是家中有矿的成功商人,在复杂的社会环境当中,也很难抵挡住毒品的诱惑,接触毒品对他们的家庭和生活造成了巨大的伤害,如今在高墙内追悔莫及,他们也用自己的亲身经历,奉劝广大市民,千万不要沾上毒瘾,否则将追悔莫及。

家里有矿的他坠入万丈深渊

今年35岁的王某在东北的家中有个小矿,自小跟着父母经商,从小耳濡目染也练就了他的经商头脑,作为家里长子的他也被父母溺爱,要啥给啥。王某长大之后,在家里资金支持的条件也做起了外贸生意,向国外出口农产品,光出口农产品每年纯利润可以达到四五百万元,算上家里矿产的收入,一年挣个数千万元不在话下。

王某挣得多自然花得也多,身材魁梧的王某在山东接待一些国外客户出手十分阔绰,对于客户的要求尽可能地满足,然而三年前的一个晚上,他却在不知不觉中坠入深渊。

三年前的一个晚上,王某的外国客户在酒足饭饱之后,提出了想“溜溜冰”的要求,王某就通过一些渠道弄到了一些冰毒。“我文化水平也不高,不知道这个东西违法,只知道尽量满足客户的要求,我看着客户吸了这玩意儿很兴奋之后,我也跟着吸了,当时很兴奋,但是过后就发现离不开这玩意儿了,后来就加入了一些‘圈子’,一起吸的时候,看人一下子可以挣几万,也很爽,结果又学会了赌,开始也挣一些,但是后来一晚上输一两万,也觉得没什么。时间久了,挣的钱就都败光了,生意也荒废了,钱不够了之后‘圈子’里的人就不带我玩了,于是就开始骗家人,说生意周转不开需要资金,让家人给我汇钱,家人也是有求必应。后来我被派出所给抓住了,进来之后一开始觉得没什么事情,后来跟戒毒民警谈话,才知道这些玩意儿的危害性,觉得很愧对家人,自从上瘾之后就没能回过家,最近一次见家人,竟然还是在戒毒所里面……”

王某说,他的弟弟从国外留学回来之后,知道多年未见的他进了戒毒所也是十分震惊。“我弟弟跟我说,哥啊,你从小做啥都很成功,我都以你为榜样,想不到你咋做了这种事,咋见咱父母啊……”

王某最近一次给父母打电话的时候,知道家里的生意也不像以前那样红火了,父亲身边需要人帮助,他却在



心理咨询师与王某进行心理访谈。



让戒毒人员通过种蔬菜等劳动进行体能康复并掌握一技之长。

戒毒所帮不上忙,他也是急在心里。“我之前是个说到做到的人,因为不知道毒品的危害才误入歧途,现在决心戒毒,我也要说到做到,等出去之后,重新踏踏实实地过日子。戒毒所的民警们也很关心我,和父母一起经常做我的思想工作,现在父母也都年纪大了,回想一下自己年轻的时候,真的很不懂事,以后一定要多陪陪他们,好好孝敬父母。”王某说。

心理咨询师剖析原因对症下药

在青岛市强制隔离戒毒所,心理咨询师邵伟清在与戒毒人员谈话结束之后,根据每天的访谈记录,剖析戒毒人员的性格特点以及吸毒原因,然后根据每个人的情况对症下药。今年45岁的邵伟清多年来对吸毒的原因和人群做出了总结归纳,本子上密密麻麻的记录,就像是一个数据库,分析解读每位戒毒人员的各种状况。

“最早的时候都是跟踪谈话,都是靠着从警的经验,后来,对戒毒人员的心理辅导逐步地系统化和规范化,所里加大师资培训力度,先后培养了二级、三级心理咨询师近50人,我也是其中之一,根据多年来的经验,我总结了各类人群吸毒的心理特点……”邵伟清说,第一类就是40岁

