

飞来一只“燕”，舞动社区情

盐城路社区居民邵军燕一人带着四个舞蹈班

【文艺达人】

□文/图 半岛记者 高晓飞
实习生 肖晴

她叫邵军燕，今年68岁，是盐城路社区的居民。人如其名，她从部队转业，像极了一只燕子，轻歌曼舞在社区。她一人带领着四支舞蹈队，可以这样说，她不是在教舞蹈，就是在教舞蹈的路上。本期社区报，记者带您认识这样一位社区文艺达人，看她如何诠释“热心”二字。

零基础班走出百余名骨干

6月6日清晨，岛城大雨瓢泼，影响了很多出门的计划，但却丝毫没有影响盐城路社区舞蹈队员们的学习兴趣。上午九点，盐城路社区二楼舞蹈室内早已忙碌成一片。换衣、换鞋、压腿，舞蹈队的学员们在做训练前的准备工作。来得早的学员已经换好了绣着牡丹花的舞蹈服装，来得晚的学员也抓紧进入到训练队伍中来。伴随着音乐，舞蹈班上课了。老师邵军燕指引着学员将腿放在舞蹈把杆上，“压腿、手位、脚位……”邵军燕有条不紊地喊着口号，学员们认真跳着，当看到一些学员动作不规范时，邵军燕一个动作一个动作耐心地分解给大家看。

据介绍，这支零基础舞蹈班已经成立十几年，从这个班走出去的学员多达



邵军燕(前)正在带领学员们跳舞。

四百人，这些学员们现在分布在岛城的各个角落，不少已成为社区舞蹈骨干。正可谓“铁打的营盘，流水的兵”，老师邵军燕就像是营盘，十几年来坚守社区，默默付出，从未间断。

一人带四支队伍不觉累

据介绍，1968年，邵军燕在部队当兵，积累了不少演出经验。2002年，邵军燕离岗待退后，闲来无事，便参加了青岛市老干部局艺术团，并在演出活动中获得了金奖。获奖后，邵军燕深受鼓舞。社区主任建议她在社区里组建个舞蹈

队，带领退下来的老同志跳跳舞，活动活动筋骨，邵军燕欣然答应。舞蹈队成立不久，跳舞已经满足不了大家的需求，有人建议邵军燕从基本功教她们练起。于是，有了现在的芭蕾舞、蒙古舞、古典舞等各色舞种。时间一久，舞蹈队的规模也日趋壮大。“每次出去，学生到处都是，我挺骄傲的。”邵军燕开心地说道。“成熟一批，不用我说，她们自己就走了。”目前邵军燕带出来的学生遍及青岛各地。

据介绍，邵军燕目前已经组织了4个不同的舞蹈队：军之燕、海之燕、古韵美、汕头路社区舞蹈队。4个舞蹈队中最成熟的海之燕舞蹈队成立于2008年，有成员24人。海之燕舞蹈队参加了不少比

赛，在青岛也小有名气。古韵美舞蹈队，目前有18人。汕头路社区的零基础班舞蹈队也逐渐步入正轨。

热心公益，为队员缝队服

四支队伍，每周都需要排练，这就需要极大的付出。周四全天，周一至周五半天，邵军燕每天都有培训课。上课之外的时间也用来照顾孙子、孙女以及干家务活。当问到训练舞蹈队累不累时，邵军燕说道：“不觉得累和苦，我觉得挺快乐的，这已经成为了我生活中的一部分。我和舞蹈队的人处得像姐妹一样，不见了还想。自己在家还不想活动，在这儿大家在一起挺快乐的。”值得一提的是，海之燕舞蹈队的服装目前有三四百套，这些秀美、剪裁合适的衣服全出自邵军燕之手。就连买布料的钱也是邵军燕自掏腰包。“刚开始时，我们也是网购买衣服，后来发现，买来的服装总不是很满意。索性我就自己做了。”对此，舞蹈队的姐妹们都觉得邵军燕自己出钱不合适，邵军燕却回复，“演出服不经常穿，自己出点钱不算什么”。

自己设计自己裁制。款式则参照一些世界性或全国性的演出服。“每次演出的时候，我会在下面观察人家的服装，整合优点。”邵军燕说。

面对日益红火的舞蹈队伍，热情的学员们，邵军燕坚信自己的舞蹈之路会继续坚持下去，莺歌“燕”舞也将传遍大街小巷。

回忆美好童年，感恩幸福生活

盐城路社区举办庆六一活动，老年人开心“过节”



