

端午“四宗最”，粽传邻里情

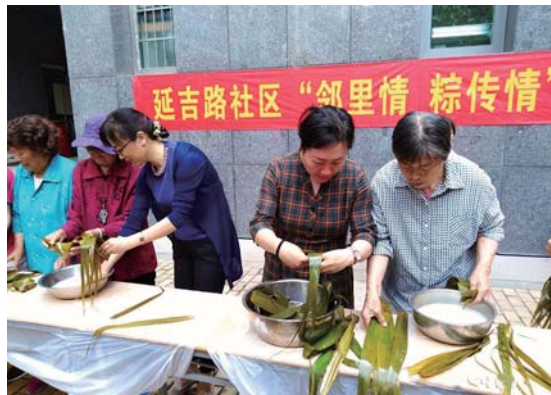
八大湖街道举办丰富多彩的端午节活动，增进邻里感情



亢家庄社区居民在包粽子。



太湖路社区举办包粽子比赛。



延吉路社区居民在包粽子。



泰州路社区居民学编五彩绳和香囊。



永嘉路社区与和田路幼儿园走访慰问辖区老人。



天台路社区包粽子高手现场教学。

新时代文明实践

□文/图 半岛记者 徐抒彦 通讯员 刘鑫 周玫锦 赵娜 张倩 魏静 岳瑶瑶

组织居民开展包粽子比赛，包粽子高手现场大展身手；利用节日活动为居民送上安全知识和宣传标识；感受端午节传统，将节日祝福送到老人家中……为庆祝端午节，八大湖街道举办了丰富多彩的活动，与居民同乐，增进邻里感情。

>>>最紧张 达人展身手，来把粽子包

为弘扬中华民族传统文化，丰富居民业余文化生活，近日，亢家庄社区携手党建共建单位中铁三局八号线项目组、富捷物业有限公司共同举办“邻里和谐粽子飘香”包粽子比赛活动。6月6日上午10点，比赛在银禧苑小区正式开始，居民们手中原本松散的粽叶瞬间被梳理得整整齐齐，选手们将糯米、花生、红枣等原材料放入，十几分钟过后，阿姨们就包好了大大小小的数十个粽子。

此外，延吉路社区和共建单位市南区机关事务局、河北银行延吉路社区支行也组织开展了以“邻里情粽传情”为主题的端午节包粽子比赛活动。社区居民王秀美说：“虽然现在很方便就能买到粽子，但还是自己包的粽子吃起来更有味道，通过这样的活动，大家交流了包粽子的技巧，也增进了邻

里之间的友谊。”

包粽子比赛一向是居民喜闻乐见的活动形式，太湖路社区也举办了“粽情端午，香飘太湖”包粽子比赛。当比赛口令下达后，参赛选手迅速进入比赛状态，你拿粽叶、我装米、她系绳，各负其责、协同配合，真是紧张又激烈。比赛的同时，手工编织活动也如火如荼地进行着，大家一针一线，勾勒出对端午节的浓浓粽意。

粽子虽小，但里面却包含着浓浓的情谊。通过这种活动，不仅可以使邻里情谊变得更加融洽与亲密，而且能更好地促进老年人积极参与社会，结合自身情况，参加有益身心健康的体育健身、文化娱乐等活动，提倡科学文明健康的生活方式。

>>>最传统 学编五彩绳，过个传统节

“五月五，是端阳，编彩绳，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙舟竞渡喜洋洋。”6月6日下午，泰州路社区举办“品味端午传承文化”——端午节民俗体验活动。活动现场邀请青岛市市南区文化馆的朱艳莉老师为社区居民讲述端午文化，包括端午节的悠久历史、伟大爱国诗人屈原的感人故事、端午节多彩习俗的演变由来等，激励到场居民更好地体验传统习俗、展现民族精神、增进文化自信。

活动期间，朱艳莉老师还亲自教授社区居民制作香囊和五彩绳，大家互相配合，互相切磋，把一堆裁剪好的布料、中药材和五彩丝线，制作成形态各异的香囊和美丽的五彩绳，欢乐祥瑞的气氛拉近了居民间的距离，大家进一步加深了对端午传统文化的理解。

泰州路社区日间照料中心的老人卜祥梅参加活动有感，还特地赠诗一首——《端午祭》：“年年端午粽香传，后人不忘祭屈原。汨罗江水流不断，中华世代尊圣贤。”

>>>最贴心 巧手包粽子，安全送上门

近日，天台路社区举办了一场“端午情，促安全，邻里和谐一家亲”包粽子活动，吸引了30多位居民到场参加。活动现场，社区工作人员和居民们齐上场，大家一起动手，其乐融融，场面十分热闹。虽然很多人是包粽子新手，但是经过包粽子达人手把手地教，不一会儿，就包得有模有样了，活动现场欢声笑语不断，充满了节日的气氛。不仅如此，社区工作人员还借此机会，向居民宣传了安全知识，为居家燃气运行增添一份安全。

一上午的时间，包出了近300个粽子。居民们把一部分包好的粽子带回家，其余的由社区工作人员入户送给社区里的孤寡、独居老人和困难家庭。他们一方面为老人送上问候和祝福，另一方面也将居家安全知识带到老人家中，提醒他们一个人在家时一

定要注意水、电、燃气的使用安全，并亲手为他们张贴上燃气安全使用提示，让老人们感受到了浓浓的温情。

>>>最温暖 祝福送到家，温暖居民心

古诗云：“每逢佳节倍思亲。”在端午节到来之际，为了让社区的孤寡老人感受到亲人般的关爱和温暖，度过一个欢乐祥和的节日，永嘉路社区的工作人员与和田路幼儿园的老师们，一同慰问了辖区内结对帮扶的家住吴兴一路上的孤寡老人姜女士。

姜女士已有83岁高龄，但是性格乐观开朗，精神矍铄，她激动地说：“感谢党、感谢政府的关怀，感谢社区和各位老师一直想着我，你们不是亲人却胜似亲人，这个端午节我倍感欢喜和温暖，也祝福大家节日快乐，生活愉快。”

此次端午节慰问活动，进一步让老人感受到了浓浓的传统节日氛围以及单位和社会对他的关爱，给老人带来了欢乐与温暖，减少了老人的孤独与寂寞，让老人能够充分感受到社会大家庭的温暖。



醋、用...但其...能把...异物...入，带...就餐...卡住...止进...否存...入后...况下...太担...女...哽咽...等，那...食道...医院...则异...起局...会导致...困难...瘦、食...造成...甚至危...从这...饭时...不要...能边...不要...其因...大笑...骨：...物，吃...要格...咽，建...或去...进食...人，家...细嚼...不宜...没有...尤其是...咽异...检查...脱穿...注意...齿。戴...定期...动、脱...坏时要...切勿...芒种...饮食...的食物...米等...苦、调...夏季...液大量...素，倘...就容易...多的...鲜豌豆...油菜...“懒”...活力...白鸭...实50克...1片、精...内...皮洗...瘦肉...以上...苡仁...中。5...火煮...适量