

送医上门,健康讲座“划重点”啦

广州路社区举办健康养生讲座,向居民传授防治疾病“秘方”

□半岛见习记者 葛昭然 实习生 侯祥家 报道

本报讯 为做好社区健康知识的普及工作,引导和帮助广大社区居民树立良好、健康的新理念,增强自我预防疾病和养生保健意识,6月6日下午广州路社区在办事处二楼举办了一场健康养生知识讲座,社区居民50余人参与其中。

讲座上,来自嘉祥路社区诊所的董娟从中医养生理念入手,以中医养生与保健、中医的情志调摄养生、中医养生小运动、辅助养生保健运动等四个方面为主,向大家介绍了中医养生知识,并讲述了日常饮食、运动、心态调整的重要性。与会的社区居民认真听取了医生的讲解,积极记录。

另外,董娟又传授给大家保持健康、

防治疾病的“秘方”——疏通经络。董娟介绍,“中医经络养生可以通过采取针灸、推拿、按摩等方式来进行,这些都可以达到舒经理络、交通阴阳、驱邪治病的效果”。

讲座结束后,居民们踊跃向董娟咨询了健康方面的问题,董娟都一一进行了细心、详细的解答,赠送养生香囊香包给居民,此次讲座提高了居民们健康保健意识,得到了大家的一致好评,“这个讲座真的很实用,让我知道了许多养生知识,纠正了我以前很多的养生误区,希望以后社区能多开几场这样的讲座。”居民董女士开心地说。

本次送医上门便民便利活动,即为居民们带来了实惠,也拉近了社区与居民之间的距离,提升了社区与居民的凝聚力,为构建和谐社区夯实了基础。



广州路社区居民认真听取健康讲座。



预防电气火灾注意以下几点

□半岛记者 高晓飞 整理

在预防电气线路火灾事故方面,我们应当在日常生活中注意以下几个方面:

1、在设计和敷设电气线路时,导线和电缆的绝缘强度不低于家庭用电设备的额定电压;购置、使用家用大功率电器设备时要考虑室内线路承载能力。

2、敷设线路和施工过程中,要防止划伤、磨损、碰压导线绝缘,并

注意导线连接接头质量及绝缘包扎质量。

3、在特别潮湿、高温或有腐蚀性物质的场所内,严禁绝缘导线明敷,应采用套管布线;在多尘场所,要经常对电气线路进行打扫。

4、定期检查电器线路和线路熔断器,选用合适的保险丝,不得随意调粗保险丝,更不准用铝线和铜线等代替保险丝。

5、不使用无合格产品标志的电热器,不长时间无人使用电热器;不在

电气线路周边堆放易燃易爆物品。

6、定期检查并及时淘汰超出使用年限的空调、电冰箱等电器设备。

7、不在无人看守时长期运行、使用电加热设备;不将电器设备充电器长期空载通电,充电完成后及时拔掉。

8、经常对电气线路,插座等进行检查,发现老化、烧蚀的情况要及时进行更换。

9、不在室内、楼梯道内给电动自行车充电。

■征稿启事

欢迎您来投稿

□半岛记者 高晓飞

大海、帆船、红瓦、绿树……在市南,时尚和活力是这片城区引以为傲的鲜明印记。奥帆中心、五四广场、八大关等独一无二的时尚地标;国际婚恋周、国际VR影像周、青岛赏花节等创意十足时尚文化活动;造型不一的美化绿化时尚景观、新潮前沿的时尚理念……它们无时无刻不在演绎着市南的时尚风采。

生活在市南,爱在市南。在此,我们向您诚挚征稿,希望您拿出相机,拿出纸笔,记录眼下的市南时尚之美。此次征稿以时尚为元素,题材不限,文字、书画、摄影作品等均可。征稿没有截至时间,我们将把优秀作品陆续在市南社区报和微信公众号上展示。

投稿邮箱:shequbao2019@163.com。投稿时请注明姓名、联系方式、所在社区及作品名称等信息。

租赁房屋变小,承租方如何维权?

本期嘉宾:四川路社区法律顾问 林苗

□半岛记者 王一婷 整理

■案件背景

大学毕业在即,同宿舍的小李和小赵相约自主创业,两人想在学校附近开个学生餐厅,于是通过中介寻找合适的店面。小李表示,租赁的房屋用于经营,使用面积不能少于50平米。中介给小李推荐了一套门头房,小李觉得位置不错,就在中介的居间介绍下和房东夏某签订了房屋租赁合同,并约定月租金为3000元,租期三年,租金每月一付。在核对房屋面积时,中介明确表示房屋使用面积为56平方米。

租赁房屋后,小李和小赵开始经营餐厅,但是,由于缺乏经验,餐厅经营并不顺利,连续六月处于亏损状态。小李和小赵经过商议,决定结束经营并退租,房东夏某同意解除租赁关系,但是要求小李和小赵支付拖欠的两个半月房屋并赔偿一个月租金。小李和小赵经查,发现该租赁房屋的使用面积为48平米,就以实际租赁面积小于合同约定的面积为由拒付租金。夏某向法院起诉,要求小李和小赵向其支付拖欠的租金。

■法院裁判

法院认为,根据租赁合同的约

定,租赁房屋是双方当事人认可的特定房屋,双方约定的租金并非按照租赁面积数计算单价得出,而是固定的数额。租赁合同签订后,夏某依约交付该特定房屋,小李和小赵占有使用,亦未采取诉讼或仲裁的手段对租赁合同的租金标准进行变更或撤销,故其以合同约定面积与实际面积不符为由主张拒付租金,不能成立。法院据此判决小李和小赵向夏某支付拖欠的租金。

■律师解读

根据我国司法审判实践,房屋租

赁合同履行过程中,承租人主张房屋实际面积小于合同约定面积,并据此要求拒付或减付租金的,法院主要审查双方租赁合同中的约定,如果租赁房屋的具体范围需要依据双方在合同中约定的面积来确定,并且租金数额与租赁面积直接相关,那么承租人以合同约定面积与实际面积不符为由,要求出租人承担减付租金等违约责任的,法院可予支持;如果租赁房屋是当事人双方认可的特定房屋,合同约定的租金标准为固定数额,出租人依约交付该特定房屋,承租人在合理期限内未提出异议,那么承租人后又以合同约定面积与实际面积不符为由主张拒付、减付租金的,法院不予支持。