

表谢意

□半岛记者 徐抒彦 报道

近日,泰州路社区党委书记谢强、副书记汤洁,及社区主任王英姿、副主任秦梅一行来到青岛水务集团排水四公司代表辖区居民送上锦旗,以表达感激之情。

由于辖区老旧楼院比较多,下水堵塞一直以来就是居家难题,每次水务集团公司张主任都能积极安排工作人员前来解决,广大居民对排水四公司工作人员深表感谢,为此社区代表广大居民对排水四公司的全体员工送上锦旗。



[实用技巧]

教您使用眼药水

□半岛记者 徐抒彦 整理

随着日常生活中电子产品的兴盛,电子屏幕带给我们的不仅有休闲娱乐的愉悦,工作方式的便捷,与之相伴的还有眼部健康问题的困扰。为了缓解眼部的疼痛与干涩,很多消费者选择使用眼药水来缓解眼部的各种不适。然而对于眼药水的成分、分类、副作用等问题,很多朋友存在疑惑,本文将解释这些问题。

日常生活中我们说的滴眼液其实属于人工泪液。眼药水根据其成分的不同,具有不同的种类划分。通常情况下,眼药水有以下几类的划分:1. 抗生素;2. 激素;3. 非甾体药物;4. 人工泪液;5. 青光眼药物;6. 抗病毒药物;7. 抗真菌药物;8. 免疫抑制剂等等。

我们可以在医生或者药师的指导下根据自身的眼部疾病使用适合自己的滴眼液,而大多情况下,我们常用人工泪液来舒缓自己因长期用眼造成的眼睛酸涩、疲劳以及假性近视。

在使用眼药水的过程中我们应注意以下问题:首先,在使用前应清洗双手,将眼药水摇匀后打开,悬空滴1至2滴于眼内,然后闭眼休息两分钟左右。其次,若需要使用两种及以上的眼药水,应根据其刺激性由小到大依次进行滴加,且每两种之间滴加时间间隔应在五分钟以上。不同眼药水的共同使用需在医生或者药师的指导下完成,自行组合会有减少药效或者增加毒性的危险。使用完毕后,需将眼药水置于冷藏处保存,如冰箱保鲜室,且开封后需在一个月使用完成。



书画作品
太湖路社区
潘世钊



摄影作品
太湖路社区
罗新香

醉心父亲节

□永嘉路社区 丁兆全

我的父亲生于1928年,我们兄妹长大后,要按照户口本上记载的时间给父亲过生日,父亲说登记时人家给他弄错了。问父亲生日到底是哪月、哪日,父亲也不说,我们兄妹只知道父亲是属龙的。在我60多年的记忆中,父亲没有过一次生日。

我们兄妹谁要提出来给他老人家过生日,父亲把眼一瞪,硬生生地扔出一句话:“不过!”从小我们兄妹就在父亲的严厉管教下长大。父亲威严的态度,让我们兄妹谁也不敢再提过生日的事。可是父亲对我们兄妹五人的生日,农历、阳历都记得清清楚楚。有人说父爱如山,父爱如海,可我觉得父爱似玉露,是那樣的纯洁、细腻……

可能是离家早的缘故。二弟特别能喝酒,这不还不到55岁就得了脑出血,经过手术治疗,人是救过来了,可落下了残疾。父亲知道后,忧心重重,一个劲地叮咛:要加强锻炼,争取早日康复。

这次我们到侄子家(二弟回青住在他儿子家),聚在一起过父亲节。我们兄妹在厨房里忙,父亲和二弟在客厅里拉呱,当父亲得知二弟今天还没有下楼锻炼,父亲急忙拉着二弟下了五楼。我得知后,吓坏了,赶紧让二弟下楼去把父亲换上来。人去了一拨又一拨,父亲就是不上楼,扯着二弟,顶着火热的太阳,在楼下小花园里转了一圈又一圈。临近中午才回来,父亲和我二弟的后背都湿透了,父亲脸上还挂着晶莹的汗珠。父亲气喘嘘嘘高兴地说:“就得这样,一天要下楼两次锻炼!”

看着父亲略有弯曲的后背和消瘦的臂膀,我心里觉得父亲还是像年轻时那样挺拔、有力,还能再为我们遮风挡雨。父亲也是快90岁的人了,还关心、爱护着我们兄妹!趁着父亲节,我们兄妹簇拥在父亲身旁,举杯祝福爸爸身体健康长寿!父亲又借机一个、一个从老大说到老小,把我们兄妹又重新教育了一遍。

父亲的话似佳酿,浇灌在我们心田。父爱似茅台,像五粮液,时间越久,回味越绵软悠长。这个父亲节,我们兄妹酒没喝多少,可您看我们兄妹的神情,明明是醉了!不管我们走多远,也不管我们有多大,父亲在,真好!

好想依偎在父亲身旁,永远!

[居民作品]

本报开设居民作品专栏,欢迎居民投稿,无论是书画作品、摄影作品还是文字作品,我们都欢迎您来投稿,投稿时需标注姓名、社区以及作品名字。联系电话:15953223610。电子邮箱:badahunews@163.com。



预防电气火灾,注意以下几点

□半岛记者 高晓飞 整理

在预防电气线路火灾事故方面,我们应当在日常生活中注意以下几个方面:

1. 在设计和敷设电气线路时,导线和电缆的绝缘强度不低于家用电器设备的额定电压;购置、使用家用大功率电器设备时要考虑室内线路承载能力。
2. 敷设线路和施工过程中,要防止

划伤、磨损、碰压导线绝缘,并注意导线连接接头质量及绝缘包扎质量。

3. 在特别潮湿、高温或有腐蚀性物质的场所内,严禁绝缘导线明敷,应采用套管布线;在多尘场所,要经常对电气线路进行打扫。
4. 定期检查电器线路和线路熔断器,选用合适的保险丝,不得随意调粗保险丝,更不准用铝线和铜线等代替保

险丝。

5. 不使用无合格产品标志的电热毯,不长时间无人使用电热毯;不在电气线路周边堆放易燃易爆物品。
6. 定期检查并及时淘汰超出使用年限的空调、电冰箱等电器设备。
7. 不在无人看守时长期运行、使用电加热设备;不将电器设备充电器长期空载通电,充电完成后及时拔除。