以下的人,这类人主要是为了赶时髦,一些闲散人群聚在一起之后终日无所事事,以吃喝喝为主,在过生日或者聚会的时候往往会有人带着毒品助兴,结果就此不能自拔;第二类人是40岁到50岁的人群,这类人群面临工作、家庭以及婚姻状况等各方面的压力,容易产生焦虑急躁的心理问题,往往又找不到合适的发泄渠道,于是就通过毒品试图产生幻觉,逃避现实,人生轨迹就此改变;第三类人是20岁左右的年轻人,这类人大都涉世未深,其家庭往往缺乏关爱有暴力倾向,或者是溺爱严重有求必应,加上年轻人的心理状态容易产生波动,极有可能误入歧途;第四类是想赚钱的人容易被诱骗,其中女性占大多数,有的人学历不高不懂涉毒是违法的,或者有的人来自农村不了解毒品,有人说搞这个就可以挣钱,结果不少人就稀里糊涂地上当受骗了,甚至出现了以贩养吸甚至卖淫的现象,这个和平时接触的人群有很大关系。

面对纷繁复杂的戒毒人群,戒毒所里的心理咨询师们都要做好足够的功课。“每次谈话都要先让对方从心里认可我说的话,如果一上来没有赢得对方的信任,后面的工作就很难做了,谈话都是有技巧的,如果遇到比较执拗的戒毒者,谈四五个小时也是很正常的事情,大部分也要至少谈两个多

小时,然后掌握对方的心理动态,通过亲情教育或者是劳动教育相互辅助,然后就可以对症下药。”邵伟清说,只靠谈话或者只靠劳动都不能彻底解决问题,在两者相辅相成的同时,再加上医疗、食疗、运动治疗等等科学手段多管齐下,才能对戒毒者进行彻底治疗。

邵伟清认为,戒毒所的治疗只是第一步,如果要彻底戒治,仅仅靠戒毒所是远远不够的。“其实在戒毒所进行康复治疗,就像看病一样,在戒毒所只是相当于把病治好,但是如果彻底戒除毒瘾,还要靠戒毒者本人以及全社会的共同努力才行,就像病人出院后的自我康复一样。”

多管齐下1200余人成功回归

据了解,青岛市强制隔离戒毒所抓好心理脱毒和法制纪律教育,使戒毒人员充分认识吸毒危害及违法性,上好戒治第一课。加强场所的“和”文化品牌建设,以“心和”“家和”“人和”“戒和”为目标,用传统国学文化陶冶情操,润心塑人。

借助视频、宣传画册、谈话谈心、亲情帮教、社会帮戒,润物于无声之中。书法、八段锦、太极拳、锣鼓队、葫芦丝演奏等中国特色文化活动社团纷纷成立,戒毒人员烙画作品获山东民俗博览会金奖银奖,潜移默化中转变思想。组织康复劳动,学习花圃蔬菜栽培和中西面点,恢复机体功能,掌握一技之长,戒毒成效显著。

仅靠文化熏陶和劳动康复治疗是远远不够的,戒治更离不开医生的帮助,青岛市强制隔离戒毒所引进优质资源,做实医联体系,与青岛市第三人民医院、第八人民医院、市精神卫生中心签订医疗服务协议,开通就诊绿色通道。与青岛市第三人民医院签订医联体合作协议,在技术帮扶、教学查房、对口支援,医务人员多点执业、专家到所会诊、双向转诊等方面切实解决戒毒所实际需求,并在相关医院建成山东司法行政戒毒系统首家戒毒人员所外医疗专用病房。开设中医门诊,开展以针灸、艾灸为主的中医中药戒毒工作,走在了全省前列,在实际工作运用中,产生良好的戒治效果,受到戒毒人员的普遍好评。

在这些治疗方法之外,能够成功戒毒,最重要的还是要让戒毒者本身树立信心,让他们从自身做起,通过萨提亚心理戒毒课程全覆盖,开展个案化萨提亚家庭重塑治疗,先后邀请戒毒人员家庭到戒毒所,由社会心理专家和心理咨询师共同开展家庭治疗,解决影响戒毒的严重家庭心理问题,效果突出;通过开办亲属学校,对戒毒人员亲属普及戒毒知识,进行家庭心理辅导,打造亲情和睦的家庭戒毒支持系统。萨提亚人文思想渗透到教育、管理工作,打造人文管理、和谐班组建设。今年母亲节期间,青岛市强制隔离戒毒所邀请戒毒人员家属进行探视,不少戒毒者见到苍老的母亲们,都激动得热泪盈眶,纷纷立下决心表示彻底戒毒。

记者采访了解到,自2014年至今,在戒毒所民警的帮助下,经过脱毒、康复等教育戒治,累计已有1200余名戒毒人员回归社会,重新融入家庭。