



# 勇往直前，新区学子——加油！

## 青岛西海岸新区多部门齐心备战高考

□半岛记者 丁霞 邱云

记者从青岛西海岸新区教育和体育局获悉，今年西海岸新区夏季高考考生6511人，全区设置5个高考考点，220个考场。高考在即，据了解，青岛西海岸新区综合行政执法局、新区城市管理局(水务局)、各公交、隧道公司等单位积极行动，多措并举，齐心协力为考生做好保障服务。此外，记者还采访了心理专家，听听专家的建议，让考生们放松心情、调整好心态做好考试准备。

### 172部参运车辆“过安检”，备战新区中高考

据交运西海岸公司相关负责人介绍，中高考在即，为给考生提供安全、便捷、舒适、准时的乘车环境，积极做好中高考期间运输安全保障工作。近日，交运西海岸公司校车、公交车、大巴车共172部参运车辆正式体检。该公司对172部参运车辆从制动、转向、灯光到车上的灭火器、安全锤等每一个安全设备设施，再到车上的每一个按钮、轮胎螺栓进行严格的安全检查，并准备充足的备用车辆随考，积极做好应急运力储备。另外，优中选优，从整体综合素质较高的驾驶员队伍里再挑选心理素质过硬、驾驶经验丰富、应对突发事件能力强的驾驶精英参加本次运输保障任务，确保安全、便捷、舒适、准时地接送考生。

此外，开展中高考运力保障应急演练。演练现场，一部考试直通车因车辆故障无法运行，驾驶员赶紧打开双闪并在车后支起警示三角架，随车安全员立即报告运力保障指挥中心，指挥中心启动运力保障应急预案，立即调派停靠在附近的应急备用车辆到达现场，考生在经过工作人员细心安抚下，听从现场工作人员指挥有序、快速换乘到应急备用车辆，快速、准时到达考点。通过演练，以高效保障新区7000余名考生顺利参加考试。

### 开通“高考直通车”，为考生提供爱心送考服务

为给今年参加高考的学生提供一个良好的出行环境，确保考生顺利到达考点，青岛公交集团隧道巴士公司第一分公司将在高考期间开通“高考直通车”，为考生提供爱心送考服务。

据悉，青岛公交集团隧道巴士公司第一分公司根据大数据分析，提前预判客流高峰，采取了增加班次、加大发车密度等方法应对学生参加高考的大客流现象。为了确保线路的正常运行和及时输送学生参加高考，隧道第一分公司启动了“高考运行方案”，隧道2路、隧道5路、隧道6路，3条线路预计将发送230个车次，比平时增加了30个车次，运行时间由原来的20到25分钟，缩短到10到15分钟，运力比平时增加10%。

与此同时，隧道巴士一分公司还将通过实时调度，在客流密集的时间采取流水发车方式，既保证及时输送学生参

加高考，又保证不影响市民的正常出行。除此之外，隧道巴士公司第一分公司还将安排志愿者，在学生流集中时段，到灵山卫公交枢纽站、薛家岛公交枢纽站、西康支路车站等站点维持乘车秩序，为考生和家长提供乘车咨询服务，方便考生乘车前往。同时，志愿者也会提醒每一位乘车的考生检查考试需带的证件物品，避免耽误考试。

### 加强市政设施安全大排查，为考生营造安静和谐环境

记者从西海岸新区城市管理局(水务局)了解到，中、高考前夕，进一步加强市政设施安全大排查，确保道路、桥梁、检查井、防撞护栏、标志标牌等各项设施完好。同时加强道路养护管理力度，及时修复路面病害，保持路面平整和排水设施完好，不留死角确保路面安全。

中、高考期间，为考生营造安静和谐的复习迎考环境，除重大抢险工程外，暂停居民小区及学校周边道路开挖维修工作。时刻关注中、高考期间天气预报，做好防汛应急准备，确保一旦遇有突发紧急事件，及时启动应急预案，会同相关部门快速反应、妥善处置。

### 为学子保驾护航，“我为考生送安静”

记者从青岛西海岸新区综合行政执法局了解到，中考高考在即，为保障广大考生有安静的休息、学习和考试环境，经局“2019铁军行动”领导小组研究，决定自即日起开展“我为考生送安静”专项执法行动。该局各片区大队按照局“2019铁军行动”第七号作战令要求，制定周密科学的工作计划，昼间以各学校周围为重点执法区域，夜间以居民住宅、科研文教集中区为重点执法区域。对辖区施工单位噪声污染、延时施工、文化娱乐场所噪声污染、夜间非法运输及扬尘撒漏污染等问题进行专项整治。整治行动中严格执行“发现问题、解决时限、责任人员”的“三落实”制度及早中晚“三巡查”制度，同时畅通举报投诉渠道，多方合力，为考生营造良好的备考环境。

严控校园周边施工噪声。对接施工单位，要求施工方采取有效措施，加强施工噪声控制。加强对夜(午)间施工时间的管控，坚决杜绝超时施工；严控校园周边生活噪声。加强对辖区各街道、公园、广场、小区内等公共场所开展的广场舞及其他集会活动的管理，严格控制公共场所以音响、高音喇叭等使用，严控娱乐场所、网吧等营业性文化场所生活噪声污染；加大交通运输管控力度。对辖区道路运输车辆进行路检路查，严格查处渣土车夜间非法营运、扬尘撒漏等违法行为。“为了给中高考学生一个安静舒适的备考环境，我们组织执法人员对辖区内施工单位噪声污染、延时施工、文化娱乐场所噪声污染、夜间非法运输及扬尘撒漏污染等问题进行了专项整治。”该局二大队大队长高峰介绍。



交运西海岸公司应急演练活动现场。



高考誓师大会。



面对高考，勇往直前。

### 相关链接

## 心理调适的小秘诀，为高三学子助力

记者采访了青岛西海岸新区教育发展研究中心课改办主任、国家二级心理咨询师王金华，“在高考来临之际，送给高三学子几个助力高考的小秘诀，希望能给大家带来一点启示与帮助。”王金华建议考生要自我减压，只有适度的压力最有利于一个人能力和水平的发挥。临考前不要自我加压，只要以平常心对待考试，充分发挥自己的水平就是胜利。“学会积极暗示，给自己打气。”如“我早就准备好了；我喜欢考试，我喜欢挑战；我今天头脑非常清醒、思维敏捷，一定会正常或超常发挥的”等等。正常作息，调整好自己的生物钟。万一出现晚上难以入睡的

情况，也千万不要紧张，这也是正常现象。可通过听放松音乐、调整呼吸、肌肉放松等办法让自己平静下来，慢慢入睡。

考场中不管自己的座位在何处，都要欣然接纳。拿到考卷的时候，先通过深呼吸放松自己，不要急着做题，先将姓名、准考证号码、考试科目、座位号等重要信息填写好，再浏览一下试卷，看看都有一些什么题型，分值是怎样分布的，这样在答题的时候，才能做到心中有数；答题的时候，先做简单的，遇到难题先跳过，才不会造成心理负担；答完题的时候，要仔细核对，确保万无一失。