

岛城人均期望寿命达81.16岁

青岛健康城市建设受肯定,已形成心脑血管急症30分钟救治圈

□半岛记者 李晓哲 徐军 报道
本报6月12日讯 12日上午,博鳌亚洲论坛·全球健康论坛大会“健康融入所有政策——健康城市”分论坛举行,探讨健康城市在政策制定等方面如何推动,来自全球的专家、政要围绕这一话题介绍不同城市的做法。

会上,青岛的健康城市建设引发广泛关注。岛城历来高度重视健康事业、卫生发展,2018年,青岛市人均期望寿命达到了81.16岁,孕产妇死亡率是8.7/10万,婴儿死亡率是2.21‰,这些指标均已达到发达国家水平。

■相关新闻

医疗人才质量 应从入口把关

□半岛记者 徐军 李晓哲 报道
本报6月12日讯 医疗健康产业的发展离不开医疗人才队伍的建设。10日,在全球健康论坛大会“医疗人才建设与健康中国战略”分论坛上,国家卫健委科教司副司长张彩虹对我国目前临床医师队伍所面临的“数量不足、质量不高、结构不优”进行了解析,并提出了解决方法。

张彩虹表示,目前我国的临床医师队伍现状存在三个问题,即数量不足、质量不高以及结构也不优。

张彩虹介绍,目前通用也是完整的临床医生培养体系是“5+3+X+终身学习”。院校教育着重于基本知识和教育的培养,毕业后规培和专培教育着重的是临床能力,继续教育着重的是知识更新。而在医疗人才的培养上,中央财政和地方财政的投入也在不断加大。“中央财政每人每年3万块钱,累计投入300多个亿,还有地方财政累计超过100个亿,投入之后还是取得了一些成效。2014年以来累计培训将近50万人。”

但不容忽视的是,在医学教育上目前也存在供需矛盾。张彩虹表示,接下来需要推动激励与培训协同改革,推动有关部门提高临床医师的岗位吸引力,特别是紧缺专业。“从数量的角度来讲,我们一定要以需定招,以岗位定招。从行业的角度出发,需要什么样的人,就培养什么样的人,做到供需平衡。”

张彩虹表示,从质量的角度,“我们很可能会从入口把关,提高生源质量,在本科医学类、中医学类的专业逐步实现一本招生,同时严格控制高职临床医学专业招生规模,我们要逐步停止中职层次农村医学、中医学生专业招生。”

张彩虹还提及,除了提高生源以及学校教育的质量外,还要巩固落实医学教育制度质量建设。“我们说质量是生命线,所以我们要求中国医师协会继续抓好培训基地和师资队伍建设。师资队伍建设很重要,有什么样的老师就会培养什么样的学生。很多基地以前不是教学医院,教学能力方面还有很多提升空间,这也是以后要加强监管的地方。我们还会严格监管,将来要从制度建设转到核心建设,提高人才质量。”



图说
新闻

人均期望寿命达81.16岁

2018年,青岛市人均期望寿命达到了**81.16岁**,孕产妇死亡率是**8.7/10万**,婴儿死亡率是**2.21‰**,这些指标都达到了发达国家的水平。

青岛荣获了世界卫生组织第六届世界健康城市大会的健康城市最佳实践奖。

青岛是一个充满爱心的城市,全市无偿献血累计超过**190万人次**,青岛的无偿献血在全国连续20年被评为先进城市。

名词解释 人均期望寿命

人均期望寿命是根据婴儿和各年龄段人口死亡的情况计算后得出的,是指在现阶段每个人如果没有意外,应该活到的年龄。人均期望寿命是联合国人类发展指数三大核心指标之一,反映了一个国家或城市的整体健康水平,其增长依赖于社会的全面进步,它也反映出社会生活质量的高低。

8分钟 健身圈 就在身边



青岛的全民健身也是走在全国前列的,青岛在各个小区、各个居民区都不断安置健身器材,已实现8分钟健身圈。

积极开展医疗卫生提升行动,优化健康服务。向全市人群(覆盖流动人口)普及14项基本公共卫生服务。向“三高”患者免费提供7种基本药物。

建成四个国家慢性病综合防治区和一系列规范化示范病房。

已形成心脑血管急症的30分钟救治圈。

公立医院 全部取消 药品加成



健全了医疗服务体系,尤其是与高科技的融合,比如人工智能技术,还有一系列的远程通讯技术,可以进行远程诊疗和一系列先进技术的应用。

形成诸多“医供体”,即大医院和县区级医院联手为居民服务,提升基层医疗卫生水平。

全面深化医疗改革,公立医院已全部取消药品加成。

几乎实现 全民医保



开展惠民医保提升行动。青岛的医保体系在全国走在前列,职工住院报销的比例已达89.8%,居民的报销比例达到了75.1%,医保几乎实现全覆盖。

青岛在全国率先提出老年长期医疗照护保险,即老年人进入一定的康养机构,医疗照顾费用是由政府的保险费用支出,大大降低了老年人的康复和后期的照护费用。

此外,青岛还推出了补充保险,使得大病患者可通过补充保险的形式救急,避免了因病致贫。还积极改善环境,使得青岛变得更美丽。

■专家观点 健康提醒应像天气预报一样便捷

博鳌亚洲论坛·全球健康论坛大会“健康融入所有政策——健康城市”分论坛上,中国工程院院士刘德培阐释了如何通过技术、通过智慧的方法来解决健康城市建设中的问题。

他认为,首先硬件建设要考虑两方面:一方面,对于新规划建设区域,设计要达到整体、高水平、满足未来需求的智慧城市的条件后再动工。另一方面,老城区在改造中,也需要花智慧去适应健康需求。软件系统方面,则要把科学技术的新发展,包括现代科学技术、现代医药的发展,融入城市健康的建设中。

论坛现场,刘德培院士还分享了几个比较有意思的调研结果。例如温度骤降4℃,中风的患者会明显增加。在现实中,遇到天气骤变或者停暖等情况,中风发病率往往会上升。所以他认为,气候方面的因素,都应融入健康预告中,这是建设健康城市的重要方面。现在各种通讯设备里都能看到天气预报,而感冒、腹泻、中风等疾病的易发提醒也可以通过这种形式来服务居民。

此外,他还提到,建设健康城市,还要有健康的人群,这需要在健康教育等方面进行努力。