盐城路社区举办别样“儿童节”。

□文/图 半岛见习记者 葛昭然

6月1日，盐城路社区举办了主题为“回忆美好童年，感恩幸福生活”庆六一活动，让众多老人度过了一个别开生面的儿童节。

据悉，此次活动的参加人员来自盐城路社区的云之声合唱团、云之鹤舞蹈队、四季如春歌友团，共二百余人。纪人姣是合唱团的指导老师，她说：“这些参与成员平均年龄在60岁以上，听说社区要举办这个活动，大家都非常开心，积极报名，希望在活动中回忆美好童年，找寻青春记忆。”

活动结束后，每位参与人员脸上都挂着笑容，云之鹤舞蹈队的队长管明杰说：“大家都很激动，开心，能有这样一个机会来回忆童年、丰富老年生活，真的是特别好。这次我们带来的三支舞蹈都是花了几个月的时间自己编排的，效果也是非常好，希望以后能继续参加这样的活动。”

预防电气火灾，注意以下几点



□半岛记者 高晓飞 整理

在预防电气线路火灾事故方面，我们应当在日常生活中注意以下几个方面：

- 1、在设计和敷设电气线路时，导线和电缆的绝缘强度不低于家庭用电设备的额定电压；购置、使用家用大功率电器设备时要考虑室内线路承载能力。
- 2、敷设线路和施工过程中，要防止划伤、磨损、碰压导线绝缘，并注意导线连接接头质量及绝缘包扎质量。
- 3、在特别潮湿、高温或有腐蚀性物质的场所内，严禁绝缘导线明敷，应

采用套管布线；在多尘场所，要经常对电气线路进行打扫。

4、定期检查电器线路和线路熔断器，选用合适的保险丝，不得随意调粗保险丝，更不准用铝线和铜线等代替保险丝。

5、不使用无合格产品标志的电热毯，不长时间无人使用电热毯；不在电气线路周边堆放易燃易爆物品。

6、定期检查并及时淘汰超出使用年限的空调、电冰箱等电器设备。

7、不在无人看守时长期运行、使用电加热设备；不将电器设备充电器长期空载通电，充电完成后及时拔除。

8、经常对电气线路、插座等进行检查，发现老化、烧蚀的情况要及时进行更换。

9、不在室内、楼梯道内给电动自行车充电。

“我看市南多时尚”

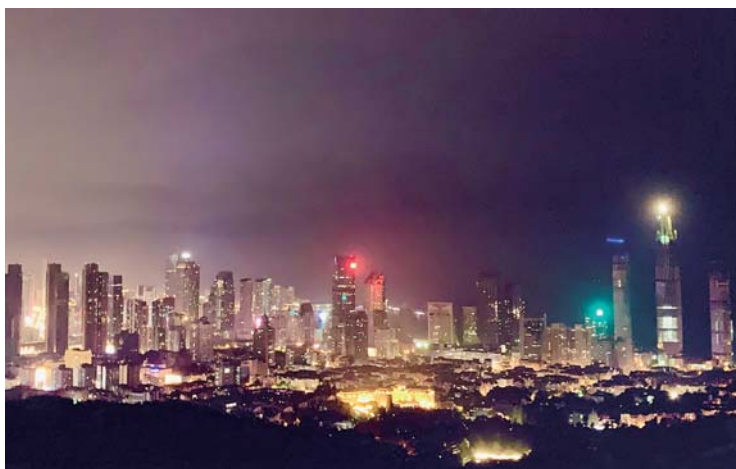
□半岛记者 高晓飞

大海、帆船、红瓦、绿树……在市南，时尚和活力是这片城区引以为傲的鲜明印记。奥帆中心、五四广场、八大关等独一无二的时尚地标；国际婚恋周、国际VR影像周、青岛赏花节等创意十足时尚文化活动；造型不一的美化绿化时尚景观、新潮前沿的时尚理念……它们无时无刻不在演绎着市南的时尚风采。

生活在市南，爱在市南。在此，我们向您诚挚征稿，希望您拿出相机，拿出

纸笔，记录眼下的市南时尚之美。此次征稿以时尚为元素，题材不限，文字、书画、摄影作品等均可。征稿没有截止时间，我们将把优秀作品陆续在《市南社区报》和微信公众号上展示。

自上期刊登了征稿启事后，本报陆续收到了一些优秀的居民作品。居民们纷纷将心中的时尚市南记录下来，本期刊登部分优秀作品，也欢迎更多的居民参与进来，一起分享市南之美。投稿邮箱：zhanshannews@163.com。投稿时请注明姓名、联系方式、所在社区及作品名称等信息。



耿耿星河欲曙天
秀湛路社区居民潘光鹏摄